

# 令和8年度 伯耆町国保人間ドックのお知らせ

国民健康保険の人を対象に人間ドックにかかる費用の助成を行っています。対象者には、通知をお送りしていますので、お早めにお申し込みください。

**対象者** 伯耆町国民健康保険の被保険者(36~74歳)で  
令和8年度に偶数年齢になる人(脳ドック追加は56歳以上)

**助成内容** 自己負担額 9,000円  
脳ドックを追加した場合 14,000円

**実施期間** 令和8年6月~令和9年1月末



医療機関	日野病院	西伯病院	博愛病院	山陰労災病院	米子医療センター
人間ドック	○	○	○	○	○
脳ドック	○		○	○	

※脳ドックのみの受診はできません。

**申込期限** 3月2日(月)

## 注意事項

- 人間ドックは一般的に半日程度の時間を要し、病院内で各検査室への移動を伴います。介助が必要な人はご家族等の付き添いをお願いします。
- 申し込みとは別に医療機関への予約が必要です。予約の開始時期については各医療機関へお問い合わせください。
- 転出や健康保険の変更が生じた場合、申し込み後であっても町の助成を受けることはできません。万が一受診された場合は、全額自己負担(約50,000円)となりますのでご注意ください。

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

おしらせ

INFORMATION

## 幼児食育教室の開催

離乳食を卒業して、幼児期の食事に移行して間もないころは、どんな味付けにしようか、大人と同じメニューでいいのかと悩むことが多いはず。

レシピの紹介やメニューの試食をしながら、幼児期の食事について栄養士に相談してみませんか。



**とき** 2月25日(水) 11:00~12:30

**試食** 限定30食

**ところ** パルプラスオン 和室

**申込・予約** 不要

**対象者** 0~3歳ごろのお子さんがいる家庭

**その他**

- 健康・まちづくりポイント対象事業
- 開催時間中なら、来場は自由です。

**料金** 無料



問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

10