



伯耆町学校給食キャラクター
伯まいちゃん

がっこうきゅうしょく 学校給食だより

令和7年度3月号

伯耆町立学校給食センター



1年間の振り返りをしよう!



今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。みなさんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間を振り返り、できたことにチェックしてみましょう。

<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べること ができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p>

給食時間の学び



毎日何気なく食べている「食」について関心を持ち、自分自身の食生活を見直すきっかけになってほしいと願い、今年度も給食時間を中心に、町内の小・中学校で食に関する指導を行ってきました。その内容を紹介します。食べることや食べ物を大切にする輪がもっともっと広がりますように・・・。



小学3年生「野菜を食べよう」
根、茎、葉などを食べる野菜を紹介し、いろいろな野菜を食べる大切さを伝えました。



中学生

「朝食を食べよう」

朝食を食べると、脳と体にスイッチが入ることを伝えました。
おうちの人が忙しくても、少しでもバランスのよい朝食が食べられるように、自分で用意できる食べ物（納豆、のり、牛乳、チーズ、ミニトマト、バナナなど）を紹介しました。