

3月行事・献立予定

令和7年度 こしき保育所

日 曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
2月	安全指導週間	御飯 焼きそば フロッコリーのしそ和え ベーコンスープ みかん	米 中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ビーマン 青のり フロッコリー 人参 しそ ベーコン 玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ みかん	牛乳 ウエハース	牛乳 ♥マシュマロサンド
3火	ひなまつり会	ちらし寿司 鶏肉の竜田揚げ ポイル野菜 チーズ 菜の花のすまし汁 いちご	米 卵 人参 蓮根 かんぴょう 椎茸 さやえんどう きゅうり 鶏肉 しょうが フロッコリー 人参 チーズ 菜の花 手毬麩 いちご	りんごジュース	ひなまつりゼリー
4水	身体測定（未満児） 交通安全指導（警察来所） 学校ごっこ（そう）	御飯 ♥レバーの中華漬け かみかみ和え 豆腐の中華スープ オレンジ	米 豚レバー 生姜 にんにく ねぎ 切干大根 キャベツ きゅうり 人参 ごま ハム 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 米菓子
5木	身体測定（以上児）	御飯 ♥ミートボールの甘辛煮 春雨の酢の物 小松菜のすまし汁 パナナ	米 鶏肉 豚肉 玉ねぎ 春雨 人参 きゅうり キャベツ ごま 小松菜 玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ♥豆腐ドーナツ
6金		御飯 ♥マカロニグラタン フロッコリーのドレッシング和え ベーコンスープ パイン	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ ほうれん草 バター 牛乳 チーズ フロッコリー きゅうり 人参 ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 パセリ パイン	牛乳 ロールパン	牛乳 かみかみ小魚
7土				牛乳 米菓子	オレンジジュース クラッカー
9月	クッキング（きりん）	御飯 ♥野菜ラーメン キャベツの中華和え ウィンナー パイン	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 もやし ねぎ キャベツ 人参 ほうれん草 ウィンナー パイン	牛乳 ビスケット	おにぎり
10火		御飯 チャプチェ きゅうりとささ身の和え物 わかめスープ パナナ	米 春雨 牛肉 人参 玉ねぎ たら たけのこ ごま 鶏肉 きゅうり しめじ 人参 わかめ 玉ねぎ チンゲン菜 パナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 ♥クレープ
11水	お別れ会	御飯 ♥ハンバーグ ♥フライドポテト ドレッシングサラダ ♥コンソメスープ ♥いちご	米 豚肉 玉ねぎ 豆腐 豆乳 じゃが芋 フロッコリー レタス きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 小松菜 いちご	りんごジュース	♥フルーツプリン
12木	お別れ遠足（そう） お弁当の日（全園児）	お弁当の日		牛乳 せんべい	牛乳 ♥ケーキ
13金	布団持ち帰り	♥ハヤシライス フロッコリーサラダ みかん	米 豚肉 人参 じゃが芋 玉ねぎ しめじ パセリ フロッコリー 人参 ごま みかん	牛乳 パナナ	豆乳 かみかみビスケット
14土				牛乳 クッキー	りんごジュース せんべい
16月		御飯 スパゲティナポリタン キャベツのフレンチサラダ 野菜のミルクのスープ オレンジ	米 スパゲティ 牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン チーズ キャベツ きゅうり フロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン ほうれん草 牛乳 オレンジ	豆乳 米菓子	牛乳 ♥ホットケーキ
17火	避難訓練（火災）	御飯 煮魚 野菜の香りと和え なめこ汁 いちご	米 赤魚 生姜 フロッコリー 人参 かつお節 なめこ 豆腐 ねぎ いちご	牛乳 ビスケット	ヨーグルト
18水	誕生会	おめでとうランチ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ バター グリンピース エビ フロッコリー きゅうり レタス スパゲティ パイン	のむヨーグルト	♥アイスクリーム
19木	食育の日 おはなしのもり 作品袋持ち帰り	★おからとポテトのお焼き 切干大根としめじのサラダ 豆乳味噌スープ いちご	米 おから じゃが芋 人参 椎茸 グリンピース 切干大根 ツナ しめじ パプリカ きゅうり 豆乳 玉ねぎ コーン ねぎ いちご	牛乳 パナナ	牛乳 ★野菜ポッキー
21土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース せんべい
23月	道具箱の用品持ち帰り （以上児）	御飯 ♥肉うどん ウィンナー ほうれん草のおかか和え オレンジ	米 うどん 豚肉 生姜 玉ねぎ 人参 ねぎ なると ウィンナー ほうれん草 人参 もやし かつお節 オレンジ	牛乳 米菓子	牛乳 ♥カルピス蒸しパン
24火		御飯 ♥お好み焼き さわやかキャベツ ベーコンスープ パイン	米 豚肉 玉ねぎ たら 生姜 キャベツ きゅうり パイン ベーコン 人参 じゃが芋 玉ねぎ パセリ パイン	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 ♥マカロニあべかわ
25水	着替え持ち帰り （そう）	御飯 ♥ギョーザ 伴三糸 ♥豚汁 いちご	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 餃子の皮 生姜 春雨 きゅうり 人参 もやし ハム 豚肉 玉ねぎ 大根 ごぼう 人参 さつま芋 白菜 ねぎ いちご	ヨーグルト	牛乳 ♥ピザトースト
26木	修了式 着替え持ち帰り （在園児）	ポークカレーライス ドレッシングサラダ パナナ	米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 キャベツ 人参 きゅうり ハム コーン パナナ	牛乳 米菓子	飲むヨーグルト せんべい
27金	希望登所（～4/2） 布団持ち帰り	御飯 焼魚 マカロニサラダ 小松菜と花麩のすまし汁 りんご	米 鮭 キャベツ マカロニ ハム きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ 小松菜 麩 ねぎ りんご	牛乳 ウエハース	豆乳 かみかみラスク
28土				牛乳 ビスケット	りんごジュース クラッカー
30月		御飯 きつねうどん ほうれん草のしらす和え チーズ パナナ	米 うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ ほうれん草 人参 しらす干し チーズ パナナ	飲むヨーグルト	牛乳 せんべい
31火		御飯 煮魚 ポテトサラダ キャベツの味噌汁 オレンジ	米 赤魚 生姜 じゃが芋 きゅうり ハム 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 かりんとう

おめでとうランチ・・・チキンライス ♥エビフライ フロッコリーサラダ スパソテー パイン

食育の日のサンプル展示は5歳児です。主食（御飯）の量は120gです。

今月の果物はいちご、りんご、パイン、オレンジ、グレープフルーツ。バナナを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。★印は新メニューです。♥印はリクエストメニューです。