

1月行事・献立予定

令和6年度

あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
4	土	保育始め			牛乳 クッキー	
6	月		ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	豚肉 人参 ジャが芋 玉ねぎ しめじ パセリ ブロッコリー 人参 コーン オレンジ	牛乳 ウエハース	牛乳 ビスケット
7	火	運動教室（そう組）	筑前煮 紅白なます 田作り 七草粥風のすまし汁 みかん	鶏肉 人参 ごぼう 椎茸 筍 蓮根 里芋 いんげん 大根 人参 ごま いわし ごま 大根 かぶ 米 みかん	牛乳 サンドビスケット	栗きんとん
8	水	交通安全指導	ミートスパゲティ 白菜のごま和え ゼロリのコンソメスープ パナナ	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 パセリ 白菜 もやし 小松菜 人参 ごま キャベツ 人参 セロリ ベーコン パナナ	牛乳 あられ	牛乳 せんべい
9	木		回鍋肉 大学芋 かぶの味噌汁 みかん	豚肉 キャベツ ピーマン 人参 ねぎ さつま芋 ごま かぶ 玉ねぎ 人参 みかん	豆乳 塩せんべい	牛乳 オリジナルサブレ
10	金	身体測定	揚げ餃子 伴三糸 えのきのかき玉スープ オレンジ	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 餃子の皮 生姜 春雨 キャベツ きゅうり 人参 もやし ハム 玉ねぎ えのき にら 卵 オレンジ	牛乳 チーズ	牛乳 きな粉マフィン
11	土				牛乳 せんべい	
14	火		野菜ラーメン キャベツの中華和え ウインナー お魚ふりかけ バイン	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 もやし ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 ウインナー しらす 海苔 ごま バイン	牛乳 せんべい	牛乳 カナッペ
15	水	お話の森	鯖の梅焼き 刻み昆布の煮物 ポイルブロッコリー 白菜の味噌汁 パナナ	鯖 梅 昆布 人参 さつま揚げ 椎茸 いんげん ブロッコリー 白菜 油揚げ ねぎ パナナ	豆乳 ビスケット	牛乳 甘辛せんべい
16	木		ハンバーグ さつま芋のココロサラダ 豆腐と小松菜のすまし汁 りんご	牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 牛乳 さつま芋 ジャが芋 人参 きゅうり コーン チーズ 豆腐 小松菜 卵 りんご	豆乳 米菓子	フルーツヨーグルト
17	金	避難訓練	トンカツ(コタニ) ポイル野菜のオーロラソースかけ コンソメスープ パナナ	豚肉 キャベツ ブロッコリー コーン ジャが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン パナナ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 豆乳フレンチ トースト
18	土				牛乳 ソフトあられ	
20	月	食育の日	★ほうとう風うどん 焼きししゃも さつま芋の甘煮 バイン	うどん 鶏肉 大根 人参 白菜 小松菜 椎茸 南瓜 油揚げ ししゃも 青のり さつま芋 バイン	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ★ティラミス風トース ト
21	火	ヤクルト健康教室	かりん揚げ 納豆和え わかめとじゃが芋の味噌汁 みかん	豚肉 しょうが 納豆 切り干し大根 人参 ひじき 小松菜 わかめ ジャが芋 もやし みかん	牛乳 おかき	飲むヨーグルト サラダせんべい
22	水		鮭のごまマヨネーズ焼き ほうれん草のじゃこあえ 冬野菜の豆乳スープ パナナ	鮭 ごま バター ほうれん草 キャベツ 人参 しらす干し 鶏肉 かぶ 里芋 白菜 玉ねぎ 人参 パセリ 豆乳 バター パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 マカロニあべ川
23	木	デンタルフロス教室	魚のフライ ブロッコリーのおかか和え 白菜とえのきの味噌汁 オレンジ	おひょう 卵 ブロッコリー 人参 かつお節 白菜 えのき茸 油揚げ オレンジ	牛乳 パナナ	ヨーグルト
24	金	学校ごっこ（そう組）	マカロニグラタン ポイルブロッコリー ほうれん草のコンソメスープ パナナ	マカロニ 鶏肉 人参 玉ねぎ バター ミルク パセリ チーズ ブロッコリー ほうれん草 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 カルシウムせんべい
25	土				牛乳 クラッカー	
27	月		コーンクリームパスタ 人参しりしり コンソメスープ パナナ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ ほうれん草 コーン 牛乳 チーズ 人参 ツナ ごま 玉ねぎ キャベツ 人参 パセリ パナナ	牛乳 サンドビスケット	豆乳 焼きドーナツ
28	火	新年会誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 人参 ごぼう かまぼこ 油揚げ 椎茸 ジャが芋 スパゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン ピーマン 鶏肉 ブロッコリー キャベツ 人参 りんご	ヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
29	水	参観日 保護者会総会	すき焼き風煮 ごぼうサラダ わかめの味噌汁 みかん	豚肉 焼き豆腐 玉ねぎ 人参 白菜 えのき 麩 ごぼう キャベツ 人参 かにかま きゅうり ごま 玉ねぎ 人参 わかめ みかん	牛乳 ポーロ	牛乳 ソフトあられ
30	木	歯科検診	根菜入り鶏つくねバーグ もやしときゅうりの昆布和え 油揚げの味噌汁 バイン	鶏肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん もやし きゅうり 人参 塩昆布 えのき 玉ねぎ 油揚げ バイン	牛乳 みかん	牛乳 ピザトースト
31	金	入学説明会	赤魚の煮付け 大根の酢の物 根菜の味噌汁 パナナ	赤魚 しょうが 大根 人参 きゅうり しらす わかめ ごま 豚肉 生揚げ 里芋 人参 ごぼう ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット

おめでとうランチ・・・炊き込みご飯 ナポリタン チキンスティック フライドポテト 野菜サラダ バイン

食育の日のサンプル展示は2歳児です。2歳児の主食（ご飯）の量は70gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、オレンジ、バインを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。