

健康ポイント 100ポイント達成者表彰

平成27年1月1日～12月31日の1年間で100ポイント(ポイントカード10冊)を達成された方に、100ポイント達成賞・副賞を贈呈し表彰します。該当すると思われる方で、平成27年中に貯めたポイントカードをお持ちの方は、1月中に利用券と交換してください。自分が貯めたポイント数などご不明の点がありましたら、下記へお問い合わせください。

なお、100ポイント達成者の表彰は平成28年2月の予定です。



問い合わせ先 健康対策課 健康増進室
TEL:0859-68-5536

除雪作業にご協力ください

★路上に車や物は置かないで
路上に車や物などが放置してあると、除雪作業の妨げになります。絶対にやめましょう。

★木の枝・竹の伐採
積雪で木の枝や竹などが道路に垂れ下がると、除雪作業や通行の妨げになります。雪で垂れ下がるような枝や竹は、所有者や管理者で伐採してください。

★門前の除雪は各戸で
除雪作業で門前に雪がたまる場合がありますが、除雪は各戸でお願いします。

★消防水利の除雪
積雪で消防車両が消防水利に近づけなくなります。消防水利周辺の除雪をお願いします。

問い合わせ先 地域整備課 環境整備室 TEL:0859-68-5539
米子消防署 TEL:0859-39-0251

第2回 伯耆町バドミントン選手権大会 出場者募集

町内のバドミントン愛好家による男女別ダブルス個人戦の大会です。出場者募集中ですので、お気軽にご参加ください。

- **と き** / 1月24日(日) 開会式9:00～
- **と ころ** / 町民岸本体育館
- **参加資格** / 町民、町内出身者、町内勤務者
- **種 目** / 男子ダブルス(年齢フリー)、女子ダブルス(年齢フリー)
- **申込方法** / 町ホームページまたは各公民館にある申込書を下記へ提出
- **申込期限** / 1月17日(日)

申込み・問い合わせ先 総合スポーツ公園(岸本B&G海洋センター)
TEL:0859-68-3775

伯耆町有線テレビ番組 モニター募集中

- **内 容** / 年2回、指定された番組を視聴し、感想文(400字程度)を指定の用紙に記入して提出
- **目 的** / 視聴者の生の声を聞き、コミュニティチャンネル番組の向上に役立てるため
- **対 象** / 18歳以上の町内在住者で、伯耆町有線テレビを視聴し感想文を提出できる方
- **募集人数** / 5人
- **委任期間** / 1年間
- **報 酬** / 感想文1回あたり1,000円



申込み・問い合わせ先 企画課 町づくり推進室
TEL:0859-68-3113

可燃ごみ 年末年始の収集

問い合わせ先 地域整備課 環境整備室
TEL:0859-68-5539
※不燃ごみや古紙などの収集日は、ごみ収集カレンダーをご覧ください。

エリア	年末収集最終日	年始収集開始日
満口、谷川、宮原、貴住、長山、妙見寺、金屋谷、アイノピア、大江、上野、大平原、岩立、大内、末鎌、遊久の郷、いすずコテージ、大山の森(福葉)、樹水高原、藍野、小林、ペンション、大山ヒルズ	12/28(月)	1/4(月)
二部地区、古市、父原、宇代、中祖、荘、白水、根雨原、大原(満口)、大倉、大坂、橋原、大瀧、龍原、富江、ふるさと村、福永、大山の森(大瀧)、添谷、小野、小町、立岩、上細見、木戸口	12/29(火)	1/5(火)
岸本地域(小林、藍野、ペンション、上細見、立岩、木戸口、小野、小町、大山ヒルズを除く)	12/30(水)	1/6(水)

伯耆町健康ポイント対象事業 プール運動教室 受講生募集

- **と き** / ① 1～3月の毎週火曜日(全10回) 10:00～11:30 ※初回は1月19日
② 1～3月の毎週金曜日(全10回) 10:00～11:30 ※初回は1月22日
- **と ころ** / 岸本温泉ゆうあいパル内プール

①水中まめまめクラブ ～歩行運動コース～

健康づくりのために身体を動かしたい方、プールで運動してみませんか。水中では膝や腰の負担も少なく運動ができます。

②水中まめまめクラブ ～ダイエットコース～

水中でエアロビクスダンスのような運動をすると、水の抵抗で消費エネルギーが大きくなり、体脂肪の燃焼効果も大きくなります。

申込み・問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 TEL:0859-68-5536

- **対象者**
20歳以上で伯耆町在住の方
※持病のある方は、医師にご相談のうえお申込みください。
- **定 員**
各15名(応募多数の場合は抽選)
- **参加料**
2,000円(別途、プール利用料が教室1回につき310円必要)
- **申込み期限**
1月8日(金)



水道管の凍結に注意

冬場に長期間留守にしたり、気温が-4℃以下になったりすると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、修理費用がかかります。特に、屋外でむき出しになっている水道管は注意してください。

●凍結を防ぐために

水道管を保温材でおおってください。保温材は市販されていますので、ご家庭で取り付けることもできます。

●凍ってしまったら

凍った部分にタオルをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかけると破裂することがあります。



●水道管が破裂したら

メーターボックスの中にある「止水せん」を閉めて、給水指定工事店へ修繕を依頼してください。

※給水指定工事店以外の修繕工事は、水道料金減免制度が受けられません(詳しくはP.8へ)。

問い合わせ先

地域整備課 上下水道室 TEL:0859-68-5540

1月10日は「110番の日」 ～適正な110番の利用をお願いします～

警察では、みなさんから緊急な事件・事故などの110番通報を受け、パトカーを現場に向かわせ、事案の処理に当たります。110番通報を受けた担当者が、内容によって以下のようなことを聞きますので、落ち着いて話してください。

- ・何がありましたか
- ・場所はどこですか(目標物はありますか)
- ・いつのことですか(今ですか、何分くらい前のことですか)
- ・犯人はどちらへ逃げましたか(車ですか、徒歩ですか)
- ・犯人は男(女)ですか/服装は/凶器は
- ・あなたの名前/住所/電話番号は

相談は
#9110



**警察に関する要望・相談
問い合わせ先**

警察総合相談電話 #9110
黒坂警察署 TEL:0859-74-0110

ぼとろーくん ぼとこちゃん

事件・事故は
110番