



～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して～



家族はどうすればいいの？



認知症の人は、もの忘れがひどくなったなどの自分の変化に気付いても、家族には相談せず、隠したり取り繕うことがあります。その変化に家族が早く気付くためには、日頃からのコミュニケーションが大切です。そして、認知症と分かったら、正しい知識や情報を得て、本人をどのようにサポートしていくか考えることが必要です。

◆「認知症」の人のために家族ができる10カ条

- 1. 見逃すな「あれ、何かおかしい？」は、大事なサイン**
変化に気付くことができるのは、身近な家族だからこそです。
- 2. 早めに受診を。治る認知症もある**
認知症が疑われたら、まず専門医に受診することが大事。
- 3. 知は力。認知症の正しい知識を身につけよう**
認知症の種類によって症状の出方や進行、対応が異なるため、特徴を知ることが大事。
- 4. 介護保険など、サービスを積極的に利用しよう**
サービスを利用することは家族の息抜きや、本人が社会に接する大事な機会。
- 5. サービスの質を見分ける目を持とう**
サービスは利用者や家族が選択できるのが利点。ケアマネージャー等から情報提供を得ることが大事。
- 6. 経験者は知恵の宝庫。いつでも気軽に相談を**
介護経験者が培ってきた知識や経験は社会資源の一つ。
- 7. 今できることを知り、それを大切に**
失われた能力の回復を求めるより、残された能力を大切に。
- 8. 恥じず、隠さず、ネットワークを広げよう**
オープンにすれば、どこかで理解者、協力者が手をあげてくれるはず。
- 9. 自分も大切に、介護以外の時間を持とう**
介護者にも自分の生活や生き甲斐があるはず。自分自身の時間を大切に。
- 10. 往年のその人らしい日々を**
本人らしい生活を続けられるよう、家族で話し合しましょう。



出典：公益社団法人 認知症の人と家族の会『家族が「認知症ではないか」と心配しているあなたへ』

9月21日は 世界アルツハイマーデー



ご存知
ですか？

認知症のご相談は 地域包括支援センターへ

国際アルツハイマー病協会が、認知症の正しい理解が進むことを目的に、9月を『世界アルツハイマー月間』として世界中で啓発活動を行っています。

伯耆町ではこの月間に合わせ、町内の図書館で認知症に関する特設展示コーナーを設置します。

また、9月21日(水)に溝口公民館で開催される『あたまイキイキ音読教室』において、認知症の方のご家族が書いたメッセージの音読を予定しています。

ぜひお出かけください。詳しくは、広報ほうき9月号P.11、P.15をご覧ください。

伯耆町役場内には、高齢者の皆さんが安心して生活続けられるように支援を行う『伯耆地域包括支援センター』があります。

認知症かもしれないと思ったらご本人やご家族だけで抱え込まず、**かかりつけ医や地域包括支援センター**に気軽にご相談ください。地域包括支援センターには、認知症に関する相談員として、認知症地域支援推進員もおります。

【認知症の相談窓口】
伯耆地域包括支援センター
☎0859-68-4632



ためして 脳トレ！

(問題) 反転している文字はいくつあるでしょう。

子 ツ ラ ヒ ま め メ た
め
み ソ ス ち ト コ
さ モ え > ら
す い フ ル い て

いつでも
脳トレ！

買い物の時は、なるべく小銭を使って支払いをしましょう！

～硬貨を探したり、数えたりすることで理解力や判断力が鍛えられます～

(㇏・㇑・㇒・㇓)

