

5月行事・献立予定

令和8年度

ふたば 保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金	以上児身体測定	御飯 鮭のホイル蒸し ブロッコリーのお浸し 豆腐のみそ汁 オレンジ	米 鮭 玉ねぎ 人参 えのき バター チーズ パセリ ブロッコリー 人参 豆腐 わかめ 玉ねぎ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 きらず揚げ 末：クラッカー
2	土				牛乳 ソフトあられ	フルーツジュース せんべい
7	木	交通安全指導	御飯 肉うどん ほうれん草のおかか和え ウインナー パイン	米 うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かまぼこ ほうれん草 人参 もやし かつお節 ウインナー パイン	牛乳 コーンフレーク	牛乳 フライドポテト
8	金	そう組バス遠足 布団持ち帰り 未満児身体測定	全員お弁当の日		牛乳 ロールパン	牛乳 フルーツゼリー
9	土				牛乳 米菓子	フルーツジュース クラッカー
11	月		御飯 焼きそば 焼きししゃも ゆでブロッコリー 小松菜の卵スープ パナナ	米 中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり ししゃも ブロッコリー 小松菜 人参 玉ねぎ 卵 パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ツナトースト
12	火	年長児交流会	御飯 マカロニグラタン ほうれん草のお浸し 花麩のすまし汁 オレンジ	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 赤ちゃんせんべい	おにぎり
13	水		御飯 揚げ餃子 ボイル野菜 中華スープ パイン	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ブロッコリー 人参 ベーコン もやし 玉ねぎ わかめ パイン	牛乳 パナナ	牛乳 カップケーキ
14	木		御飯 鮭のパン粉焼き マカロニサラダ 豆乳スープ いちご	米 鮭 オリーブ油 パン粉 チーズ マカロニ きゅうり 人参 ハム じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ パセリ 豆乳 いちご	牛乳 米菓子	フルーツ ヨーグルト
15	金	運動教室(きりん組)	御飯 キッズマーボー ブロッコリーの中華漬け チーズ ほうれん草のすまし汁 パナナ	米 豆腐 豚肉 納豆 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 ブロッコリー ごま チーズ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 えのき パナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 かみかみ小魚
16	土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース せんべい
18	月		御飯 春キャベツの和風スパゲティ 変わり胡麻和え なめこの味噌汁 オレンジ	米 スパゲティ キャベツ 人参 コーン かつお節 ほうれん草 しらす干し ごま なめこ ねぎ チンゲン菜 オレンジ	牛乳 せんべい	豆乳 ホットケーキ
19	火	食育の日 避難訓練(引き渡し)	御飯 ★鶏肉の麦みそ焼き 人参ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 いちご	米 鶏肉 にんにく キャベツ ブロッコリー 人参 豆腐 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 レーズンパン	牛乳 ★ねぎとおかかの もちもちお焼き
20	水	誕生会	おめでとう	米 ベーコン 玉ねぎ 人参 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参 きゅうり スパゲティ パセリ じゃが芋 人参 きゅうり ハム パイン	りんごジュース	フルーツプリン
21	木	運動教室(そう組)	御飯 白身魚のフライ 伴三絲 小松菜の味噌汁 パナナ	米 鮭 春雨 人参 きゅうり ハム もやし 卵 小松菜 玉ねぎ ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 バターサンド
22	金	布団持ち帰り	御飯 鶏肉の甘辛揚げ きゅうりの即席漬け 青のりポテト キャベツの味噌汁 オレンジ	米 鶏肉 きゅうり 人参 じゃが芋 青のり 玉ねぎ 人参 キャベツ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 かみかみビスケット
23	土				牛乳 米菓子	フルーツジュース クラッカー
25	月		御飯 にゅうめん ウインナー スティック野菜 パナナ	米 そうめん ほうれん草 人参 玉ねぎ えのき 卵 ウインナー きゅうり 人参 パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 おからケーキ
26	火	運動教室(ばんだ組)	御飯 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 パイン	米 鶏肉 生姜 ブロッコリー 人参 キャベツ 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ パイン	牛乳 ポーロ	牛乳 ビスケット
27	水	尿検査	御飯 鮭のバター焼き ブロッコリーの胡麻ドレッシング和え 野菜のコンソメスープ オレンジ	米 鮭 バター ブロッコリー きゅうり 人参 コーン ごま ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 バームクーヘン
28	木		御飯 しゅうまい ナムル キャベツの中華スープ いちご	米 豚肉 玉ねぎ ねぎ きゅうり もやし 人参 ごま キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン いちご	牛乳 クッキー	豆乳 スイートトラスク
29	金	きりん組バス遠足	ホークカレーライス コールスローサラダ グレープフルーツ	米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 人参 きゅうり コーン グレープフルーツ	牛乳 米菓子	牛乳 せんべい
30	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース 米菓子

おめでとうランチ・・・カレーピラフ ハンバーグ スパソテー コロコロサラダ パイン

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご、グレープフルーツ、パインを予定しています。★印は新メニューです。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。