



ほうき情報カレンダー

2026年

1月

役場事業・学校行事

	行事内容	ところ	とき
 役相談 行・事	バドミントン選手権大会	岸本体育館	11日(日)
	青少年育成伯耆町民大会	農村環境改善センター	24日(土)
	人権相談	岸本公民館	9日(金)
	人権・行政相談	溝口公民館	26日(月)
 保母 健子	赤ちゃん相談日	パルプラスオン	20日(火)
	3歳児健診	パルプラスオン	22日(木)
	1歳6か月児健診	パルプラスオン	28日(水)
 行学 事校	小学校始業式		8日(木)
	中学校始業式		7日(水)
 ・障 介が 護い	オレンジカフェほうき	ポッポみらい	6日(火)
		みぞくちテラソ	20日(火)
	つどいカフェ	サービス付き高齢者向け住宅あゆみ交流室	28日(水)
	障がい老人をささえる家族の会	溝口公民館和室	22日(木)
 図 書 館	月末整理日(休館)	溝口・岸本図書館	月末整理日 30日(金) 年末年始休館 12/29~1/3

公民館同好会・教室

	行事内容	ところ	とき
 ・生 園 け 芸 花	お花のおけいこの会	岸本公民館	※1月は休み
	フラワーアレンジメント	日光公民館	不定期開催
 ・囲 将 碁 棋	囲碁同好会	岸本老人福祉センター	毎週水曜日
	囲碁将棋	日光公民館	毎週水曜日
 音 楽	和太鼓きつず	農村環境改善センター	毎週金曜日
	オカリナハーモニーぶなの森	岸本公民館	5日(月)、19日(月)
	お箏教室	岸本公民館	14日(水)、28日(水)
	箏教室～なのはな～	岸本公民館	10日(土)、24日(土)
	大正琴同好会「はなみずき」	岸本公民館	8日(木)、22日(木)
	森と泉の里合唱団	岸本公民館	毎週木曜日※1日除く
	カラオケ教室	岸本老人福祉センター	毎週木曜日
	コーラス	二部公民館	毎週木曜日※1日除く
	コーラス(コール・フォルテシモ)	溝口体育館	9日(金)、23日(金)
	歌声のつどい	溝口公民館	13日(火)
 ダ 舞 ン 踊 ス・	kishimo de ウクレレ	岸本公民館	9日(金)、30日(金)
	溝口傘踊り同好会	神奈備ふれあい会館	4日(日)、18日(日)
	フラダンス教室	岸本公民館	11日(日)、25日(日)

	行事内容	ところ	とき
 健 康	コーカラ健康塾	岸本公民館	毎週水曜日
		溝口公民館	毎週金曜日※2日除く
		二部公民館	毎週月曜日
	ヨガ倶楽部	岸本公民館	毎週土曜日※3日除く
	リラックスヨーガ	岸本公民館	毎週火曜日
	ヨガ同好会	岸本公民館	毎週木曜日※1日除く
	niko yoga	岸本公民館	毎週水・金曜日 ※2日除く
	ヨガ	二部公民館	毎月第3月曜日
	アンチエイジング体操教室	溝口体育館	毎週土曜日※3日除く
 ス ポ ー ツ	ファンクショナルローラー ピラティス	岸本公民館	毎週金曜日※2日除く
		溝口公民館	毎週火曜日
	ソフトテニス同好会	岸本体育館	毎週日曜日
	伯耆バブルス	岸本体育館	毎週木・土曜日
	伯耆レガメSC	町民岸本グラウンドほか	毎週月・水・木・土曜日
	ウィングショット	岸本体育館	毎週日曜日
	NIBUバド	二部体育館	毎週土・日曜日
	だんプロスポーツ	二部体育館	毎週土・月曜日
	ISクラブ	二部体育館	毎週金曜日
 ・読 教 書 養	ソフトバレー	二部体育館	毎週土曜日
	古文書を読む会	溝口公民館	10日(土)
	あたまいきいき音読教室	岸本公民館	28日(水)
		溝口公民館	21日(水)
	あたまいきいき音読教室[男性]	溝口公民館	14日(水)
 語 学	英会話教室	岸本公民館	毎週木曜日※1日除く
	英会話教室(小中学校)	二部公民館	毎週水曜日
	英会話教室	溝口公民館	毎週月曜日 ※5日、12日除く
 ア ー ト・ 絵 画	スケッチ同好会	日光公民館	21日(水)
	絵手紙	二部公民館	毎月第2金曜日 ※2日除く
	フォトクラブきしもと	岸本公民館	※1月は休み
 ・手 編 工 物 芸	パッチワーク	岸本公民館	6日(火)、20日(火)
	陶芸教室	岸本公民館	19日(月)、20日(火) 21日(水)
	古布の会	二部公民館	※1月は休み
	編み物	溝口公民館	6日(火)、19日(月)
	布絵本ちくちく教室	溝口公民館	6日(火)、20日(火)
	手作り教室	岸本公民館	偶数月第3木曜日
	アロマ教室	岸本公民館	不定期開催
 茶 道	茶道教室	岸本公民館	毎週木曜日※1日除く
	ふじはら農園茶会部 (植物由来のおやつ教室)	溝口公民館	10日(土)、14日(水)
 書 道	子供習字教室	岸本公民館	毎週火・金曜日 ※2日除く
 そ の 他	だんだんプロジェクト	二部公民館	毎月1・3火曜日
	あづみ珠算塾	岸本公民館	毎週木・土曜日 ※1日除く

