

令和5年7月号 **すくすく**

今年も暑い夏がやってきました！日常生活での熱中症予防は○室内を涼しくする ○こまめに水分をとる ○こまめに休憩をとる ○日差しを避ける ○天気予報、熱中症警報に気をつける等です。子どもの1日の水分補給の目安は「**体重×100cc**」です。参考にしてください。

まだまだマスク着用等をされている人もありますが皆さん元気で暑い夏を乗り切りましょう。

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)

☎0859(39)8011 Faxも同じ

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



- * 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- * 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- * **赤** は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 赤 マタニティー & ベビーひろ ば	6	7 赤 七夕まつり	8 にこにこ土曜日	9
10	11 赤 水あそび	12 赤 ベビーマッ サージ	13 赤 出前親子絵本 タイム	14	15	16
17 海の日	18 水あそび	19	20 赤 クリニカルアート	21 赤 さくらんぼの日	22 にこにこ土曜日	23
24 31	25 水あそび	26 赤 わくわくひろば 0才	27 赤 わくわくひろば 1才～	28	29	30

マタニティー&ベビーひろば 5日(水)

- * 時間 10:00～11:30
- * 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんと保護者
- ☆一緒にお話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしましょう。

にこにこ土曜日 8日(土)、22日(土)

- * 時間 9:00～11:30
- ☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

たなばたまつり7日(金) 時間: 10:00～11:30

- * 短冊に願いごとを書いて飾ります。お楽しみ有！

水あそび 11日・18日・25日(火)

- * 時間: 10:00～11:00 * 場所: パル広場
- * 持ち物: 水着・タオル・着替え・オムツの人は水遊び用おむつ
- 《注意する事》★熱は無いか？とびひや水いぼは無いかな？機嫌は良いか？等体調を確かめて楽しく遊びましょう。★熱中症警報等が発令されたり都合により水遊びを中止する事もあります。

★この時間は水遊びのみの利用とします。

お母さんの為のクリニカルアート 20(木)

- * 時間 10:00～11:30
- * 講師: 山根裕子氏 * 申し込み必要 (5組迄)
- ☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。利用時間内に完成します。

さくらんぼの日 21日(金) * 時間 10:00～11:30

- * 多胎児の交流の日です。多胎児ならではの子育ての苦労や喜びを共有しながら子育ての工夫を情報交換しましょう。(申し込み必要: 支援センターへ)

わくわくひろば 26日(水)0才・27日(木)1才～

- * 時間: 10:00～11:30
- 身体測定をしたり季節の製作をします。是非、お気軽においでください。お母さん同士の交流も楽しんでくださいね。