

6月行事・献立予定

令和8年度 こしき保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	月	安全指導週間 衣替え	御飯 親子うどん ブロッコリーのゆかり和え ウインナー オレンジ	米 うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ ブロッコリー 梅 ウインナー オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 カルシウムせんべい
2	火	身体測定 (以上児) 運動教室 (きりん)	御飯 白身魚の磯風味揚げ キャベツの味噌ドレッシングサラダ そうめんのすまし汁 パナナ	米 赤魚 青のり キャベツ 人参 きゅうり コーン そうめん わかめ 人参 ねぎ パナナ	牛乳 せんべい	おにぎり
3	水	身体測定 (未満児) 運動教室 (そう)	御飯 揚げ鶏のレモン風味 切り干し大根の煮物 きゅうり漬 花麩の味噌汁 オレンジ	米 鶏肉 レモン 切り干し大根 人参 さつま揚げ 椎茸 きゅうり 昆布 玉ねぎ 人参 小松菜 花麩 オレンジ	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 クリームサンド
4	木	さつま芋苗植え	御飯 野菜たっぷりハヤシライス レタスサラダ パン	米 玉ねぎ 人参 豚肉 しめじ じゃが芋 コーン パセリ にんにく レタス ブロッコリー 人参 きゅうり パン	飲むヨーグルト	ぶどうゼリー
5	金	布団持ち帰り	御飯 白身魚のフライ コールスローサラダ 小松菜の味噌汁 パナナ	米 おひょう 豆乳 きゅうり レタス 人参 ハム コーン キャベツ 油揚げ 小松菜 玉ねぎ 人参 パナナ	牛乳 クッキー	牛乳 かみかみ小魚
6	土				リンゴジュース せんべい	オレンジジュース 米菓子
8	月		御飯 スパゲティボリタン ドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ パン	米 スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 パセリ きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン ほうれん草 パン	豆乳 米菓子	牛乳 蒸しパン
9	火		御飯 かき揚げ かまぼこの酢の物 えのきのすまし汁 パナナ	米 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 かまぼこ 人参 春雨 キャベツ もやし ごま えのき わかめ 生揚げ パナナ	牛乳 ロールパン	プリン
10	水	尿検査補足日 運動教室 (きりん)	御飯 筑前煮 ブロッコリーのおかか和え 小魚の佃煮 かき玉汁 オレンジ	米 鶏肉 いんげん ごぼう 人参 れんこん しいたけ ブロッコリー かつお節 小魚 ごま 玉ねぎ 人参 ほうれん草 卵 オレンジ	オレンジゼリー	牛乳 カナッパ
11	木	希望参観日 (未満児①) おはなしの森	御飯 魚のボテササ焼き グリーンサラダ 小松菜と豆腐の味噌汁 パイン	米 鮭 米粉 じゃが芋 人参 グリンピース キャベツ きゅうり 小松菜 豆腐 パイン	牛乳 ビスケット	牛乳 いちごタルト風トースト
12	金	運動教室 (ばんだ) 内科健診 (そう、うさぎ、りす) 布団持ち帰り	御飯 ミートボールのケチャップ煮 きゅうりのほりほり チーズ ほうれん草のすまし汁 パナナ	米 豚肉 鶏肉 玉ねぎ きゅうりのほりほり チーズ ほうれん草 えのき 玉ねぎ パナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 かみかみラスク
13	土				オレンジジュース 米菓子	リンゴジュース せんべい
15	月		御飯 ラーメン ウインナー キャベツの和え物 オレンジ	米 中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし ねぎ ウインナー キャベツ 人参 オレンジ	牛乳 ウエハース	ヨーグルト
16	火	避難訓練 (火災) 内科健診 (きりん、ばんだ、ひよこ)	御飯 白身魚のシュンユイ ごぼうとさつま揚げの煮物 キャベツの味噌汁 パナナ	米 赤魚 生姜 ねぎ ごぼう さつま揚げ 人参 いんげん キャベツ わかめ 玉ねぎ パナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ほうれん草の蒸しパン
17	水	誕生会	おめでとうランチ	米 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース 鶏肉 じゃが芋 レタス きゅうり 人参 スパゲティ パン	リンゴジュース	フルーツパフェ
18	木	運動教室 (そう)	御飯 ビビンバ しゅうまい わかめスープ オレンジ	米 豚肉 ほうれん草 人参 もやし ごま 玉ねぎ 人参 春雨 にんにく 生姜 しゅうまいの皮 豚肉 わかめ ねぎ ごま オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 カルシウムパン
19	金	食育の日 布団持ち帰り	御飯 ★大山鶏の中華焼き ほうれん草のなめたけ和え 豆腐の炒め汁 パナナ	米 鶏肉 玉ねぎ にんにく ほうれん草 人参 もやし えのき 豆腐 切干大根 玉ねぎ えのき 人参 ねぎ パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★マッシュマロごま菓子
20	土				リンゴジュース せんべい	オレンジジュース 米菓子
22	月	個人懇談 (22日~26日)	御飯 ジャージャー麺風パスタ 野菜サラダ チンゲン菜のスープ オレンジ	米 スパゲティ 豚肉 生姜 にんにく 椎茸 玉ねぎ ねぎ ごま キャベツ 人参 チンゲン菜 ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ボン菓子	フルーツヨーグルト
23	火	学校ごっこ (そう)	御飯 鯖の竜田揚げ ブロッコリーサラダ 豆腐のすまし汁 パイン	米 鯖 生姜 ブロッコリー 人参 きゅうり 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 人参 パイン	豆乳 クラッカー	牛乳 米菓子
24	水		御飯 揚げ餃子 中華和え わかめの中華スープ オレンジ	米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ぎょうざの皮 きゅうり 人参 もやし ハム 春雨 もずく 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
25	木	運動教室 (ばんだ)	御飯 チーズハンバーグ ブロッコリーのドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ パナナ	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ チーズ 牛乳 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 人参 ベーコン コーン パナナ	牛乳 野菜かりんとう	牛乳 マカロニあかかわ
26	金	歯みがき・栄養教室 (そう、きりん) 布団持ち帰り	御飯 コロッケ グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり レタス コーン 豆腐 人参 わかめ 玉ねぎ オレンジ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘せんべい
27	土				オレンジジュース 米菓子	リンゴジュース せんべい
29	月		御飯 焼きそば かみかみ和え ベーコンスープ オレンジ	米 中華麺 もやし 人参 キャベツ 豚肉 ピーマン 青のり 切干大根 きゅうり 人参 ツナ ごま ベーコン 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 シュガートースト
30	火	木村研さん制作遊び (そう) 中学生職場体験 (6/30~7/3)	御飯 肉じゃが 焼きししゃも スティックきゅうり なめこ汁 パナナ	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん ししゃも きゅうり 豆腐 なめこ ねぎ パナナ	飲むヨーグルト	牛乳 サブレ

おめでとうランチ…チキンライス チキンカツ フライドポテト レタスサラダ スパソテー パイン

今月の果物はバナナ パイン オレンジ などを予定しています。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★印は新メニューです。