・㇔・㇕・㇖・㇗・㇘・㇙・㇚・㇛・㇜・㇝・㇞・㇟・㇠・㇡・㇢・㇣・㇤・㇥・㇦・㇧・㇨・㇩・㇪・㇫・㇬・㇭・㇮・㇯・ㇰ・ㇱ・ㇲ・ㇳ・ㇴ・ㇵ・ㇶ・ㇷ・ㇸ・ㇹ・ㇺ・ㇻ・ㇼ・ㇽ・ㇾ・ㇿ・㏀・㏁・㏂・㏃・㏄・㏅・㏆・㏇・㏈・㏉・㏊・㏋・㏌・㏍・㏎・㏏・㏐・㏑・㏒・㏓・㏔・㏕・㏖・㏗・㏘・㏙・㏚・㏛・㏜・㏝・㏞・㏟・㏠・㏡・㏢・㏣・㏤・㏥・㏦・㏧・㏨・㏩・㏪・㏫・㏬・㏭・㏮・㏯・㏰・㏱・㏲・㏳・㏴・㏵・㏶・㏷・㏸・㏹・㏺・㏻・㏼・㏽・㏾・㏿・㐀・㐁・㐂・㐃・㐄・㐅・㐆・㐇・㐈・㐉・㐊・㐋・㐌・㐍・㐎・㐏・㐐・㐑・㐒・㐓・㐔・㐕・㐖・㐗・㐘・㐙・㐚・㐛・㐜・㐝・㐞・㐟・㐠・㐡・㐢・㐣・㐤・㐥・㐦・㐧・㐨・㐩・㐪・㐫・㐬・㐭・㐮・㐯・㐰・㐱・㐲・㐳・㐴・㐵・㐶・㐷・㐸・㐹・㐺・㐻・㐼・㐽・㐾・㐿・㑀・㑁・㑂・㑃・㑄・㑅・㑆・㑇・㑈・㑉・㑊・㑋・㑌・㑍・㑎・㑏・㑐・㑑・㑒・㑓・㑔・㑕・㑖・㑗・㑘・㑙・㑚・㑛・㑜・㑝・㑞・㑟・㑠・㑡・㑢・㑣・㑤・㑥・㑦・㑧・㑨・㑩・㑪・㑫・㑬・㑭・㑮・㑯・㑰・㑱・㑲・㑳・㑴・㑵・㑶・㑷・㑸・㑹・㑺・㑻・㑼・㑽・㑾・㑿・㒀・㒁・㒂・㒃・㒄・㒅・㒆・㒇・㒈・㒉・㒊・㒋・㒌・㒍・㒎・㒏・㒐・㒑・㒒・㒓・㒔・㒕・㒖・㒗・㒘・㒙・㒚・㒛・㒜・㒝・㒞・㒟・㒠・㒡・㒢・㒣・㒤・㒥・㒦・㒧・㒨・㒩・㒪・㒫・㒬・㒭・㒮・㒯・㒰・㒱・㒲・㒳・㒴・㒵・㒶・㒷・㒸・㒹・㒺・㒻・㒼・㒽・㒾・㒿・㓀・㓁・㓂・㓃・㓄・㓅・㓆・㓇・㓈・㓉・㓊・㓋・㓌・㓍・㓎・㓏・㓐・㓑・㓒・㓓・㓔・㓕・㓖・㓗・㓘・㓙・㓚・㓛・㓜・㓝・㓞・㓟・㓠・㓡・㓢・㓣・㓤・㓥・㓦・㓧・㓨・㓩・㓪・㓫・㓬・㓭・㓮・㓯・㓰・㓱・㓲・㓳・㓴・㓵・㓶・㓷・㓸・㓹・㓺・㓻・㓼・㓽・㓾・㓿・㔀・㔁・㔂・㔃・㔄・㔅・㔆・㔇・㔈・㔉・㔊・㔋・㔌・㔍・㔎・㔏・㔐・㔑・㔒・㔓・㔔・㔕・㔖・㔗・㔘・㔙・㔚・㔛・㔜・㔝・㔞・㔟・㔠・㔡・㔢・㔣・㔤・㔥