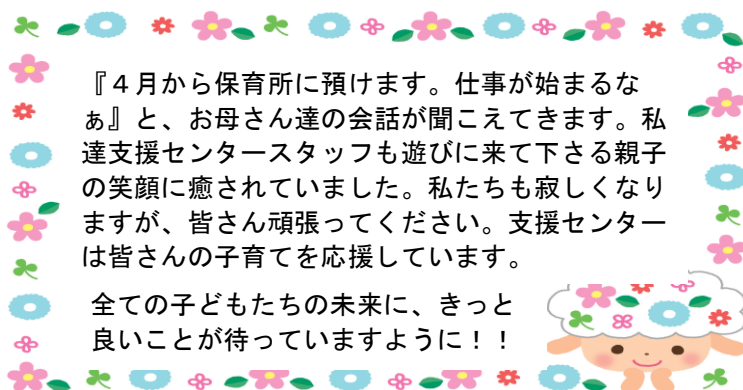
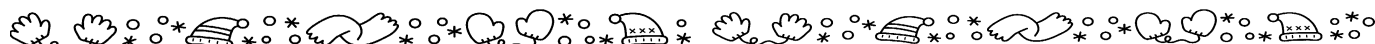


# 令和7年2月号すくすく



『4月から保育所に預けます。仕事が始まるなあ』と、お母さん達の会話が聞こえてきます。私達支援センタースタッフも遊びに来て下さる親子の笑顔に癒されていました。私達も寂しくなりますが、皆さん頑張ってください。支援センターは皆さんの子育てを応援しています。

全ての子どもたちの未来に、きっと良いことが待っていますように！！



\* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。  
\* 赤い丸は、健康ポイント対象日です。



| 月  | 火                                 | 水                          | 木                                        | 金                                         | 土             | 日           |
|----|-----------------------------------|----------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------|-------------|
|    |                                   |                            |                                          |                                           | 1             | 2           |
| 3  | 4 赤<br>ベビーマッサー<br>ージ              | 5 赤<br>お母さんの為の<br>クリニカルアート | 6 赤<br>マタニティ &<br>ベビーひろば                 | 7 赤<br>栄養相談<br>幼児食育教室                     | 8<br>にこにこ土曜日  | 9           |
| 10 | 11<br>建国記念の日                      | 12                         | 13 赤<br>出張子育て<br>支援センター                  | 14 赤<br>出張ハローワーク                          | 15            | 16          |
| 17 | 18 赤<br>ママと子どもの<br>靴選びと発達に<br>ついて | 19<br>離乳食講習会<br>託児         | 20 赤<br>わくわくひろば<br>0才<br>(出前親子絵本タ<br>イム) | 21 赤<br>わくわくひろば<br>1才～<br>(出前親子絵本タ<br>イム) | 22<br>にこにこ土曜日 | 23<br>天皇誕生日 |
| 24 | 25                                | 26                         | 27                                       | 28                                        |               |             |

## ベビーマッサージ 4日(火) \*時間 10:00~11:30

\*対象 ハイハイ迄の赤ちゃん(おおむね5~6カ月頃)  
\*持ち物 バスタオル 大人用飲み物  
\*参加申し込み 2月3日(月) (8組迄)

## クリニカルアート5日(水) \*時間 10:00~11:30

\*講師: 山根裕子氏 ☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。\*  
申込み〆切 3日(月) (8組迄)

## マタニティ&ベビーひろば 6日(木) \*時間 10:00~11:30

\*対象 妊婦さんと4~5か月までの赤ちゃん(4~5か月を過ぎていてもおもちゃを作りたい人は来てください) ☆お話しながら、我が子の使うおもちゃが出来るのはうれしいものです。苦手なところはお手伝いしますので、是非おいでください。妊婦さんも待ってます♡

## 栄養相談 \*10:00~11:30 ・幼児食育教室 \*~12:00 7(金)

☆栄養士さんに日頃の離乳食の悩みや疑問を聞けるチャンスです。又今回は幼児食育教室とも協賛しています。支援センターで遊んだ後に試食も準備有(和室)。是非主食を持参し昼食にしてください。是非お気軽に参加を!

## にこにこ土曜日 8日(土)、22日(土)

\*時間 9:00~11:30 ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

## 伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)  
☎0859(39)8011

開所日時 月曜日~金曜日、第2・4土曜日の午前  
..... 9:00~11:30 13:30~16:00 .....

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用いただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

## 出張子育て支援センター13日(木) 9:00~11:30

《場所》溝口保育所予備室  
\*この時間はいつもの支援センターは休館です。

## 出張ハローワークの日14日(金) \*時間 10:00~11:30

\*場所 和室(支援センター隣) \*相談員県立米子ハローワーク職員  
★結婚や出産、育児等の理由で一旦仕事を辞めた人の再就職の準備をお手伝いする相談会です。お気軽にお越しください。

## ママと子どもの靴選びと発達について 18日(火)

\*時間 10:00~11:30 講師: 前谷涼子氏  
○スポーツ&パーソナルトレーナーの方から大人や幼児のフットケアと運動についてお話を聞きます。赤ちゃんの歩き始めのファーストシューズの選び方等是非相談してみてください。シューズの選び方で将来の運動発達とも深い関わりがあります。お手持ちのシューズについて具体的なアドバイスも頂けます。  
(申込み〆切 17日迄)

## 離乳食講習会託児19日(水) \*時間 10:00~11:30

\*講習会申し込みは健康対策課でお願いします。  
☆この時間内は『離乳食講習会の託児』のみの利用とさせていただきます。

## わくわくひろば0才20日(木)・1才~21(金)

\*10:00~10:30 身体測定 \*10:30~11:00 出前親子絵本タイム \*~11:30 情報交換など  
☆同じ年頃の子どもたちと出会い、お母さん同士が子育て談義を楽しみましょう。申込みは不要。お気軽に参加を!