

5月行事・献立予定

令和8年度

あさひ保育所

| 日 | 曜 | 行事予定 | 献立予定 | おもな食材 | 3歳未満児朝のおやつ | 3時のおやつ |
|----|---|---------------|--|--|----------------|---------------------------|
| 1 | 金 | | 御飯 鶏肉の甘辛揚げ きゅうりの即席漬け 青のりポテト キャベツの味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉 きゅうり 人参 じゃが芋 青のり 玉ねぎ 人参 キャベツ オレンジ | 牛乳バナナ | 牛乳 きらず揚げ |
| 2 | 土 | | | | 牛乳 ソフトあられ | |
| 7 | 木 | 身体測定 | 御飯 肉うどん ほうれん草のおかか和え ウインナー オレンジ | 米 うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かまぼこ ほうれん草 人参 もやし かつお節 ウインナー オレンジ | 牛乳 コーンフレーク | 牛乳 フライドポテト |
| 8 | 金 | 運動教室(そ う) | 御飯 豆腐ハンバーグ レタスサラダ チーズ コンソメスープ グレープフルーツ | 米 豆腐 牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 レタス キャベツ きゅうり チーズ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン パセリ グレープフルーツ | 牛乳 ロールパン | 牛乳 フルーツゼリー |
| 9 | 土 | | | | 牛乳 米菓子 | |
| 11 | 月 | 生活安全指導 | 御飯 焼きそば 焼きししゃも ゆでブロッコリー 小松菜の卵スープ オレンジ | 米 中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり ししゃも ブロッコリー 小松菜 人参 玉ねぎ 卵 オレンジ | 牛乳 せんべい | 牛乳 ツナトースト |
| 12 | 火 | | 御飯 鮭のパン粉焼き マカロニサラダ 豆乳スープ いちご | 米 鮭 オリーブ油 パン粉 チーズ マカロニ きゅうり 人参 ハム じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ パセリ 豆乳 いちご | 牛乳 米菓子 | 牛乳 レーズンスコーン |
| 13 | 水 | 運動教室(きり ん) | 御飯 揚げ餃子 ポイル野菜 中華スープ オレンジ | 米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ブロッコリー 人参 ベーコン もやし 玉ねぎ わかめ オレンジ | 牛乳バナナ | 豆乳 せんべい |
| 14 | 木 | 交通安全指導 | 御飯 マカロニグラタン ほうれん草のお浸し 花麩のすまし汁 バナナ | 米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ わかめ バナナ | 牛乳 赤ちゃんせんべい | おにぎり |
| 15 | 金 | | 御飯 白身魚のフライ 伴三絲 小松菜の味噌汁 いちご | 米 おひょう 卵 春雨 人参 きゅうり ハム もやし 卵 小松菜 玉ねぎ ねぎ いちご | 牛乳 せんべい | 牛乳 バターサンド |
| 16 | 土 | | | | 牛乳 クラッカー | |
| 18 | 月 | | 御飯 春キャベツの和風スパゲティ 変わり胡麻和え なめこの味噌汁 バナナ | 米 スパゲティ キャベツ 人参 コーン かつお節 ほうれん草 しらす干し ごま なめこ ねぎ チンゲン菜 バナナ | 牛乳 レーズンパン | 焼きおにぎり |
| 19 | 火 | 園外保育 | お弁当の日 | | りんごジュース | お菓子 |
| 20 | 水 | 食育の日 | 御飯 ★鶏肉の麦みそ焼き 人参ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 いちご | 米 鶏肉 にんにく キャベツ ブロッコリー 人参 豆腐 玉ねぎ 人参 いちご | 牛乳 せんべい | 牛乳 ★ねぎとおかかの もちもちお焼き |
| 21 | 木 | | 御飯 しゅうまい ナムル キャベツの中華スープ バナナ | 米 豚肉 玉ねぎ ねぎ きゅうり もやし 人参 ごま キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン バナナ | 牛乳 クッキー | 牛乳 スイートラスク |
| 22 | 金 | 避難訓練 | 御飯 鮭のホイル蒸し ブロッコリーのお浸し 豆腐のみそ汁 オレンジ | 米 鮭 玉ねぎ 人参 えのきバター チーズ パセリ ブロッコリー 人参 豆腐 わかめ 玉ねぎ オレンジ | 牛乳 ビスケット | 豆乳 ホットケーキ |
| 23 | 土 | | | | 牛乳 米菓子 | |
| 25 | 月 | | 御飯 にゅうめん ウインナー スティック野菜 バナナ | 米 そうめん ほうれん草 人参 玉ねぎ 椎茸 卵 ウインナー きゅうり 人参 バナナ | 牛乳 ビスケット | 牛乳 おからケーキ |
| 26 | 火 | 誕生会 | おめでとらランチ | 米 ベーコン 玉ねぎ 人参 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 人参 きゅうり スパゲティ パセリ じゃが芋 人参 きゅうり ハム パイン | りんごジュース | フルーツプリン |
| 27 | 水 | 尿検査 ちまき作り | 御飯 キッズマーボー ブロッコリーの中華漬け チーズ ほうれん草のすまし汁 オレンジ | 米 豆腐 豚肉 納豆 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 ブロッコリー ごま チーズ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 えのき 卵 オレンジ | 牛乳 クラッカー | ちまき |
| 28 | 木 | 尿検査(予備 日) | 御飯 鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 バナナ | 米 鶏肉 生姜 ブロッコリー 人参 キャベツ 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ バナナ | 牛乳 ボーロ | 牛乳 ビスケット |
| 29 | 金 | 運動教室(ばんだ) | ボークカレーライス コーンスローサラダ オレンジ | 米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 人参 きゅうり コーン オレンジ | 牛乳 米菓子 | 牛乳 せんべい |
| 30 | 土 | | | | 牛乳 ビスケット | |

おめでとらランチ・・・カレーピラフ こいのぼりハンバーグ スパソテー コロコロサラダ パイン

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご、グレープフルーツ、パインを予定しています。★印は新メニューです。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。