・㔦・㔧・㔨・㔩・㔪・㔫・㔬・㔭・㔮・㔯・㔰・㔱・㔲・㔳・㔴・㔵・㔶・㔷・㔸・㔹・㔺・㔻・㔼・㔽・㔾・㔿・㕀・㕁・㕂・㕃・㕄・㕅・㕆・㕇・㕈・㕉・㕊・㕋・㕌・㕍・㕎・㕏・㕐・㕑・㕒・㕓・㕔・㕕・㕖・㕗・㕘・㕙・㕚・㕛・㕜・㕝・㕞・㕟・㕠・㕡・㕢・㕣・㕤・㕥・㕦・㕧・㕨・㕩・㕪・㕫・㕬・㕭・㕮・㕯・㕰・㕱・㕲・㕳・㕴・㕵・㕶・㕷・㕸・㕹・㕺・㕻・㕼・㕽・㕾・㕿・㖀・㖁・㖂・㖃・㖄・㖅・㖆・㖇・㖈・㖉・㖊・㖋・㖌・㖍・㖎・㖏・㖐・㖑・㖒・㖓・㖔・㖕・㖖・㖗・㖘・㖙・㖚・㖛・㖜・㖝・㖞・㖟・㖠・㖡・㖢・㖣・㖤・㖥・㖦・㖧・㖨・㖩・㖪・㖫・㖬・㖭・㖮・㖯・㖰・㖱・㖲・㖳・㖴・㖵・㖶・㖷・㖸・㖹・㖺・㖻・㖼・㖽・㖾・㖿・㗀・㗁・㗂・㗃・㗄・㗅・㗆・㗇・㗈・㗉・㗊・㗋・㗌・㗍・㗎・㗏・㗐・㗑・㗒・㗓・㗔・㗕・㗖・㗗・㗘・㗙・㗚・㗛・㗜・㗝・㗞・㗟・㗠・㗡・㗢・㗣・㗤・㗥・㗦・㗧・㗨・㗩・㗪・㗫・㗬・㗭・㗮・㗯・㗰・㗱・㗲・㗳・㗴・㗵・㗶・㗷・㗸・㗹・㗺・㗻・㗼・㗽・㗾・㗿・㘀・㘁・㘂・㘃・㘄・㘅・㘆・㘇・㘈・㘉・㘊・㘋・㘌・㘍・㘎・㘏・㘐・㘑・㘒・㘓・㘔・㘕・㘖・㘗・㘘・㘙・㘚・㘛・㘜・㘝・㘞・㘟・㘠・㘡・㘢・㘣・㘤・㘥・㘦・㘧・㘨・㘩・㘪・㘫・㘬・㘭・㘮・㘯・㘰・㘱・㘲・㘳・㘴・㘵・㘶・㘷・㘸・㘹・㘺・㘻・㘼・㘽・㘾・㘿・㙀・㙁・㙂・㙃・㙄・㙅・㙆・㙇・㙈・㙉・㙊・㙋・㙌・㙍・㙎・㙏・㙐・㙑・㙒・㙓・㙔・㙕・㙖・㙗・㙘・㙙・㙚・㙛・㙜・㙝・㙞・㙟・㙠・㙡・㙢・㙣・㙤・㙥・㙦・㙧・㙨・㙩・㙪・㙫・㙬・㙭・㙮・㙯・㙰・㙱・㙲・㙳・㙴・㙵・㙶・㙷・㙸・㙹・㙺・㙻・㙼・㙽・㙾・㙿・㚀・㚁・㚂・㚃・㚄・㚅・㚆・㚇・㚈・㚉・㚊・㚋・㚌・㚍・㚎・㚏・㚐・㚑・㚒・㚓・㚔・㚕・㚖・㚗・㚘・㚙・㚚・㚛・㚜・㚝・㚞・㚟・㚠・㚡・㚢・㚣・㚤・㚥・㚦・㚧・㚨・㚩・㚪・㚫・㚬・㚭・㚮・㚯・㚰・㚱・㚲・㚳・㚴・㚵・㚶・㚷