

## 11月行事・献立予定

令和7年度

ふたば保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料は除く)	3歳末満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	土				牛乳 せんべい	オレンジジュースクラッカー
4	火	身体測定(以)	御飯 秋野菜ちゃんぽん 子きつねサラダ ワインナー りんご	米 中華麺 豚肉 えび キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 椿草 かまぼこ きゅうり 油揚げ 大根 ツナ ワインナー りんご	フルーツゼリー	牛乳 いも餅
5	水	身体測定(未) 中学生との交流会 (ぎりん)	御飯 ししゃも焼 野菜のかみかみ和え さつま芋のオレンジ煮 白菜の味噌汁 バナナ	米 ししゃも 切り干し大根 きゅうり 人参 ハム ごま さつま芋 オレンジジュース バター 白菜 人参 油揚げ バナナ	牛乳 スティックパン	鶏ごぼうご飯の おにぎり
6	木	サッカー教室(そう) 運動教室(はんだ)	御飯 里芋とひき肉のグラタン プロッコリーの和え物 ほうれん草のコンソメスープ パイン	米 鶏肉 里芋 玉ねぎ バター ミルク バセリ チーズ プロッコリー パプリカ 鶏肉 ほうれん草 キャベツ 人参 パイン	牛乳 ポーク	ヨーグルト カルシウムせんべい
7	金	中学生との交流会 (ぞう) 布団持ち帰り	御飯 コロッケ プロッコリーのドレッシング和え もずく入り卵スープ オレンジ	米 豚肉 ジャガ芋 玉ねぎ プロッコリー 人参 もずく 玉ねぎ ベーコン 卵 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 かみかみビスケット
8	土				牛乳 クラッカー	リンゴジュース ビスケット
10	月	中学生との交流会 (はんだ)	御飯 ミートスパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ みかん	米 スパゲティ 牛肉 豚肉 玉ねぎ バター バセリ チーズ レタス キャベツ きゅうり 豆乳 ベーコン 玉ねぎ ジャガ芋 人参 コーン みかん	豆乳 ウエハース	牛乳 ピザフランス
11	火	交通安全指導	御飯 かき揚げ 切り干し大根ときゅうりの昆布和え きのこの味噌汁 バナナ	米 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 切り干し大根 きゅうり 昆布 ごま 人参 しめじ えのき 油揚げ ねぎ バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 どら焼き
12	水	おはなしのもり 就学児健診	御飯 れんこん入りハンバーグ うまっこりー さつま芋の味噌汁 りんご	米 鶏肉 豆腐 玉ねぎ れんこん プロッコリー 人参 コーン 白ごま かつお節 さつま芋 人参 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 ツナつなピザ
13	木		御飯 豚肉とごぼうのうま煮 マカロニサラダ かきたま汁 オレンジ	米 豚肉 ごぼう 生姜 玉ねぎ マカロニ ハム きゅうり 人参 卵 ほうれん草 人参 オレンジ	牛乳 クッキー	ヨーグルトムース
14	金		御飯 揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ バナナ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり もやし ハム 卵 人参 ごま ベーコン わかめ 玉ねぎ バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 きらす揚げ
15	土				牛乳 塩せんべい	オレンジジュース クラッカー
17	月		御飯 焼きそば プロッコリーのおかか和え 中華スープ オレンジ	米 中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ ピーマン 青のり プロッコリー かにかま かつお節 白菜 人参 ベーコン 豆腐 ねぎ オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 栗のカップケーキ
18	火	年長児交流会(ぞう)	御飯 鶏肉の照り煮 キャベツとかにかまぼこの酢の物 かぶのシチュー バナナ	米 鶏肉 生姜 キャベツ きゅうり かにかまぼこ わかめ 春雨 ごま かぶ ベーコン 人参 玉ねぎ ミルク バター バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 メイプルサフレ
19	水	食育の日	御飯 ★おからのチキンナゲット さつま芋のサラダ えのきのすまし汁 りんご	米 おから 鶏肉 玉ねぎ 卵 ミルク さつま芋 ひじき きゅうり 人参 ハム えのき 玉ねぎ 人参 小松菜 りんご	ヨーグルト	牛乳 ★パンプキン 蒸しパン
20	木		御飯 レバーのケチャップ和え コーンのドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁 みかん	米 豚レバー にんにく 生姜 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン プロッコリー 人参 豆腐 玉ねぎ ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッcker
21	金	布団持ち帰り	御飯 肉団子の甘辛煮 キャベツのフレンチサラダ かきたま汁 バナナ	米 鶏肉 豚肉 玉ねぎ キャベツ マカロニ ハム 人参 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ バナナ	豆乳 小魚	プリン
22	土				牛乳 クラッcker	リンゴジュース ビスケット
25	火		御飯 豚肉のハンガリー風煮込み スパシーテー ゆでプロッコリー 小松菜のコンソメスープ オレンジ	米 豚肉 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ バセリ にんにく プロッコリー 人参 小松菜 玉ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー
26	水	誕生会	おめでとうバイキング	米 えび 玉ねぎ コーン ピーマン バセリ バター スパゲティ 豚肉 卵 チーズ レタス プロッコリー コーン 人参 パイン	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
27	木		御飯 魚のから揚げ ひじきの炒め煮 ホイルプロッコリー さつま芋のボタージュ りんご	米 赤魚 ひじき 人参 ちくわ いんげん しいたけ プロッコリー さつま芋 ジャガ芋 玉ねぎ 牛乳 バター コーンフレーク りんご	牛乳 チーズ	豆乳 カナッペ
28	金	避難訓練	チキンカレーライス コールスローサラダ チーズ バナナ	米 鶏肉 ジャガ芋 玉ねぎ 人参 かぼちゃ キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン チーズ バナナ	りんごジュース	牛乳 カルビス蒸しパン
29	土				牛乳 せんべい	オレンジジュース クラッcker

おめでとうランチ・・・ピラフ スパシーテー トンカツ キャラクターチーズ 野菜サラダ パイン

食育の日のサンプル展示は5歳児です。5歳児の主食(ご飯)の量は120gです。

今月の果物は、みかん・りんご・バナナ・パインを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。