

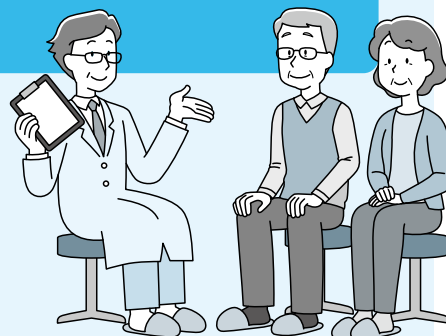
地域包括支援センターだより

相談医による『もの忘れ相談会』開催

認知症の早期発見、早期対応のため、もの忘れなどが気になる方を対象に、医師による個別相談会を行います。

「もの忘れの相談をしたいけど専門医療機関には行きづらい」、「もっと近くの病院で認知症の検査を受けることができれば」など、お悩みの方も、ぜひこの機会にご相談ください。

参加ご希望の方は、下記へお申込みください。



と き	11月4日(木) 13:30～(受付 13:00～13:30)
と ころ	パルプラスオン(岸本保健福祉センター) 検診室
対 象 者	もの忘れなどが心配な方、個別相談したい方、そのご家族(先着10名まで)
費 用	無料
持 ち 物	お薬手帳など(現在飲んでいる薬が分かる物)
そ の 他	新型コロナウイルス感染予防のため、今年度は頸動脈エコー検査を実施しません。

申込み・問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) TEL 0859-68-4632

脳が元気になる! 認知症予防体験教室

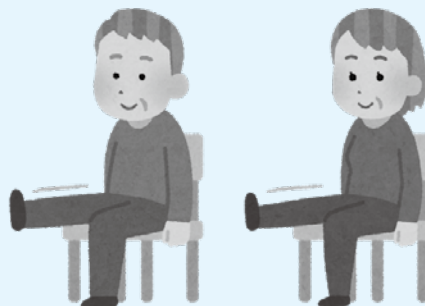
健やかな老後を送るために、頭と体をつかって認知症を予防しましょう。一緒に、元気に楽しく脳の活性化にチャレンジしてみませんか? ご参加をお待ちしています。

2時間の体験教室
気軽に誰でも
参加できます

と き	11月19日(金) 10:00～12:00(受付 9:30～)
と ころ	伯耆町農村環境改善センター2階 多目的ホール
対 象 者	概ね65歳以上の方(先着30名まで)
指 導 者	作業療法士 安井 愛美氏
参 加 費	無料
申込期限	11月16日(火)

参加者の方へ

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・水分補給のため、各自で飲み物をご用意ください。
- ・新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用でご参加ください。



申込み・問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) TEL 0859-68-4632