

令和8年9月号すくすく

残暑がまだまだ厳しい毎が続きますが、夏の疲れは出ていませんか？朝晩の気温差により体調を崩しやすい季節でもあります。

お子さんの健康に気を配りながら充実した秋にしてみましょう。身の回りの自然に目を向け、子どもさんに語り掛けたり、可愛い指差しの指し示すものにやさしく答えてあげてください。



伯耆町子育て支援センター

場所

伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011

開所日時

月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* (赤い丸) は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 (赤い丸) マタニティー& ベビーひろば	9 (赤い丸) 栄養士相談の日	10 (赤い丸) 出張子育て 支援センター (*園開放日)	11 (赤い丸) ベビーマッサージ	12 にこにこ 土曜日	13
14	15	16 (赤い丸) ファーストシューズの 選び方	17 (赤い丸) わくわくひろば 0才	18 (赤い丸) わくわくひろば 1才	19	20
21 敬老の日 28	22 国民の休日 29	23 秋分の日 30	24	25 (赤い丸) 出前親子絵本 タイム	26 にこにこ 土曜日	27

マタニティー&ベビーひろば 8日(火)

* 時間 10:00～11:30 * 対象 妊婦さんと4～5か月までの赤ちゃん(4～5か月を過ぎていてもおもちゃを作りたい人は相談。材料・道具等は準備しています)
☆我が子の使うおもちゃを手作りするのはワクワクします。苦手なところはお手伝いしますので、是非おいでください。妊婦さんも待ってます♡ * お父さんも是非参加してくださいね。

栄養士相談の日 9日(水) * 時間 10:00～11:30

☆ 栄養士さんから食と体の話を聞いたり、日ごろの離乳食の悩み、進め方を気軽に相談できます。

出張子育て支援センター10日(木) * 時間 9:00～11:30

《場所》 溝口保育所予備室*入口は職員玄関からお入りください
☆溝口保育所の園開放日にもなっています。参加には申込み必要(子育て支援センターでも受け付けます)
★この時間はいつもの支援センターは休館です。

ベビーマッサージ11日(金) * 時間 10:00～11:30

* 対象 ハイハイ迄の赤ちゃん(おおむね5～6カ月頃)
* 持ち物 バスタオル 大人用飲み物
* 参加申し込み 9月10日(木) (8組迄)

にこにこ土曜日12日(土)、26日(土)

* 時間 9:00～11:30

☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

ファーストシューズの選び方16日(水)

* 時間: 10:00～11:30 講師: 前谷涼子氏

○スポーツ&パーソナルトレーナーの方から幼児のフットケアと運動についてお話を聞きます。赤ちゃんの歩き始めのファーストシューズの選び方等是非相談してみてください。シューズの選び方で将来の運動機能アップにも繋がる等々になるお話です。

(申込み〆切 15日迄)

わくわくひろば0才・17日(木)・1才～18(金)

* 身体測定をしたり、季節の製作をしたり体を動かしたりします。* 子育て相談にも応じます。是非お気軽においでください。

出前親子絵本タイム25日(金)

* 時間 10:30～11:00 絵本読みきかせタイム
11:00～11:30 絵本相談タイム

☆町内の図書館から出前絵本の読み聞かせに来ていただきます。読み聞かせ後は絵本についての相談時間があります。是非気軽においでください。

譲り愛♡伝言板

サイズアウトした衣服や使わなくなったベビー関連グッズ等を支援センターの伝言板を通じて譲り合いをしませんか？不要な物が誰かの役に立ちます。ぜひ活用してください。