

# 令和7年5月号 **すくすく**

## 伯耆町子育て支援センター

**場所** 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)  
☎0859(39)8011  
**開所日時** 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前  
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

さわやかな風が心地よい季節となりました。ベビーカーで外気浴や歩ける人はお散歩等されたら親子共々気分転換になりますね。お散歩時は見える物を言葉に変えて子どもさんに語り掛けてあげてくださいね。

コロナをはじめ、様々な感染症はありますが支援センターでは小さな子ども達の遊び場として衛生面に配慮し室内消毒を変わらず行いながら、安心して過ごして頂ける場所作りに努めています。

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用いただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



\* は、健康ポイント対象日です。(伯耆町民の方)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振休	7	8 マタニティー & ベビーひろば	9 お外であそぼう	10 にこにこ土曜日	11
12 出張子育て 支援センター	13 栄養士相談の日	14 ベビーマッサージ	15	16 離乳食講習会 託児	17	18
19	20 わくわくひろば (0才)	21 わくわくひろば (1才～)	22 出前親子絵本 タイム	23 お外であそぼう	24 にこにこ土曜日	25
26	27	28	29	30	31	

### マタニティ&ベビーひろば 8日・木曜日 \*時間 10:00～11:30

・妊婦さんと、生後4～5か月までの子どもさんを持つお母さんの時間です。一緒にお話をしたり、赤ちゃんの為のおもちゃを作ったりしましょう。

### お外であそぼう9日(金)23日(金)

\*時間 9:30～10:30  
\*子どもパルの園庭で遊びます。  
[受付] 子どもパルの玄関

### にこにこ土曜日10日(土)、24日(土)

\*時間 9:00～11:30  
☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

### 出張子育て支援センター12日(月)\*時間9:00～11:30

《場所》溝口保育所予備室  
\*この時間はいつもの支援センターは休館です。

### 《離乳食講習会託児16日(金)時間:10:00～11:30》

\*講習会の始まる10分前には受付を済ませてください。  
申込みは健康対策課でお願いします。  
\*この時間の利用は「離乳食講習会の参加の託児のみ」とさせていただきます。

### 《お知らせ》今年度から「譲り愛♡伝言板」を設置します。

サイズアウトした衣服や紙おしめを誰かに譲りたい。使わなくなったベビーカーやベビーシートを譲りたい等支援センターの伝言板を通じて譲り合いをしませんか。不要なものが誰かの役に立ちます。是非利用してください。

### 栄養士相談の日13日(火)\*時間10:00～11:30

☆ 栄養士さんから食と体の話を聞いたり、日ごろの離乳食の悩み、進め方を気軽に相談できます。

### ベビーマッサージ 14(水)\*時間 10:00～11:30

\*対象:ハイハイ迄の赤ちゃん(おむね5～6カ月頃)  
\*持ち物 バスタオル 大人用飲み物  
\*参加申し込み 5月12日(月)(8組迄)

### わくわくひろば 0才20日(火)・1才～21日(水)

時間:10:00～11:30  
\*身体測定をし、体を動かしたり季節の制作をします。  
\*子育て相談も受け付けています。  
\*パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんも気軽に参加してくださいね。

### 出前親子絵本タイム 22日(木)

\*時間 10:30～11:00 絵本読み聞かせタイム  
\*11:00～11:30 絵本相談タイム  
☆町内の図書館から出前絵本の読み聞かせに来ていただけます。読み聞かせ後は絵本についての相談時間がありますので是非、お気軽においでください。