

# 令和4年6月号 **すくすく**

## 伯耆町子育て支援センター

**場所** 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)  
☎0859(39)8011 Faxも同じ  
**開所日時** 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前  
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

例年雨の多い梅雨。今年ももうじき梅雨に突入しますね。この時期ならではの草花や生き物を親子で観察してみてください。楽しい時間になりまよ。又、支援センターでは**絵本・玩具の貸し出し**をはじめました。雨の日のおうち時間が充実します。是非借りにきてくださいね。**\*詳しくは子育て支援センターに問い合わせてください。**

\*換気・消毒・を徹底しながら運営していますが、コロナ感染拡大の状況により予定を変更する場合がありますのでご承知ください。



\* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。  
\* 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。  
\* **(赤)** は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> ベビーマッサージ・ おやこヨガ申込み開始	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b> ベビーマッサージ切	<b>7</b>	<b>8 (赤)</b> ベビーマッサージ (6組限定)	<b>9 (赤)</b> 栄養相談の日	<b>10 (赤)</b> マタニティー & ベビーひろば	<b>11</b> にこにこ土曜日	<b>12</b>
<b>13</b> おやこヨガ切	<b>14</b>	<b>15 (赤)</b>	<b>16</b>	<b>17 (赤)</b> おやこヨガ (6組限定)	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22 (赤)</b> わくわくひろば 0才	<b>23 (赤)</b> わくわくひろば 1才～	<b>24</b>	<b>25</b> にこにこ土曜日	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29 (赤)</b>	<b>30</b>			

### ベビーマッサージ 8日(水)

- \* 時間 10:00～11:30
  - \* 対象 ハイハイまでの赤ちゃん  
(おおむね5～6か月頃迄)
  - \* 持ち物 パスタオル、大人用飲み物
- ☆山根助産師さんに教えていただきます。  
赤ちゃんはもちろん、お母さんにとっても良い時間が過ごせますよ。

**栄養士相談の日 9日(木)** \* 時間 10:00～11:30  
☆伯耆町の管理栄養士が離乳食の相談に応じます。離乳食の進め方等、心配な事を気軽に相談してください。

### にこにこ土曜日 11日(土)、25日(土)

- \* 時間 9:00～11:30
- ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

### マタニティー&ベビーひろば 10日(金)

- \* 時間 10:00～11:30
  - \* 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんと保護者
- ☆一緒にお話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしましょう。

### おやこヨガ 17日(金)

講師：新田恵美子さん

- \* 時間 10:00～11:30
  - \* 対象 体を動かしたいお母さん
  - \* 持ち物 ヨガマット(ない方もOK)、飲み物
- ☆運動のできる服装でおいでください。申込みは13日までにお願いします。

### 歯を大切にしましょう!!



小さくてかわいい子どもの歯、虫歯にならないように気をつけてあげましょう。歯磨き(仕上げ磨き)はもちろん、食べ物をよく噛むこと、お口の中の清潔など、小さいころから習慣づけることが大切。



### わくわくひろば 0才 22日(水)

### 1才～23日(木)

- \* 10:00～10:30 身体測定
  - \* 10:30～11:00 年齢に合わせた遊び
  - \* 11:00～11:30 情報交換など
- ☆同じ年頃の子どもたちと出会い、お母さん同士が子育て談義を楽しみましょう。