

スポーツひろば

伯耆町バレーボール大会

11月８日（日）、町民岸本体育館【男子の部】および、岸中体育館【女子の部】を会場に、第22回伯耆町バレーボール大会が開催されました。町内の集落や組による対抗戦で男子参加13チーム【２ブロック制】、女子参加４チームが熱戦を繰り広げました。



男子Aブロック　溝口３組



男子Bブロック　殿河内

大会結果

男子の部【Aブロック】
優　勝　溝口３組（船越・福吉・福島・三部一区・三部二区・佳住住宅）
準優勝　吉長・リバータウン
第３位　大寺
〃　スカイタウン大殿

男子の部【Bブロック】
優　勝　殿河内
準優勝　溝口５組（溝口四・溝口五・長山・妙見寺・貴住）
第３位　真野
〃　伯耆ニュータウン

女子の部
優　勝　吉長・駅前・リバータウン
準優勝　殿河内
第３位　田園町
〃　伯耆ニュータウン



女子の部
吉長・駅前・リバータウン

問い合わせ先　総合スポーツ公園　**0859-68-3775**

地域包括支援センターだより



介護予防のための栄養と健口（けんこう）講座のお知らせ

演題　『介護予防のための栄養と健口講座』

講師　伯耆町役場　健康対策課　長田管理栄養士
大山リハビリテーション病院　長岡言語聴覚士

栄養状態の低下や口腔機能の衰えは、全身の機能低下へと進み、要介護状態へとつながる可能性があります。高齢期に気をつけたい栄養の話や、歯と口の健康を保つための大切なポイントをお話ししていただきます。ぜひご参加ください。
なお、当日は日光公民館高齢者学級との共同開催で、健康まちづくりポイント対象事業です。

と　き　12月７日（月）10：00～11：30（受付９：30～）
ところ　日光公民館
対象者　・栄養状態の低下や口腔機能の低下が心配な人
・食事量が減り、筋力や体力が衰えてきたと感じる人
・噛む、飲み込むなどの口腔機能が衰えてきたと感じる人　等

料　金　無料
申込・予約方法　電話・役場健康対策課窓口
申込締切　**12月２日（水）**
持ち物　健康まちづくりポイントカード

問い合わせ先　伯耆地域包括支援センター（健康対策課 高齢者支援室内）　**0859-68-4632**

日光集落支援員活動レポート



パパイヤ収穫祭前の剪定作業に参加しました。休憩タイムは水分補給と祭りに備えたミニカンファレンスとなります。「今年は野菜が少ないな」、「リンゴの販売ができるかなあ」、「餅つきもしたいしなぁ」、「けど人手が足らないなぁ」などの声が上がります。多くの集落から「担い手不足で……」と伺いますが、「まさか添谷さんも？」と、その発言には正直驚きました。しかし改めてそのことは添谷集落だけの問題ではなく、日光地区全体の課題だと再認識しました。

日光地区協議会の目的は「地域住民の融和を図り、潤いと活気あふれる地区作りのための対策を推進する」とあります。今こそ「共に気づき共に考える」地域課題の発見と解決に向けた議論と活動が行えるような運営のサポートが必要だと感じました。難しいことでなく何か楽しいこと、簡単なことから始めていければと思います。ご一緒に新たな一歩を歩んでまいりましょう。



森　恵子

連載 SERIALIZATION