

2月行事・献立予定

令6年度 こしき保育所

日 曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1 土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース ビスケット
3 月	豆まき 安全指導週間	鬼っ子ハンバーグ ポイルブロッコリー 花魁のすまし汁 いちご	豚肉 鶏肉 玉ねぎ コーンスナック 中華麺 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ いちご	りんごジュース	恵方巻き
4 火	身体測定（未満児） 運動教室（きりん） 学校ごっこ（ぞう）	キッズ麻婆 かぼちゃの甘煮 白菜と小松菜の即席漬け 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	豆腐 豚肉 納豆 人参 玉ねぎ ねぎ 生姜 かぼちゃ 白菜 小松菜 人参 昆布 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	牛乳 サブレ
5 水	身体測定（以上児）	チヂミ 白菜サラダ えのきの中華スープ パイン	キャベツ ねぎ かつお節 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ パイン	牛乳 米菓子	牛乳 りんごのケーキ
6 木	歯科健診 （ひよこ・ばんだ・ぞう） 運動教室（きりん）	チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の中華スープ バナナ	鶏肉 玉ねぎ パセリ ブロッコリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 米菓子
7 金		鯖の塩焼き 甘煮豆 キャベツサラダ 豆腐の味噌汁 りんご	鯖 金時豆 キャベツ きゅうり 人参 豆腐 玉ねぎ ねぎ わかめ りんご	飲むヨーグルト	牛乳 かみかみ小魚
8 土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
10 月	就学説明会 チャレンジ週間（～14日）	和風バスタ ブロッコリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 パイン	スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ハム パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 パイン	牛乳 ビスケット	豆乳 人参蒸しパン
12 水		揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 じゃが餅
13 木	歯科健診 （りす・うさぎ・きりん） 岸小5年生との交流会（ぞう）	鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 パイン	鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 パイン	牛乳 米菓子	牛乳 サラダパン
14 金	布団持ち帰り	クリームシチュー コロッケ 白菜サラダ オレンジ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 牛乳 じゃが芋 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ りんご 人参 きゅうり オレンジ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 かみかみせんべい
15 土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース ビスケット
17 月	食育週間 避難訓練	焼きそば 野菜サラダ わかめのすまし汁 みかん	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ピーマン 青のり ブロッコリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ みかん	牛乳 ポーロ	牛乳 ホットケーキ
18 火	運動教室（ぞう）	煮魚 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 バナナ	赤魚 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ バナナ	豆乳 ロールパン	牛乳 クッキー
19 水	食育の日 運動教室（ぞう）	★豚肉と春雨の中華炒め ★わかめとツナの梅和え にらと卵の味噌汁 みかん	豚肉 春雨 ほうれん草 人参 ねぎ ピーマン しいたけ 生姜 わかめ ツナ 梅 玉ねぎ きゅうり 卵 にら 玉ねぎ えのき みかん	牛乳 米菓子	牛乳 ★豆腐ドーナツ
20 木	誕生会 おはなしのもり	おめでとうランチ	鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ 人参 ブロッコリー 人参 いちご	牛乳 ウエハース	フルーツプリン
21 金		魚のから揚げ 白菜ときのこのおひたし 鶏肉と大根のスープ りんご	おひょう 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	飲むヨーグルト	牛乳 かみかみかりんとう
22 土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
25 火		カレーうどん 大根サラダ チーズ パイン	うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ かまぼこ 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ チーズ パイン	牛乳 ソフトビスケット	フルーツヨーグルト
26 水		野菜コロッケ ツナとキャベツのサラダ きのこの味噌汁 バナナ	さつま芋 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン しめじ 大根 油揚げ ねぎ バナナ	牛乳 米菓子	牛乳 せんべい
27 木		鯖のアングレース 春雨の酢の物 すまし汁 りんご	鯖 生姜 パセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 ごま 麩 ほうれん草 玉ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 ジャムサンド
28 金	以上児参観日 布団持ち帰り	ビーフカレー 大根サラダ 福神漬け みかん	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬け みかん	牛乳 クラッカー	牛乳 かみかみラスク

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティサラダ ポイル野菜 パイン

食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、オレンジ、パイン、グレープフルーツ、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。