・㚸・㚹・㚺・㚻・㚼・㚽・㚾・㚿・㜀・㜁・㜂・㜃・㜄・㜅・㜆・㜇・㜈・㜉・㜊・㜋・㜌・㜍・㜎・㜏・㜐・㜑・㜒・㜓・㜔・㜕・㜖・㜗・㜘・㜙・㜚・㜛・㜜・㜝・㜞・㜟・㜠・㜡・㜢・㜣・㜤・㜥・㜦・㜧・㜨・㜩・㜪・㜫・㜬・㜭・㜮・㜯・㜰・㜱・㜲・㜳・㜴・㜵・㜶・㜷・㜸・㜹・㜺・㜻・㜼・㜽・㜾・㜿・㝀・㝁・㝂・㝃・㝄・㝅・㝆・㝇・㝈・㝉・㝊・㝋・㝌・㝍・㝎・㝏・㝐・㝑・㝒・㝓・㝔・㝕・㝖・㝗・㝘・㝙・㝚・㝛・㝜・㝝・㝞・㝟・㝠・㝡・㝢・㝣・㝤・㝥・㝦・㝧・㝨・㝩・㝪・㝫・㝬・㝭・㝮・㝯・㝰・㝱・㝲・㝳・㝴・㝵・㝶・㝷・㝸・㝹・㝺・㝻・㝼・㝽・㝾・㝿・㞀・㞁・㞂・㞃・㞄・㞅・㞆・㞇・㞈・㞉・㞊・㞋・㞌・㞍・㞎・㞏・㞐・㞑・㞒・㞓・㞔・㞕・㞖・㞗・㞘・㞙・㞚・㞛・㞜・㞝・㞞・㞟・㞠・㞡・㞢・㞣・㞤・㞥・㞦・㞧・㞨・㞩・㞪・㞫・㞬・㞭・㞮・㞯・㞰・㞱・㞲・㞳・㞴・㞵・㞶・㞷・㞸・㞹・㞺・㞻・㞼・㞽・㞾・㞿・㟀・㟁・㟂・㟃・㟄・㟅・㟆・㟇・㟈・㟉・㟊・㟋・㟌・㟍・㟎・㟏・㟐・㟑・㟒・㟓・㟔・㟕・㟖・㟗・㟘・㟙・㟚・㟛・㟜・㟝・㟞・㟟・㟠・㟡・㟢・㟣・㟤・㟥・㟦・㟧・㟨・㟩・㟪・㟫・㟬・㟭・㟮・㟯・㟰・㟱・㟲・㟳・㟴・㟵・㟶・㟷・㟸・㟹・㟺・㟻・㟼・㟽・㟾・㟿・㠀・㠁・㠂・㠃・㠄・㠅・㠆・㠇・㠈・㠉・㠊・㠋・㠌・㠍・㠎・㠏・㠐・㠑・㠒・㠓・㠔・㠕・㠖・㠗・㠘・㠙・㠚・㠛・㠜・㠝・㠞・㠟・㠠・㠡・㠢・㠣・㠤・㠥・㠦・㠧・㠨・㠩・㠪・㠫・㠬・㠭・㠮・㠯・㠰・㠱・㠲・㠳・㠴・㠵・㠶・㠷・㠸・㠹・㠺・㠻・㠼・㠽・㠾・㠿・㡀・㡁・㡂・㡃・㡄・㡅・㡆・㡇・㡈・㡉・㡊・㡋・㡌・㡍・㡎・㡏・㡐・㡑・㡒・㡓・㡔・㡕・㡖・㡗・㡘・㡙・㡚・㡛・㡜・㡝・㡞・㡟・㡠・㡡・㡢・㡣・㡤・㡥・㡦・㡧・㡨・㡩・㡪・㡫・㡬・㡭・㡮・㡯・㡰・㡱・㡲・㡳・㡴・㡵・㡶・㡷・㡸・㡹・㡺・㡻・㡼・㡽・㡾・㡿・㢀・㢁・㢂・㢃・㢄・㢅・㢆・㢇・㢈・㢉