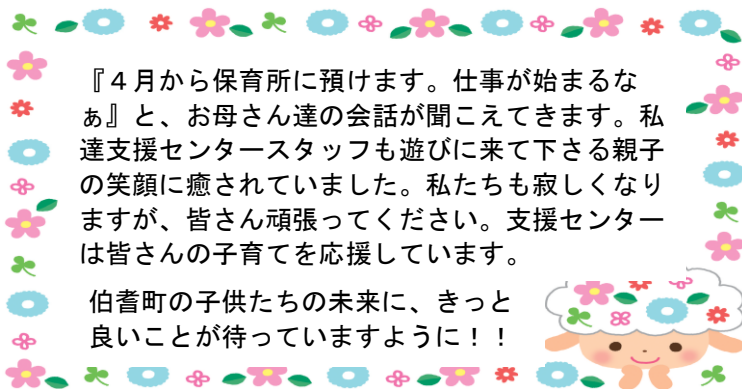


令和6年2月号すくすく



『4月から保育所に預けます。仕事が始まるなあ』とお母さん達の会話が聞こえてきます。私達支援センタースタッフも遊びに来て下さる親子の笑顔に癒されていました。私達も寂しくなりますが、皆さん頑張ってください。支援センターは皆さんの子育てを応援しています。

伯耆町の子供たちの未来に、きっと良いことが待っていますように！！

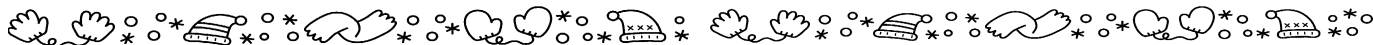


伯耆町子育て支援センター


場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011 Faxも同じ

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……









平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用いただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

*  は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6  筋膜リリース	7	8  マタニティ& ベビーひろば	9  お母さんの為の クリニカルアート	10 にこにこ土曜日	11 建国記念の日
12 振替休日	13	14  ママと子どもの靴選 びと発達について	15  出前親子絵本タイ ム	16 離乳食講習会託児①	17	18
19  わくわくひろば 0才	20  わくわくひろば 1才～	21 離乳食講習会託児② *午後職員研の為休 館	22  出張子育て 支援センター	23 天皇誕生日	24 にこにこ土曜日	25
26	27	28	29			

筋膜リリース 6日(火) *時間 10:00～11:30
○日頃の子育てで疲れた体を特性ボールを使って筋膜をほぐします。心身ともにリフレッシュできます。講師：古川 匡子氏 *申込み〆切 5日(月) (8組迄)

マタニティ&ベビーひろば 8日(木) *時間 10:00～11:30 *対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん(4～5か月を過ぎていてもおもちゃを作りたい人は来てください) ☆お話ししながら、我が子の使うおもちゃが出来るのはうれしいものです。苦手なところはお手伝いしますので、是非おいでください。妊婦さんも待ってます♡

クリニカルアート9日(金) *時間 10:00～11:30
*講師：山根裕子氏 ☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。利用時間内に完成します。*申込み〆切 7日(水) (8組迄)

ママと子どもの靴選びと発達について 14日(水)
*時間 10:00～11:30 講師：前谷涼子氏

○スポーツ&パーソナルトレーナーの方から大人や幼児のフットケアと運動についてお話を聞きます。赤ちゃんの歩き始めのファーストシューズの選び方等是非相談してみてください。シューズの選び方で将来の運動発達とも深い関わりがあります。お手持ちのシューズについて具体的なアドバイスも頂けます。(申込み〆切 9日迄)

出前親子絵本タイム15日(木) *時間 10:30～11:30
★図書館から出前絵本の読み聞かせや絵本の相談にのります。お気軽に参加してください。

① **離乳食講習会託児①16日(金)・②21日(水)**
《時間：10:00～11:30》
*講習会の始まる10分前には、支援センターで託児の受付を済ませてください。
*講習会申し込みは健康対策課でお願いします。
★この時間内は『離乳食講習会の託児』のみの利用とさせていただきます。

わくわくひろば0才19日(月)・1才～20日(火)
*10:00～10:30 身体測定
*10:30～11:00 みんなで遊ぼう
*11:00～11:30 情報交換など
☆同じ年頃の子どもたちと出会い、お母さん同士が子育てで談義を楽しみましょう。申込みは不要です。是非、お気軽においでください。

出張子育て支援センター22日(木) 9:00～11:30

《場所》溝口保育所予備室
*この時間はいつもの支援センターは休館です。

にこにこ土曜日 10日(土)、24日(土)

*時間 9:00～11:30 ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。