

菜の花・レンゲ 栽培者の募集

農地の保全や地域の美しい景観づくりのために、「菜の花」「レンゲ」を栽培したい個人や営農組織を募集します。応募要件を満たした個人・営農組織には、栽培面積に応じた種子を無償提供します。また、5割以上開花した農地には、開花率に応じた交付金を交付します。

応募要件 以下の全てを満たす場合、応募ができます。

<応募者>

・町内に住所を有する者または営農組織 ・栽培に適した管理を実施できる者

<農地の広さ>

・概ね集落単位で栽培面積が30a以上となること

<農地の場所>

・栽培する箇所は町内の農地で、主要幹線道路・
鉄道等の沿線または公共施設の周辺

申込・問い合わせ先

産業課 農林室

☎ 0859-68-3315

申込期限 8月9日(金)

水中運動教室 受講生募集

◆水中ウォーキング教室(月曜日コース)

9月～12月の毎週月曜日(全10回)

初回は9月30日(月)

※基本的な姿勢を習得し、正しい
歩き方を紹介する教室。

こんな人に
おすすめ

水中運動が
初めての人

◆水中ジョギング教室(火曜日コース)

9月～11月の毎週火曜日(全10回)

初回は9月24日(火)

※水中運動に慣れてきた人の
次のステップとなる教室。

こんな人に
おすすめ

水中運動に
慣れてきた人

◆ビヨンドミラクルアクア教室(金曜日コース)

9月～11月の毎週金曜日(全10回)

初回は9月27日(金)

※水の特性を最大限に活用しながら、
心肺持久力、筋力、バランス力など
の運動効果を高めていく教室。

こんな人に
おすすめ

ダイエットしたい人、
体を動かしてリフレッシュしたい人

と き 各教室とも10:30～11:30

と ころ 岸本温泉ゆうあいパル内プール

対 象 者 20歳以上で伯耆町在住の人(持病がある人は医師に相談のうえ申し込み)

料 金 2,000円(別途プール利用料が1回につき320円必要)

定 員 各教室15人(各教室とも申込者が3人以上の場合、教室を開きます。)

申込・予約期間 9月3日(火)まで

申込・問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536