・㢊・㢋・㢌・㢍・㢎・㢏・㢐・㢑・㢒・㢓・㢔・㢕・㢖・㢗・㢘・㢙・㢚・㢛・㢜・㢝・㢞・㢟・㢠・㢡・㢢・㢣・㢤・㢥・㢦・㢧・㢨・㢩・㢪・㢫・㢬・㢭・㢮・㢯・㢰・㢱・㢲・㢳・㢴・㢵・㢶・㢷・㢸・㢹・㢺・㢻・㢼・㢽・㢾・㢿・㣀・㣁・㣂・㣃・㣄・㣅・㣆・㣇・㣈・㣉・㣊・㣋・㣌・㣍・㣎・㣏・㣐・㣑・㣒・㣓・㣔・㣕・㣖・㣗・㣘・㣙・㣚・㣛・㣜・㣝・㣞・㣟・㣠・㣡・㣢・㣣・㣤・㣥・㣦・㣧・㣨・㣩・㣪・㣫・㣬・㣭・㣮・㣯・㣰・㣱・㣲・㣳・㣴・㣵・㣶・㣷・㣸・㣹・㣺・㣻・㣼・㣽・㣾・㣿・㤀・㤁・㤂・㤃・㤄・㤅・㤆・㤇・㤈・㤉・㤊・㤋・㤌・㤍・㤎・㤏・㤐・㤑・㤒・㤓・㤔・㤕・㤖・㤗・㤘・㤙・㤚・㤛・㤜・㤝・㤞・㤟・㤠・㤡・㤢・㤣・㤤・㤥・㤦・㤧・㤨・㤩・㤪・㤫・㤬・㤭・㤮・㤯・㤰・㤱・㤲・㤳・㤴・㤵・㤶・㤷・㤸・㤹・㤺・㤻・㤼・㤽・㤾・㤿・㥀・㥁・㥂・㥃・㥄・㥅・㥆・㥇・㥈・㥉・㥊・㥋・㥌・㥍・㥎・㥏・㥐・㥑・㥒・㥓・㥔・㥕・㥖・㥗・㥘・㥙・㥚・㥛・㥜・㥝・㥞・㥟・㥠・㥡・㥢・㥣・㥤・㥥・㥦・㥧・㥨・㥩・㥪・㥫・㥬・㥭・㥮・㥯・㥰・㥱・㥲・㥳・㥴・㥵・㥶・㥷・㥸・㥹・㥺・㥻・㥼・㥽・㥾・㥿・㦀・㦁・㦂・㦃・㦄・㦅・㦆・㦇・㦈・㦉・㦊・㦋・㦌・㦍・㦎・㦏・㦐・㦑・㦒・㦓・㦔・㦕・㦖・㦗・㦘・㦙・㦚・㦛・㦜・㦝・㦞・㦟・㦠・㦡・㦢・㦣・㦤・㦥・㦦・㦧・㦨・㦩・㦪・㦫・㦬・㦭・㦮・㦯・㦰・㦱・㦲・㦳・㦴・㦵・㦶・㦷・㦸・㦹・㦺・㦻・㦼・㦽・㦾・㦿・㧀・㧁・㧂・㧃・㧄・㧅・㧆・㧇・㧈・㧉・㧊・㧋・㧌・㧍・㧎・㧏・㧐・㧑・㧒・㧓・㧔・㧕・㧖・㧗・㧘・㧙・㧚・㧛・㧜・㧝・㧞・㧟・㧠・㧡・㧢・㧣・㧤・㧥・㧦・㧧・㧨・㧩・㧪・㧫・㧬・㧭・㧮・㧯・㧰・㧱・㧲・㧳・㧴・㧵・㧶・㧷・㧸・㧹・㧺・㧻・㧼・㧽・㧾・㧿・㨀・㨁・㨂・㨃・㨄・㨅・㨆・㨇・㨈・㨉・㨊・㨋・㨌・㨍・㨎・㨏・㨐・㨑・㨒・㨓・㨔・㨕・㨖・㨗・㨘・㨙・㨚・㨛・