

4月行事・献立予定

令和7年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	火		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ソフトあられ	りんごジュース クッキー
2	水		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 米菓子	牛乳 せんべい
3	木		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
4	金	新しいお友だちを迎える会	ご飯 ポークカレー コールスローサラダ オレンジ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	リンゴジュース	牛乳 かみかみ小魚
5	土				牛乳 クッキー	フルーツジュース 米菓子
7	月	慣らし保育（～14日） 安全指導週間	ご飯 きつねうどん ほうれん草のしらす和え チーズ パナナ	米 うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ しらす ほうれん草 人参 チーズ パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 せんべい
8	火		ご飯 鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 バイン	米 鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ バイン	牛乳 クラッカー	牛乳 ホットケーキ
9	水	交通安全啓発活動（ぞう）	ご飯 マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 いちご	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 人参 しらす 花麩 玉ねぎ ねぎ いちご	牛乳 せんべい	わかめと 梅のおにぎり
10	木		ご飯 ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 パナナ	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 ブロッコリー ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ パナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべかわ
11	金	布団持ち帰り	ご飯 チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ	米 鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク コーン オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 せんべい
12	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー
14	月	身体測定（以上児） 食育週間	ご飯 焼きそば 小松菜のごま和え 春キャベツの中華スープ パナナ	米 中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 小松菜 人参 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ 豆腐 パナナ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 蒸しパン
15	火	身体測定（未満児）	ご飯 白身魚のコーンマヨネーズ焼き キャベツのドレッシング和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	米 たら コーン チーズ キャベツ 人参 きゅうり ごま じゃがいも 玉ねぎ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 甘辛せんべい
16	水	誕生会	☆ おめでとうランチ ☆	米 鮭 わかめ 鶏肉 スパゲティ じゃが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
17	木	おはなしのもり 食育の日	ご飯 ★キッズヤンニョムチキン ★さっぱりサラダ わかめスープ いちご	米 鶏肉 小松菜 ツナ おから じゃが芋 人参 きゅうり わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 米菓子	★だしじゃこおにぎり
18	金		ご飯 煮魚 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ パナナ	米 赤魚 キャベツ 人参 わかめ コーン ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 ロールパン	牛乳 かみかみラスク
19	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース せんべい
21	月		ご飯 ナポリタンスパゲティ レタスサラダ キャベツのスープ パナナ	米 スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 バセリ レタス きゅうり 人参 コーン キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
22	火		ご飯 揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ オレンジ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 米菓子
23	水		ご飯 豚肉のかりん揚げ 春キャベツのナムル もやしの味噌汁 バイン	米 豚肉 生姜 キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 油揚げ バイン	牛乳 パナナ	プリン
24	木	避難訓練	ご飯 チヂミ さつまいもの甘煮 ほうれん草のすまし汁 パナナ	米 米粉 ねぎ 豚肉 鶏肉 人参 さつまいも 玉ねぎ ほうれん草 人参 ねぎ パナナ	牛乳 カルシウム せんべい	牛乳 ビスケット
25	金	布団持ち帰り	ご飯 ハヤシライス キャベツサラダ オレンジ	米 玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ じゃが芋 バセリ キャベツ 人参 レタス きゅうり オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 かみかみかりんとう
26	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース ソフトあられ
28	月		ご飯 ラーメン ブロッコリーサラダ 小魚ふりかけ パナナ	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ ブロッコリー 人参 小魚 ごま パナナ	牛乳 クッキー	牛乳 せんべい
30	水		ご飯 かき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁 いちご	米 玉ねぎ ごぼう 人参 春菊 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 いちご	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット

おめでとうランチ・・・二色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 スパゲティソテー フライドポテト ブロッコリーサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は3歳児です。3歳児の主食（ご飯）の量は100gです。

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご、バインを予定しています。★印は新メニューです。