# 令和８年１０月号すくすく

伯耆町子育て支援センター

**場所**　伯耆町大殿1010（パルプラスオン内）
☎0859(39)8011
**開所日時**　月曜日～金曜日、第2･4土曜日の午前

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。 ・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

澄みきった青空がどこまでも続き、思わず大きく背伸びをしてみたくなる季節ですね。

食欲の秋・スポーツの秋・収穫の秋といわれるように、実り多いこの時期を充実して過ごしたいですね。よく食べ（よく飲み）、よく動いて、寒さに負けない元気な体を作りましょう。

支援センターへも、　おいでください❤

＊予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
＊　㊡ は、健康ポイント対象日です。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 ㊡<br>お口育て講座 | 8<br>㊡お外であそぼう<br>（こどもパル園開放日）<br>㊡みんなでランチ<br>（栄養士相談） | 9 ㊡<br>マタニティー＆ベビーひろば | 10<br>にこにこ土曜日 | 11 |
| 12<br>スポーツの日 | 13 | 14 ㊡<br>出張子育て支援センター | 15 ㊡<br>わくわくひろば<br>0才 | 16 ㊡<br>わくわくひろば<br>1才～ | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21<br>午後休館<br>（イベント準備） | 22 ㊡<br>わくわくにこにこデー<br>（ミニ運動会） | 23 | 24<br>にこにこ土曜日 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

**お口育て講座　7日（水）　＊時間：10:00～11：30**
＊**講話**：歯科衛生士/口育士：岡田ひとみ氏
〇「お口育て」とは「食べる・話す・呼吸する」といった生きる為に欠かせない機能を成長に応じて無理なく育んでいく事を目指します。
赤ちゃんのお口を観察しながら「食べられるお口へ」とお話をしていただきます。**申込み６日（火）迄**

**お外で遊ぼう8日（木）　＊時間：9:30～10：30**
＊こどもパルの園開放日です。（事前申し込み必要）
**受付：こどもパル園庭入口**

**「みんなでランチ（栄養士相談の日）」**
＊時間 10:50～１１：３０＊場所：和室（支援センター隣）
＊持ち物：各自離乳食・スプーン等・お茶
お外で遊んだ後みんなでランチタイム。必要な人にはお手伝いをします。管理栄養士さんにも各自持参された離乳食内容を見ていただきより具体的に相談できます。

**マタニティー＆ベビーひろば9日(金)＊時間　１０：００～１１：３０＊対象　妊婦さんと４～５か月までの赤ちゃん**
☆お母さん同士の交流の場です。時にはゆっくり同じ月齢の子どもさんのお母さんや、お父さんと交流をしてみてください。お互いに為になる情報を得ることが出来ます。センタースタッフも子育て相談に応じます。妊婦さんも是非遊びに来てください。

**にこにこ土曜日　10日(土)、24日(土)**
**＊時間　９：００～１１：３０**
☆平日に支援センターに来られない方などお出かけください。

**出張子育て支援センター１４日（水）**
**＊時間9:00～11:30**
＊場所：溝口保育所・予備室　＊いつもの支援センターは休館
＊入口：職員玄関（子ども玄関の右手側）

**わくわくひろば　0才15日(木)・1才～　16日(金)**
**＊時間**:10:00～11:30
＊身体測定をしたり、季節の制作や親子ふれあい遊びなどをします。
是非お気軽にお出掛けください。

〇**２１ 日の午後はわくわくにこにこデー準備の為休館**です。

**わくわくにこにこデー（ミニ運動会）　２２日（木）**
**＊時間１０：００～１１：００＊場所パルプラスオン会議室**
☆親子で一緒にふれあい遊びをしたり、体をうごかしたりしましょう。赤ちゃんも参加できます。
＊参加申し込み 10 月２１日(水)迄