㨜・㨝・㨞・㨟・㨠・㨡・㨢・㨣・㨤・㨥・㨦・㨧・㨨・㨩・㨪・㨫・㨬・㨭・㨮・㨯・㨰・㨱・㨲・㨳・㨴・㨵・㨶・㨷・㨸・㨹・㨺・㨻・㨼・㨽・㨾・㨿・㩀・㩁・㩂・㩃・㩄・㩅・㩆・㩇・㩈・㩉・㩊・㩋・㩌・㩍・㩎・㩏・㩐・㩑・㩒・㩓・㩔・㩕・㩖・㩗・㩘・㩙・㩚・㩛・㩜・㩝・㩞・㩟・㩠・㩡・㩢・㩣・㩤・㩥・㩦・㩧・㩨・㩩・㩪・㩫・㩬・㩭・㩮・㩯・㩰・㩱・㩲・㩳・㩴・㩵・㩶・㩷・㩸・㩹・㩺・㩻・㩼・㩽・㩾・㩿・㪀・㪁・㪂・㪃・㪄・㪅・㪆・㪇・㪈・㪉・㪊・㪋・㪌・㪍・㪎・㪏・㪐・㪑・㪒・㪓・㪔・㪕・㪖・㪗・㪘・㪙・㪚・㪛・㪜・㪝・㪞・㪟・㪠・㪡・㪢・㪣・㪤・㪥・㪦・㪧・㪨・㪩・㪪・㪫・㪬・㪭・㪮・㪯・㪰・㪱・㪲・㪳・㪴・㪵・㪶・㪷・㪸・㪹・㪺・㪻・㪼・㪽・㪾・㪿・㫀・㫁・㫂・㫃・㫄・㫅・㫆・㫇・㫈・㫉・㫊・㫋・㫌・㫍・㫎・㫏・㫐・㫑・㫒・㫓・㫔・㫕・㫖・㫗・㫘・㫙・㫚・㫛・㫜・㫝・㫞・㫟・㫠・㫡・㫢・㫣・㫤・㫥・㫦・㫧・㫨・㫩・㫪・㫫・㫬・㫭・㫮・㫯・㫰・㫱・㫲・㫳・㫴・㫵・㫶・㫷・㫸・㫹・㫺・㫻・㫼・㫽・㫾・㫿・㬀・㬁・㬂・㬃・㬄・㬅・㬆・㬇・㬈・㬉・㬊・㬋・㬌・㬍・㬎・㬏・㬐・㬑・㬒・㬓・㬔・㬕・㬖・㬗・㬘・㬙・㬚・㬛・㬜・㬝・㬞・㬟・㬠・㬡・㬢・㬣・㬤・㬥・㬦・㬧・㬨・㬩・㬪・㬫・㬬・㬭・㬮・㬯・㬰・㬱・㬲・㬳・㬴・㬵・㬶・㬷・㬸・㬹・㬺・㬻・㬼・㬽・㬾・㬿・㭀・㭁・㭂・㭃・㭄・㭅・㭆・㭇・㭈・㭉・㭊・㭋・㭌・㭍・㭎・㭏・㭐・㭑・㭒・㭓・㭔・㭕・㭖・㭗・㭘・㭙・㭚・㭛・㭜・㭝・㭞・㭟・㭠・㭡・㭢・㭣・㭤・㭥・㭦・㭧・㭨・㭩・㭪・㭫・㭬・㭭・㭮・㭯・㭰・㭱・㭲・㭳・㭴・㭵・㭶・㭷・㭸・㭹・㭺・㭻・㭼・㭽・㭾・㭿・㮀・㮁・㮂・㮃・㮄・㮅・㮆・㮇・㮈・㮉・㮊・㮋・㮌・㮍・㮎・㮏・㮐・㮑・㮒・㮓・㮔・㮕・㮖・㮗・㮘・㮙・㮚・㮛・㮜・㮝・㮞・㮟・㮠・㮡・㮢・㮣・㮤・㮥・㮦・㮧・㮨・㮩・㮪・㮫・㮬・㮭・