

## 家族の集いに参加してみませんか ～伯耆町障がい老人を支える家族の会のご案内～

12月の家族の集い～「ほっと美味しいもの食べて、心も体もリフレッシュ」～  
いつもと雰囲気を変えて、町の管理栄養士とおいしいものを作って食べて、リフレッシュ  
しましょう。介護されている方はもちろん、介護に関心のある方もぜひご参加ください。

- と き:12月18日(金) 11:00～13:00
- ところ:岸本保健福祉センター 調理室
- 内 容:調理実習、昼食、情報交換、交流など
- 持ち物:エプロン、三角巾 ※毎月の開催日時(下記詳細)と違いますので、  
お間違えのないようご注意ください。  
※参加ご希望の方は下記へご連絡ください。



◀ 昨年の実習の様子

### 毎月第4木曜日は家族の集い

家族の集いでは、介護の情報交換や、悩みを聞いてもらったり、アドバ  
イスをもらったりなどして、日々の介護の活力にしています。どなたで  
も参加OKです。

- 偶数月/時間 13:30～15:00ごろ  
場所:岸本保健福祉センター
- 奇数月/時間 19:30～21:00ごろ  
場所:溝口公民館

問い合わせ先 伯耆地域包括支援センター(健康対策課生活相談室内) TEL:0859-68-4632



## スマイリー主催の各種大会結果

### ジュニアクラブの活躍

スマイリーでは毎年さまざまな大会を開催しています。  
町内外を問わず気軽に参加できる大会ばかりです  
ので、ぜひお問合わせください♪

#### 第10回女子ソフトバレー大会 年2回開催(次回は3月6日予定)

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1位 たつきー  | ●と き:9月13日(日) |
| 2位 Harpo | ●ところ:溝口体育館    |
| 3位 WING  | ●参加数:14チーム    |

#### 第3回ナイターグラウンドゴルフ大会 年1回開催

【男子】

- |         |
|---------|
| 1位 羽田文一 |
| 2位 西川義男 |
| 3位 西郷忠晃 |

【女子】

- |          |
|----------|
| 1位 有田 順子 |
| 2位 安藤久仁子 |
| 3位 田邊美穂子 |

- と き:9月30日(水)
- ところ:スポーツ公園野球場 ●参加数:73名

#### 第9回ナイターリーグ野球大会 年1～2回開催

- |                 |
|-----------------|
| 1位 二部ダニー        |
| 2位 スマイリー        |
| 3位 West Dallars |

- と き:9月27日(日)～10月20日(火)
- ところ:スポーツ公園野球場
- 参加数:3チーム



#### 伯耆バレーボールクラブ

10月4日  
鳥取県小学生  
バレーボール選手権  
大会(米子)優勝!



10月11日  
近県小学生バレーボール  
交歓大会(広島)A級優勝!

#### 伯耆ソフトテニスクラブ

12月5日～6日  
第5回中国地区小学生インドアソフトテニス  
選手権(山口)出場決定!



【男子】河上桃唯、勝部隼斗  
【女子】矢田貝優綺、瀬尾明日香、加藤瑞姫

#### 問い合わせ先

ほうきスマイリースポーツクラブ事務局  
(スポーツ公園内) TEL:0859-68-3775