

3月行事・献立予定

令和7年度 ふたば 保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
2	月	ひなまつり会 誕生会	おめでとうランチ	米 卵 人参 蓮根 かんぴょう 椎茸 きぬさや えび ブロッコリー レタス コーン チーズ いちご	ヨーグルト	ひなまつりゼリー
3	火	交通安全指導	♥ピビンバ 南瓜の甘煮 豆腐の中華スープ パナナ	米 豚肉 ほうれん草 人参 もやし 卵 南瓜 白菜 たまねぎ わかめ 豆腐 パナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 ♥カナッパ
4	水	身体測定(以)	御飯 ♥キーマカレー さわやかキャベツ ベーコンスープ オレンジ	米 豚肉 玉ねぎ たら 生姜 キャベツ きゅうり パイン ベーコン 人参 じゃが芋 玉ねぎ パセリ オレンジ	牛乳 ビスケット	♥肉まん
5	木	身体測定(未)	御飯 ♥クロック 大根と鶏肉の煮物 小松菜の味噌汁 りんご	米 じゃが芋 人参 玉ねぎ 大根 人参 さやいんげん 玉ねぎ ねぎ 小松菜 ごぼう りんご	牛乳 せんべい	牛乳 ♥メーブルサブレ
6	金	お別れ遠足	全園児弁当		りんごジュース	牛乳 せんべい
7	土				牛乳 サブレ	フルーツジュース クラッカー
9	月		御飯 ♥ラーメン キャベツの中華和え ウィンナー オレンジ	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 もやし ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 ウィンナー オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 ♥野菜かりんとう
10	火	避難訓練	御飯 ♥餃子 きゅうりとささ身の和え物 わかめスープ パナナ	米 春雨 牛肉 人参 玉ねぎ たら たけのこ ごま 鶏肉 きゅうり しめじ 人参 ごま わかめ 玉ねぎ チンゲン菜 パナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 クッキー
11	水	お別れ会 おはなしのもり	リクエストメニュー	米 わかめ 鶏肉 ブロッコリー レタス 赤パプリカ チーズ ス パゲティ ベーコン 玉ねぎ ほうれん草 人参 いちご	のむヨーグルト	♥パフェ
12	木		御飯 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 ♥豆腐の味噌汁 みかん	米 鮭 ひじき 人参 さつまいも いんげん 木綿豆腐 玉ねぎ ねぎ みかん	牛乳 せんべい	牛乳 ♥きらず揚げ
13	金	布団持ち帰り	御飯 ♥かぼちゃクロック ブロッコリーサラダ 人参ポタージュ りんご	米 南瓜 玉ねぎ 鳥肉 ブロッコリー もやし 人参 ごま えのき 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ りんご	牛乳 パナナ	豆乳 ビスケット
14	土				牛乳 クッキー	りんごジュース せんべい
16	月		御飯 焼きそば ごぼうのから揚げ 白ネギのあったかスープ オレンジ	米 中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし 青のり ごぼ う ねぎ ベーコン 玉ねぎ 人参 かぶ しめじ しょうが オレンジ	豆乳 米菓子	♥おにぎり
17	火		♥カレーライス 野菜サラダ 福神漬け パナナ	米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 人参 大根 ハム 福神漬け パナナ	ぶどうゼリー	牛乳 ♥メロンパン
18	水		御飯 ♥とんかつ ブロッコリーの香りと和え なめこ汁 みかん	米 豚肉 ブロッコリー 人参 かつお節 なめこ 豆腐 ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	♥バナナアイス ウエハース
19	木	食育の日	★おからとポテトのお焼き 切干大根としめじのサラダ 豆乳味噌スープ いちご	米 おから じゃが芋 人参 椎茸 グリンピース 切干大根 ツナ しめじ パプリカ きゅうり 豆乳 玉ねぎ コーン ねぎ いちご	牛乳 スティックパン	牛乳 ★野菜ポッキー
21	土				牛乳 クラッカー	フルーツジュース せんべい
23	月		御飯 ♥きつねうどん ウィンナー ほうれん草のおかか和え りんご	米 うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ ウィンナー ほうれん草 人参 もやし かつお節 りんご	牛乳 せんべい	牛乳 ♥ジャムサンド
24	火		御飯 ♥かりん揚げ かみかみ和え 豆腐の中華スープ オレンジ	米 豚肉 しょうが 切干大根 キャベツ きゅうり 人参 ごま ハム 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 ビスケット
25	水		御飯 ♥ハンバーグ グリーンサラダ じゃが芋の味噌汁 パイン	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 牛乳 チーズ 赤パプリカ ビーマン ブロッコリー レタス きゅうり 人参 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 パナナ	牛乳 ♥マシュマロサンド
26	木	修了式	ハヤシライス ポテトサラダ パナナ	米 鮭 じゃが芋 きゅうり ハム 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 ウエハース	豆乳 クッキー
27	金	希望登所(4/2まで)	御飯 豚大根 ほうれん草の磯香和え 油揚げの味噌汁 みかん	米 豚肉 大根 人参 ごぼう 生姜 ほうれん草 人参 もやし のり佃煮 油揚げ 玉ねぎ 人参 わかめ みかん	牛乳 米菓子	飲むヨーグルト せんべい
28	土				牛乳 ビスケット	りんごジュース クラッカー
30	月		御飯 スパゲティボリタン キャベツのフレンチサラダ 野菜のミルクのスープ グレープフルーツ	米 スパゲティ 牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン チーズ キャベツ きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン ほう れん草 牛乳 グレープフルーツ	牛乳 せんべい	牛乳 黒糖蒸しパン
31	火		御飯 煮魚 マカロニサラダ 小松菜と花巻のすまし汁 りんご	米 赤魚 生姜 キャベツ マカロニ きゅうり 人参 コーン チーズ 玉ねぎ 小松菜 麩 ねぎ りんご	牛乳 ポーロ	牛乳 じゃこチーストースト

ひな祭り会・おめでとうランチ・・・ちらし寿司 ♥エビフライ ♥ブロッコリーサラダ スパゲティ チーズ いちご

リクエストメニュー・・・♥わかめ御飯 ♥唐揚げ ♥ブロッコリーサラダ ♥和風パスタ パイン

食育の日のサンプル展示は5歳児です。主食(御飯)の量は120gです。

今月の果物はいちご、りんご、パイン、オレンジ、グレープフルーツ。バナナを予定しています。