

専門医による もの忘れ相談会のお知らせ

認知症の早期発見と予防を図るため、**コンピューターによる頭の健康チェック**と、**専門医によるもの忘れ相談**を行います。

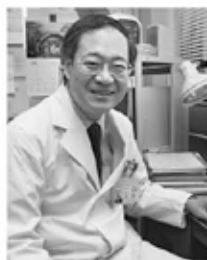
もの忘れに不安に思われることがありましたら、ぜひこの機会にご相談ください。

ご自分のもの忘れ度を正しく知って、予防に努めることで、生き生きとした生活を送りましょう。

とき 6月27日(火)
9:30~12:00
(受付9:00)

ところ 岸本保健福祉センター
検診室

相談医 鳥取大学医学部保健学科
教授 浦上克哉先生



費用 無料

※定員になり次第、締め切らせていただきます。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

[申し込み・問い合わせ先](#)

伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内)
TEL:0859-68-4632

孫・ひ孫育てセミナー開催

健康ポイント
対象事業

「子育ては大変だったけど楽しかった」「子どもたちやお父さんお母さんのために何かしてあげたい」と思っている皆さん、お孫さんや地域の子育て支援に関わってみませんか?

子育ての一番の協力者である祖父母世代の皆さん、子育て中の人を対象に、セミナーを開催します。多数ご参加ください。

	とき	内容
1 回目	6月21日(水) 10:00~12:00	いまどきの子育て・孫育てのススメ 講師:一般社団法人鳥取県助産師会
2 回目	6月29日(木) 10:00~12:00	子どもの救急講座 ~子どもの病気・けが等の対応方法について~ 講師:ファミリークリニックせぐち小児科 院長 瀬口 正史 氏
3 回目	7月14日(金) 10:00~12:00	事故防止・緊急時の応急処置 講師:日本赤十字社 鳥取県支部
4 回目	7月21日(金) 10:00~12:00	子どもの食生活のお話し 伯耆町管理栄養士 伯耆町の子育て支援について 伯耆町保健師

ところ 岸本保健福祉センター

対象者 祖父母世代の方、地域の子育て支援に関心のある方、子育て中の方

参加費 無料 **申込期限** 6月15日(木)

●託児をご希望の方は、申し込み時にお知らせください。

[申し込み・問い合わせ先](#)

健康対策課 健康増進室
TEL:0859-68-5536

ALT通信 VOL.64

このコーナーは、ALT(外国語指導助手)によるエッセイを、英語と日本語で紹介します。

This spring break, I was able to take a long vacation with my family to many places in Japan.

We met our friend from America, in Tokyo, and she traveled with us. We stayed in Tokyo for six days, and then went to Osaka for the rest of the trip. However, from Osaka, we were able to travel to nearby Nara and Kyoto. Although we had been to many of these places before, it was fun to see our friend from America experience Japan for the first time.

In Japan, there are many things to enjoy, such as Japanese history, art, architecture and of course Japanese food. I was glad that our friend was able to experience these things.

She said that she was very impressed with my family, living in a place very different from America. I think that even though there are differences, if you can appreciate the beauty and culture around you, you can live and thrive anywhere.

Sean

この春休み、私は家族と一緒に日本各地を巡る長い休暇を取ることができました。

東京でアメリカから来た友人と合流して一緒に旅行をしました。東京に6日間、その後大阪に滞在しました。大阪からは奈良や京都にも出かけました。私たちは前にも行った場所でしたが、アメリカから来た彼女が初めて日本を体験する様子を見ることは楽しいものでした。

日本には、歴史、芸術、建造物、そしてもちろん日本食と、楽しめる物がたくさんあります。彼女がそれらを楽しむことができ、私はずれしかったです。

彼女には、歴史、芸術、建造物、そしてもちろん日本食と、楽しめる物がたくさんあります。彼女がそれらを楽しむことができ、私はずれしかったです。

彼女は、アメリカと全く違う場所で生活している私たち家族にとっても感銘を受けたと言いました。違うことがいろいろあっても、周りの美しさや文化に感謝すれば、どこでも生活でき成長できると私は思っています。

シヨーン



嵐山の竹林で撮った家族写真

清水寺のユニークな展望

