11月行事・献立予定

令和8年度　こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
2	月	安全指導週間	御飯　肉うどん ほうれん草のおかか和え お魚ふりかけ　オレンジ	米　うどん　豚肉　玉ねぎ　人参　ねぎ　かまぼこ ほうれん草　人参　もやし　かつお節 小魚　のり　ごま　オレンジ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 フライドポテト
4	水	身体測定（未満児）	御飯　ししゃも焼 野菜のかみかみ和え さつま芋のオレンジ煮 白菜の味噌汁　バナナ	米　ししゃも 切り干し大根　きゅうり　人参　ハム　ごま さつま芋　オレンジジュース　バター 白菜　人参　油揚げ　バナナ	フルーツゼリー	牛乳　せんべい
5	木	以上児希望参観日 （2回目）	御飯　豚肉とごぼうのうま煮 マカロニサラダ すまし汁　オレンジ	米　豚肉　ごぼう　生姜　玉ねぎ マカロニ　ハム　きゅうり　人参 ほうれん草　人参　しめじ　オレンジ	豆乳　ウエハース	ヨーグルトムース
6	金	身体測定（以上児） 布団持ち帰り	御飯　コロッケ ブロッコリーのドレッシング和え もずく入り卵スープ　みかん	米　豚肉　じゃが芋　玉ねぎ ブロッコリー　人参 もずく　玉ねぎ　ベーコン　卵　みかん	牛乳　せんべい	牛乳 以上児かみかみ小魚 未満児小魚せんべい
7	土				オレンジジュース クラッカー	リンゴジュース ビスケット
9	月		御飯　豚肉のハンガリー風煮込み スパソテー　ゆでブロッコリー 小松菜のコンソメスープ　パイン	米　豚肉　玉ねぎ　にんにく　バター スパゲティ　パセリ　にんにく　ブロッコリー 人参　小松菜　玉ねぎ　パイン	牛乳　バナナ	オレンジゼリー ウエハース
10	火	学校ごっこ（そう）	御飯　揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ　バナナ	米　餃子の皮　豚肉　キャベツ　玉ねぎ　生姜 春雨　きゅうり　もやし　ハム　人参　ごま ベーコン　わかめ　玉ねぎ　バナナ	牛乳　米菓子	牛乳 カルシウムせんべい
11	水	誕生会	おめでとうランチ	米　ベーコン　玉ねぎ　コーン　ピーマン　パセリ　バター スパゲティ　豚肉　チーズ レタス　ブロッコリー　コーン　人参　パイン	飲むヨーグルト	牛乳　クレープ
12	木	未満児参観日 （全員対象） おはなしのもり	御飯　れんこん入りハンバーグ うまっコリー さつま芋の味噌汁　オレンジ	米　鶏肉　豆腐　玉ねぎ　れんこん ブロッコリー　人参　コーン　白ごま　かつお節 さつま芋　人参　玉ねぎ　オレンジ	牛乳　ボーロ	牛乳 栗のカップケーキ
13	金		御飯　かき揚げ 切り干し大根ときゅうりの昆布和え きのこのすまし汁　バナナ	米　玉ねぎ　人参　ごぼう　春菊 切り干し大根　きゅうり　昆布　ごま 人参　しめじ　えのき　油揚げ　ねぎ　バナナ	牛乳　クッキー	牛乳 以上児かみかみラスク 未満児クラッカー
14	土				リンゴジュース 米菓子	オレンジジュース せんべい
16	月		御飯　焼きそば ブロッコリーのおかか和え 中華スープ　オレンジ	米　中華めん　豚肉　玉ねぎ　人参　もやし　キャベツ　ピーマン　青のり ブロッコリー　かつお節 白菜　人参　ベーコン　豆腐　ねぎ　オレンジ	牛乳　ビスケット	プリン
17	火	避難訓練	御飯　鶏肉の照り煮 キャベツとかまぼこの酢の物 かぶのシチュー　バナナ	米　鶏肉　生姜 キャベツ　きゅうり　かまぼこ　わかめ 春雨　ごま かぶ　ベーコン　人参　玉ねぎ　ミルク　バター　バナナ	牛乳　せんべい	牛乳 メイプルサブレ
18	水		御飯　レバーのケチャップ和え コーンのドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁　みかん	米　豚レバー　にんにく　生姜　じゃが芋　玉ねぎ　人参　ピーマン コーン　ブロッコリー　人参 豆腐　玉ねぎ　ねぎ　みかん	牛乳　バナナ	牛乳　クラッカー
19	木	食育の日	御飯　★鯖のカレームニエル さつま芋のサラダ えのきのすまし汁　オレンジ	米　鯖　バター さつま芋　ひじき　きゅうり　人参　ハム えのき　玉ねぎ　人参　小松菜　オレンジ	ヨーグルト	牛乳 ★みかんマフィン
20	金	布団持ち帰り	御飯　里芋とひき肉のグラタン ブロッコリーの和え物 ほうれん草のコンソメスープ　パイン	米　鶏肉　里芋　玉ねぎ　バター　ミルク　パセリ　チーズ ブロッコリー　パプリカ　鶏肉 ほうれん草　キャベツ　人参　パイン	豆乳　米菓子	牛乳 かみかみビスケット
21	土				リンゴジュース 米菓子	オレンジジュース せんべい
24	火	チャレンジ週間 （23日～27日）	御飯　ミートスパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ　みかん	米　スパゲティ　牛肉　豚肉　玉ねぎ　バター　パセリ　チーズ レタス　キャベツ　きゅうり 豆乳　ベーコン　玉ねぎ　じゃが芋　人参　コーン　みかん	牛乳　せんべい	牛乳　クッキー
25	水		チキンカレーライス コールスローサラダ チーズ　バナナ	米　鶏肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参 キャベツ　きゅうり　人参　ハム　コーン チーズ　バナナ	牛乳　ボーロ	鶏ごぼうご飯の おにぎり
26	木		御飯　魚のから揚げ　ひじきの炒め煮 ボイルブロッコリー さつま芋のポタージュ　オレンジ	米　赤魚　ひじき　人参　ちくわ　いんげん　しいたけ ブロッコリー さつま芋　じゃが芋　玉ねぎ　牛乳　バター　コーンフレーク　オレンジ	牛乳　ロールパン	ヨーグルト カルシウムせんべい
27	金		御飯　肉団子の甘辛煮 キャベツのフレンチサラダ かきたま汁　バナナ	米　鶏肉　豚肉　玉ねぎ キャベツ　マカロニ　ハム　人参 玉ねぎ　人参　卵　ねぎ　バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 かみかみかりんとう
28	土				オレンジジュース せんべい	リンゴジュース クラッカー
30	月		御飯　ちゃんぽん 子ぎつねサラダ ウインナー　オレンジ	米　中華麺　豚肉　キャベツ　玉ねぎ　もやし　人参　ねぎ　椎茸　かまぼこ きゅうり　油揚げ　大根　ツナ ウインナー　オレンジ	牛乳　ウエハース	牛乳　いも餅

おめでとうランチ・・・ビラフ　スパソテー　トンカツ　キャラクターチーズ　野菜サラダ　パイン

今月の果物は、みかん・バナナ・パイン・オレンジを予定しています。

保育所で栽培、収穫した季節の野菜を給食で提供することがあります。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。