

日頃の子育てで悩んでいませんか

子育て相談日

日ごろの子育てでお悩みのことはないですか。ちゃんと大きくなっているのかな、赤ちゃんに使っていいものってなに…。



そんなときは、「子育て相談日」に来てみてください。保健師、助産師、栄養士などが相談をお受けします。

赤ちゃんの身長・体重測定もしていますので、母子手帳を持ってお越し下さい。

と き 毎月1回（8月除く） 10：00～11：30
ところ パルプラスオン（岸本保健福祉センター）
 検診室

4月	5月	6月	7月	8月	9月
23日	14日	11日	2日	なし	24日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
8日	26日	24日	7日	4日	3日

※5月、7月、9月、11月、1月、3月は助産師が個別に相談を受け付けています。

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室
 伯耆町子育て世代包括支援センター
 TEL：0859-68-5536

高齢者はり・きゅう・マッサージ施術費助成

伯耆町では、高齢者の福祉向上のため、はり・きゅう・マッサージの施術に要する費用の一部を助成します。



金額 1回につき1,000円以内
回数 最大12回（月1回）以内
期間 4月3日～2020年3月31日
対象者 平成31年度（申請が4～5月は平成30年度）の住民税が非課税で、かつ満75歳以上又は後期高齢者医療被保険者
方法 鳥取県保健鍼灸マッサージ師会加入施設で使える助成券を交付

問い合わせ先

福祉課 福祉支援室 TEL：0859-68-5534

ペットボトルの「ふた」の収集方法が変わります

今までペットボトルの「ふた（キャップ）」は、ペットボトルの収集日に、ふたのみを分けて出していたのですが、4月から発泡・軟質プラスチックとしてリサイクルすることになったため、収集方法が次のように変わります。

収集方法 4月1日（月）から

ごみの種類	ごみの出し方
ペットボトルの「ふた」	発泡・軟質プラスチックと同じ袋に入れ、発泡・軟質プラスチックの収集日に出す。

※収集日については各家庭に配布します収集カレンダーで確認してください。

問い合わせ先

地域整備課 環境整備室 TEL：0859-68-5539

伯耆町農村環境改善センターの利用再開

改修工事のため利用を停止していた伯耆町農村環境改善センターの内装工事が完了しましたので、施設の利用を4月1日（月）から再開します。

施設の利用を希望される人は、総務課へお申し込みください。

問い合わせ先

総務課 TEL：0859-68-3111

「行テラス」無料相談会

と き 4月23日（火）10:00～12:00
ところ 岸本公民館
内容 相続・遺言、成年後見、会社設立、許認可・届出、土地利用・農地転用、契約書・合意書・協議書などの作成など
相談員 行政書士
その他 相談無料（事前予約制）
 ※4月22日（月）12:00までに電話でお申し込みください。

予約・問い合わせ先

行政書士総合相談センター「行テラス」
 （鳥取県行政書士会事務局 内）
 TEL：0857-24-2744