伯耆町役場情報

本庁舎	〒689-4133 伯耆町吉長37番地3 TEL 68-3111(代表) FAX 68-3866
3F 議会事務局 68-3112	1F 住民課 ●戸籍担当 68-3115 ●税務室 68-3114 ●地籍調査室 68-5538 地域整備課 ●環境整備室 68-5539 ●上下水道室 68-5540 健康対策課 ●健康増進室 68-5536 ●生活相談室 68-5535 地域包括支援センター 68-4632 福祉課 ●福祉支援室 68-5534 (福祉事務所)
2F 総務課 ●総務室 68-3111 企画課 ●経営企画室 68-4212 ●町づくり推進室 68-3113 産業課 ●農林室、農業委員会事務局 68-3315 ●商工観光室 68-4211	
1F 会計課 68-4213	

分庁舎	〒689-4292 伯耆町溝口647番地 TEL 62-0711(代表) FAX 62-7172	公民館等施設	
3F 教育委員会事務局	●総務学事室 62-0927 ●生涯学習室 62-0712 ●人権政策室 62-0713	岸本公民館 68-3617 溝口公民館 62-1177 二部公民館 62-7159 日光公民館 63-0306 岸本図書館 68-3605 溝口図書館 62-0717	
1F 分庁総合窓口課 62-0711 農業委員会事務局 62-0715 配車センター(伯耆町バス) フリーダイヤル 0120-62-0734		総合スポーツ公園 68-3775 文化センター 62-7078 鬼の館 63-0987 写真美術館 39-8000	



伯耆町有線テレビジョン放送

番組予定表

2026年1月

月	火	水	木	金	土	日
《放送スケジュール》【放送チャンネル】 113チャンネル 毎日、午後5時30分から、当日の放送が始まります。 平日は30分ごとのサイクル放送で、ニュース・制作番組・文字放送の順に放送します。 土・日は、ニュースハイライトと文字放送を1時間、制作番組と文字放送を1時間または2時間の順に放送します。 ※特別番組がある場合は放送時間を変更します。ご了承ください。 ※午前1時30分以降は制作番組終了後から、午前5時30分までは文字放送のみとなります。 なお、放送内容は都合により変更することがあります。ご了承ください。			1日	2日	3日	4日
			5:30 町長・議長 新春挨拶 6:00 年始特番① 岸本公民館 きないや祭 (2時間毎放送)	5:30 年始特番② 伯耆町歴史探訪 「佐野川用水を訪ねて」 6:30 スマイルキッズ (9～12月再放送) こしき ひよこ組 あさひ うさぎ・りす組 溝口 ひよこ・りす組 ふたば うさぎ組 (2時間毎放送)	5:30 年始特番③ 高齢者福祉大会 演芸の部 (2時間毎放送)	5:30 年末特別番組 ニュースダイジェスト 2025年 10月～12月 17:30 岸本公民館 きないや祭(1/1再) 伯耆町制 20年の歩み 伯耆町のカタチ (2時間毎放送)
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 水道管の凍結防止 と除雪のお願い (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年1月 アーカイブ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ 子ども向けコンテンツ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報1月号 (12/26再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 勝手に探Q新 県内の 「午」を探Q！ ～大山ヒルズ～ (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 あさひ保育所 生活発表会 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 八郷小学校 学習発表会 (11/8再) (3時間毎放送)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 水道管の凍結防止 と除雪のお願い (1/5再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ こしき保育所 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ 家庭の味 お雑煮 (12/24再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース HCT特集 添谷集落の 未来を守る挑戦 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ アートスタートを 調査！ (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口保育所 生活発表会 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 岸本小学校 学習発表会 (11/9再) (3時間毎放送)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 確定申告～事前 予約について～ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年1月 アーカイブ (1/6再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ 子ども向けコンテンツ (1/7再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース HCT特集 添谷集落の 未来を守る挑戦 (1/15再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース 勝手に探Q新 県内の 「午」を探Q！ ～大山ヒルズ～ (1/9再) (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 ふたば保育所 生活発表会 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 二部小学校 学習発表会 (11/15再) (3時間毎放送)
26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 確定申告～事前 予約について～ (1/19再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ こしき保育所 (1/13再) (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ 食べよう朝ごはん！ おすすめレシピ (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報2月号 (30分毎放送)	17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ アートスタートを 調査！ (1/16再) (30分毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 こしき保育所 生活発表会 (2時間毎放送)	17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口小学校 学習発表会 (11/16再) (3時間毎放送)

今月のおすすめ番組

	勝手に探Q新 1/9(金)、23(金) ★気になるあれこれを探Q(求)するコーナー。今年の干支「午」にちなみ、町内にある競走馬のトレーニング施設「大山ヒルズ」を探Q(求)します。
	みんなの健康レシピ 1/28(水) ★美味しく健康になれるレシピを紹介するコーナー。今回は「朝ごはん」にぴったりなレシピを紹介します。広報ほうき2月号の裏面にも作り方が掲載されています。



伯耆町YouTubeチャンネル

登録はこちら↓



放送した番組の一部をYouTubeでも配信しています。
そのほか、伯耆町の魅力や行政情報などをお届け！

-----【113chへの問合せ・情報提供先】-----

○伯耆町有線テレビジョンセンター
TEL 0859-63-0991 FAX 0859-39-9030 E-mail houkicatv@houki-town.jp
○伯耆町役場 企画課 町づくり推進室
TEL 0859-68-3113 FAX 0859-68-3866 E-mail machidukuri@houki-town.jp

-----【契約内容・受信不良について】-----

○株式会社中海テレビ放送
TEL 0120-727-868 E-mail catv@chukai.co.jp