㮮・㮯・㮰・㮱・㮲・㮳・㮴・㮵・㮶・㮷・㮸・㮹・㮺・㮻・㮼・㮽・㮾・㮿・㯀・㯁・㯂・㯃・㯄・㯅・㯆・㯇・㯈・㯉・㯊・㯋・㯌・㯍・㯎・㯏・㯐・㯑・㯒・㯓・㯔・㯕・㯖・㯗・㯘・㯙・㯚・㯛・㯜・㯝・㯞・㯟・㯠・㯡・㯢・㯣・㯤・㯥・㯦・㯧・㯨・㯩・㯪・㯫・㯬・㯭・㯮・㯯・㯰・㯱・㯲・㯳・㯴・㯵・㯶・㯷・㯸・㯹・㯺・㯻・㯼・㯽・㯾・㯿・㰀・㰁・㰂・㰃・㰄・㰅・㰆・㰇・㰈・㰉・㰊・㰋・㰌・㰍・㰎・㰏・㰐・㰑・㰒・㰓・㰔・㰕・㰖・㰗・㰘・㰙・㰚・㰛・㰜・㰝・㰞・㰟・㰠・㰡・㰢・㰣・㰤・㰥・㰦・㰧・㰨・㰩・㰪・㰫・㰬・㰭・㰮・㰯・㰰・㰱・㰲・㰳・㰴・㰵・㰶・㰷・㰸・㰹・㰺・㰻・㰼・㰽・㰾・㰿・㱀・㱁・㱂・㱃・㱄・㱅・㱆・㱇・㱈・㱉・㱊・㱋・㱌・㱍・㱎・㱏・㱐・㱑・㱒・㱓・㱔・㱕・㱖・㱗・㱘・㱙・㱚・㱛・㱜・㱝・㱞・㱟・㱠・㱡・㱢・㱣・㱤・㱥・㱦・㱧・㱨・㱩・㱪・㱫・㱬・㱭・㱮・㱯・㱰・㱱・㱲・㱳・㱴・㱵・㱶・㱷・㱸・㱹・㱺・㱻・㱼・㱽・㱾・㱿・㲀・㲁・㲂・㲃・㲄・㲅・㲆・㲇・㲈・㲉・㲊・㲋・㲌・㲍・㲎・㲏・㲐・㲑・㲒・㲓・㲔・㲕・㲖・㲗・㲘・㲙・㲚・㲛・㲜・㲝・㲞・㲟・㲠・㲡・㲢・㲣・㲤・㲥・㲦・㲧・㲨・㲩・㲪・㲫・㲬・㲭・㲮・㲯・㲰・㲱・㲲・㲳・㲴・㲵・㲶・㲷・㲸・㲹・㲺・㲻・㲼・㲽・㲾・㲿・㳀・㳁・㳂・㳃・㳄・㳅・㳆・㳇・㳈・㳉・㳊・㳋・㳌・㳍・㳎・㳏・㳐・㳑・㳒・㳓・㳔・㳕・㳖・㳗・㳘・㳙・㳚・㳛・㳜・㳝・㳞・㳟・㳠・㳡・㳢・㳣・㳤・㳥・㳦・㳧・㳨・㳩・㳪・㳫・㳬・㳭・㳮・㳯・㳰・㳱・㳲・㳳・㳴・㳵・㳶・㳷・㳸・㳹・㳺・㳻・㳼・㳽・㳾・㳿・㴀・㴁・㴂・㴃・㴄・㴅・㴆・㴇・㴈・㴉・㴊・㴋・㴌・㴍・㴎・㴏・㴐・㴑・㴒・㴓・㴔・㴕・㴖・㴗・㴘・㴙・㴚・㴛・㴜・㴝・㴞・㴟・㴠・㴡・㴢・㴣・㴤・㴥・㴦・㴧・㴨・㴩・㴪・㴫・㴬・㴭・㴮・㴯・㴰・㴱・㴲・㴳・㴴・㴵・㴶・㴷・㴸・㴹・㴺・㴻・㴼・㴽・㴾・㴿・