

8月行事・献立予定

令和6年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	木	身体測定（以上児）	豚肉のハンガリー風煮込み スパッテー スティック野菜 もやしのコンソメスープ パイン	豚肉 トマト 玉ねぎ にんにく パター スバグティー にんにく バセリ きゅうり 人参 もやし 玉ねぎ ベーコン バセリ パイン	豆乳 米菓子	牛乳 きな粉トースト
2	金	身体測定（未満児） 布団持ち帰り	焼きししゃも きんぴらごぼう ポイル野菜 ほうれん草の味噌汁 オレンジ	ししゃも ごぼう ビーマン 人参 ごま ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ほうれん草 オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 かみかみりんとう
3	土				牛乳 サブレ	オレンジジュース 米菓子
5	月	安全指導週間	冷やしうどん ミニ春巻き ツナの和風サラダ バナナ	うどん わかめ ねぎ なた 春巻きの皮 玉ねぎ 椎茸 豚肉 生姜 春雨 人参 にんにく レタス きゅうり 人参 ツナ コーン バナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 豆腐ビスケット
6	火	以上児フリー参観日	チンジャオロースー かぼちゃの煮物 小松菜の味噌汁 すいか	豚肉 生姜 玉ねぎ ビーマン かぼちゃ 小松菜 しめじ ねぎ すいか	牛乳 ソフトあられ	おにぎり
7	水		焼き魚 ふりかけ きゅうりともやしのナムル 春雨の中華スープ オレンジ	鮭 青菜 人参 ごま きゅうり もやし 人参 竹輪 ひじき ごま 春雨 ねぎ 玉ねぎ オクラ かにかま オレンジ	ヨーグルト	豆乳 ビスケット
8	木	川遊び（そう お弁当の日）	ハヤシライス キャベツのドレッシング和え チーズ パナナ	豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも にんにく キャベツ ブロッコリー きゅうり 人参 ハム チーズ パナナ	牛乳 ウエハース	リンゴゼリー
9	金	布団持ち帰り	揚げ餃子 中華和え わかめの中華スープ グレープフルーツ	ギョーザの皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 わかめ 玉ねぎ 人参 グレープフルーツ	牛乳 パナナ	牛乳 かみかみラスク
10	土				牛乳 せんべい	りんごジュース クラッカー
13	火	希望登所	焼魚 竹輪の酢の物 かぼちゃの味噌汁 バナナ	鮭 ちくわ きゅうり キャベツ もやし 人参 ごま かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ バナナ	牛乳 ぼん菓子	牛乳 せんべい
14	水	希望登所	納豆丼 梅和え チーズ すまし汁 オレンジ	豚肉 納豆 ねぎ 人参 きゅうり もやし 梅干し チーズ えのき なす 小松菜 オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 ビスケット
15	木	希望登所	ゴーヤチャンプル フライドポテト ポイル野菜 小松菜の味噌汁 パナナ	ゴーヤ 豆腐 卵 豚肉 人参 ねぎ じゃが芋 コーン ブロッコリー 小松菜 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 ロールパン	牛乳 米菓子
16	金	希望登所 布団持ち帰り	鶏マヨネーズ 小松菜の胡麻和え 王様スープ オレンジ	鶏肉 小松菜 人参 もやし ごま ベーコン モロヘイヤ 玉ねぎ 豆腐 オレンジ	豆乳 ビスケット	牛乳 かみかみ小魚
17	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース せんべい
19	月	食育週間 食育の日	★イタリアン焼きそば ★きゅうりの中華和え ★星の王スープ すいか	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ハム ほうれん草 きゅうり 人参 もやし オクラ 人参 えのき 玉ねぎ すいか	牛乳 ウエハース	牛乳 ★ココア クリームサンド
20	火	B&Gブール指導 （そう）	鯖の竜田揚げ 干草和え 煮豆 花魁のすまし汁 メロン	鯖 しょうが ほうれん草 人参 小松菜 えのきたけ ハム 金時豆 花魁 わかめ 玉ねぎ ねぎ メロン	豆乳 パナナ	フルーツゼリー ウエハース
21	水	誕生会	☆ おめでとウランチ	鶏肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 鶏肉 しょうが 食パン ツナ きゅうり ブロッコリー レタス すいか	飲むヨーグルト	フルーツパフェ
22	木		豚肉の生姜焼き カニカマの酢の物 おぐらの味噌汁 パイン	豚肉 玉ねぎ しょうが にら ごま きゅうり キャベツ 人参 カニかまぼこ ひじき 豆腐 玉ねぎ オクラ ねぎ パイン	牛乳 ポーロ	ヨーグルト サンドビスケット
23	金	未満児参加日 布団持ち帰り	はんぺんのチーズはさみ揚げ ドレッシングサラダ オニオンスープ オレンジ	はんぺん チーズ 卵 きゅうり 春雨 トマト ハム コーン レタス 玉ねぎ 人参 ほうれん草 オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 かみかみりんとう
24	土				牛乳 せんべい	りんごジュース サブレ
26	月		五目そうめん なすとピーマンの味噌炒め お魚ふりかけ バナナ	そうめん 人参 もやし 卵 きゅうり ハム 椎茸 豚肉 なす ビーマン しらす ごま バナナ	牛乳 ソフトあられ	プリン
27	火	避難訓練 （引き渡し訓練）	冷やししゃぶしゃぶ ネパネパ三兄弟 キャベツの味噌汁 グレープフルーツ	豚肉 きゅうり トマト レタス ごま 納豆 オクラ モロヘイヤ しそ キャベツ 人参 玉ねぎ 油揚げ グレープフルーツ	牛乳 ロールパン	牛乳 カルピス蒸しパン
28	水		コロッケ キャベツサラダ きのこのすまし汁 オレンジ	豚肉 じゃが芋 さつまい芋 玉ねぎ キャベツ ハム コーン チーズ きゅうり 人参 えのき しめじ 玉ねぎ 人参 オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 甘辛せんべい
29	木		ハンバーグ 海藻サラダ 小松菜の中華スープ パイン	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 わかめ 人参 カニかまぼこ 大根 しらす 小松菜 玉ねぎ 人参 ベーコン パイン	牛乳 米菓子	牛乳 マシュマロサンド
30	金	ブール納め 布団持ち帰り	鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根とベーコンの炒め物 高野豆腐の味噌汁 メロン	鮭 米こうじ 切り干し大根 ベーコン もやし ビーマン 高野豆腐 小松菜 ねぎ メロン	牛乳 パナナ	牛乳 かみかみビスケット
31	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース せんべい

おめでとウランチ…チキンライス 鶏のから揚げ サンドイッチ ブロッコリーサラダ すいか
食育の日のサンプル展示は2歳児です。主食（御飯）の量は70gです。
今月の果物はバナナ、すいか、オレンジ、パイン、メロン、グレープフルーツを予定しています。
都合により献立を変更する場合があります。
★印は新メニューです。