

参加無料

災害時にも役立つ

パッククッキングに チャレンジ教室

健康・まちづくり
ポイント対象事業

日時

2026年

6月20日(土)

10:00~12:30

場所

溝口公民館 2階 調理室

メニュー

リゾット、かぼちゃのそぼろ煮など

定員

先着16人

持ち物

エプロン、三角巾、手拭きタオル

申し込み方法

参加をご希望の方は、伯耆町健康対策課に電話でお申込みください。

◆ 電話番号 0859-68-5536

◆ 申し込み期間 5月27日(水)~6月10日(水)

パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れてふうをし、袋ごとお湯でゆでて火を通す調理方法です。

災害時など、水が限られるときに役立つ調理法です。



主催 伯耆町健康対策課

共催 伯耆町食育サークル食楽々

問い合わせ・申し込み先 伯耆町健康対策課 ☎ 0859-68-5536