㵀・㵁・㵂・㵃・㵄・㵅・㵆・㵇・㵈・㵉・㵊・㵋・㵌・㵍・㵎・㵏・㵐・㵑・㵒・㵓・㵔・㵕・㵖・㵗・㵘・㵙・㵚・㵛・㵜・㵝・㵞・㵟・㵠・㵡・㵢・㵣・㵤・㵥・㵦・㵧・㵨・㵩・㵪・㵫・㵬・㵭・㵮・㵯・㵰・㵱・㵲・㵳・㵴・㵵・㵶・㵷・㵸・㵹・㵺・㵻・㵼・㵽・㵾・㵿・㶀・㶁・㶂・㶃・㶄・㶅・㶆・㶇・㶈・㶉・㶊・㶋・㶌・㶍・㶎・㶏・㶐・㶑・㶒・㶓・㶔・㶕・㶖・㶗・㶘・㶙・㶚・㶛・㶜・㶝・㶞・㶟・㶠・㶡・㶢・㶣・㶤・㶥・㶦・㶧・㶨・㶩・㶪・㶫・㶬・㶭・㶮・㶯・㶰・㶱・㶲・㶳・㶴・㶵・㶶・㶷・㶸・㶹・㶺・㶻・㶼・㶽・㶾・㶿・㷀・㷁・㷂・㷃・㷄・㷅・㷆・㷇・㷈・㷉・㷊・㷋・㷌・㷍・㷎・㷏・㷐・㷑・㷒・㷓・㷔・㷕・㷖・㷗・㷘・㷙・㷚・㷛・㷜・㷝・㷞・㷟・㷠・㷡・㷢・㷣・㷤・㷥・㷦・㷧・㷨・㷩・㷪・㷫・㷬・㷭・㷮・㷯・㷰・㷱・㷲・㷳・㷴・㷵・㷶・㷷・㷸・㷹・㷺・㷻・㷼・㷽・㷾・㷿・㸀・㸁・㸂・㸃・㸄・㸅・㸆・㸇・㸈・㸉・㸊・㸋・㸌・㸍・㸎・㸏・㸐・㸑・㸒・㸓・㸔・㸕・㸖・㸗・㸘・㸙・㸚・㸛・㸜・㸝・㸞・㸟・㸠・㸡・㸢・㸣・㸤・㸥・㸦・㸧・㸨・㸩・㸪・㸫・㸬・㸭・㸮・㸯・㸰・㸱・㸲・㸳・㸴・㸵・㸶・㸷・㸸・㸹・㸺・㸻・㸼・㸽・㸾・㸿・㹀・㹁・㹂・㹃・㹄・㹅・㹆・㹇・㹈・㹉・㹊・㹋・㹌・㹍・㹎・㹏・㹐・㹑・㹒・㹓・㹔・㹕・㹖・㹗・㹘・㹙・㹚・㹛・㹜・㹝・㹞・㹟・㹠・㹡・㹢・㹣・㹤・㹥・㹦・㹧・㹨・㹩・㹪・㹫・㹬・㹭・㹮・㹯・㹰・㹱・㹲・㹳・㹴・㹵・㹶・㹷・㹸・㹹・㹺・㹻・㹼・㹽・㹿・㺀・㺁・㺂・㺃・㺄・㺅・㺆・㺇・㺈・㺉・㺊・㺋・㺌・㺍・㺎・㺏・㺐・㺑・㺒・㺓・㺔・㺕・㺖・㺗・㺘・㺙・㺚・㺛・㺜・㺝・㺞・㺟・㺠・㺡・㺢・㺣・㺤・㺥・㺦・㺧・㺨・㺩・㺪・㺫・㺬・㺭・㺮・㺯・㺰・㺱・㺲・㺳・㺴・㺵・㺶・㺷・㺸・㺹・㺺・㺻・㺼・㺽・㺾・㺿・㻀・㻁・㻂・㻃・㻄・㻅・㻆・㻇・㻈・㻉・㻊・㻋・㻌・㻍・㻎・㻏・㻐・㻑・㻒・