



地域包括支援センターだより



認知症予防 体験教室のおしらせ

認知症予防のために、計算や読み書き・運動などを通して脳の活性化に取り組む教室です。

この機会に、元気に楽しく頭とからだをつかって脳の活性化にチャレンジしてみませんか？ ご参加お待ちしております。

と き 10月29日(木) 10:30~12:30

ところ 溝口公民館3階 大会議室

料 金 無料 **定 員** 15人程度

申込・予約方法 電話、窓口

申込・予約期間 10月16日(金) まで

指導者 大山リハビリテーション病院 作業療法士 安井 愛美 氏

その他

- ・動きやすい服装・靴でお越しください。
- ・水分補給のため各自飲み物をご持参ください。
- ・必要な人はメガネをご持参ください。

家族介護教室のおしらせ

介護をしている家族などが介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶため、年1回、家族介護教室を開催しています。

介護も仕事も家庭も「自分のことは後回し」で頑張りが過ぎていませんか。今回の家族介護教室は、そんな毎日を“ゴキゲン”に変えるヒントを学びます。仕事・私事・支える事、あなたの“しごと”を楽しむコツと一緒に考えてみましょう。この機会にぜひご参加ください。

と き 10月22日(木) 13:30~15:00

ところ 農村環境改善センター2階 多目的ホール

対象者 家族介護者、介護関係者、介護について関心のある人など、誰でも参加できます。

料 金 無料 **申込・予約方法** 不要

講 師 オフィスIMO 馬詰 美保子 氏
(開業保健師・選択理論心理士)

講 演 「自分を大切にしゴキゲンでお役立ちの“しごと”をする技術」



問い合わせ先

伯耆地域包括支援センター
(健康対策課 高齢者支援室内)

0859-68-4632

岸本中学校

「今、学校運営協議会では」 ～教職員との熟議を行いました～

7月17日(金)、コミスク(学校運営協議会)委員と教職員との熟議(顔合わせ会)を行いました。

当日は、自己紹介やアイスブレイクを通して交流を深めた後、「学校や生徒の良いところ(岸中ブランド)」や「学校の課題」について意見を出し合いました。コミスク委員の皆さまからは、「『凡事徹底』がキーワードとなって学校全体で取り組んでいる」「静止礼ができている」など、岸中生の良さが多く挙げられました。また、学校や生徒のために地域ができることについても意見を交わし、学校と地域が協力して取り組む方策を考えました。終始笑顔があふれる中で建設的な話し合いが行われ、大変有意義な時間となりました。

今回の熟議で出された意見は、今後の学校運営協議会でも共有し、学校と地域が連携したより良い学校づくりにつなげていきます。



「熟議は生徒のために」

～谷本会長からの一言～

「熟議」という言葉の重さに、会合の度に、「何を話題に話し合うのか」と壁にぶち当たる思いがあった。今年度になり、「やってみて何ができるか考えてみては」との意見にふれ、遥か先を意識し過ぎていたと気づかされた。「岸中の今、良いところは、のびしろは。」目の前に「熟議のネタ」があるではないか。コミスクは地域の応援団。中学生の近くに寄り添うことで個々のモチベーションが向上すればこんな嬉しいことはない。「熟議は生徒のために」



問い合わせ先

教育委員会 生涯学習室

0859-62-0712