

2月行事・献立予定

令6年度

ふたば 保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
1	土				豆乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
3	月	豆まき 内科健診(1,2,3歳)	鬼っ子ハンバーグ 恵方巻 末満児 ちらし寿司 ポイルブロックリー 花魁のすまし汁 いちご	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 卵 竹輪 コーンスナック 中華麺 きゅうり 卵 たくあん ブロックリー 玉ねぎ 人参 麩 ねぎ いちご	りんごジュース	牛乳 せんべい
4	火		鯖の塩焼き 甘煮豆 ブロックリーサラダ 豆腐の味噌汁 りんご	鯖 金時豆 ブロックリー きゅうり 人参 コーン 豆腐 玉ねぎ ねぎ わかめ りんご	牛乳 コーンフレーク	牛乳 りんごのケーキ
5	水		チヂミ 白菜サラダ えのきの中華スープ パイン	米粉 ねぎ 豚肉 鶏肉 人参 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ パイン	牛乳 小魚	牛乳 サブレ
6	木	交通安全の日	魚のから揚げ 白菜ときのこのおひたし 鶏肉と大根のスープ りんご	赤魚 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 パナナ	牛乳 野菜かりんとう
7	金	内科健診(4,5歳)	チキン南蛮 ブロックリーのサラダ ほうれん草の中華スープ パナナ	鶏肉 卵 玉ねぎ パセリ ブロックリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 パナナ	ヨーグルト	牛乳 かみかみボン菓子
8	土				豆乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
10	月	岸小入学説明会	和風パスタ ブロックリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロックリー ハム パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	豆乳 人参蒸しパン
12	水	にこにこ週間 (～16日) おはなしのもり	揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 オレンジ	牛乳 せんべい	プリン
13	木	身体測定 運動教室(ばんだ)	鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 パナナ	鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 パナナ	牛乳 米菓子	牛乳 サラダパン
14	金		クリームシチュー コロッケ 白菜サラダ オレンジ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 じゃが芋 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ りんご 人参 きゅうり オレンジ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 かみかみビスケット
15	土				豆乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
17	月		焼きそば コロコロサラダ わかめのすまし汁 みかん	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ビーマン 青のり ブロックリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ みかん	牛乳 ボーロ	牛乳 ホットケーキ
18	火		赤魚の味噌チーズ焼き 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 パナナ	赤魚 チーズ 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ パナナ	豆乳 ロールパン	牛乳 かみかみ小魚
19	水		ギョーザ麻婆 かぼちゃの甘煮 白菜と小松菜の即席漬 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	豆腐 豚肉 納豆 人参 玉ねぎ ねぎ 生姜 かぼちゃ 白菜 小松菜 人参 昆布 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	牛乳 ボーロ	ヨーグルト
20	木	食育の日 避難訓練	★豚肉と春雨の中華炒め ★わかめとツナの梅和え にらと卵の味噌汁 みかん	豚肉 春雨 ほうれん草 人参 ねぎ ビーマン しいたけ 生姜 わかめ ツナ 梅 玉ねぎ きゅうり 卵 にら 玉ねぎ えのき みかん	牛乳 米菓子	牛乳 ★豆腐ドーナツ
21	金	誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ チーズ 人参 ブロックリー 人参 パイン	飲むヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
22	土				豆乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
25	火		カレーうどん 大根のバリバリサラダ チーズ りんご	うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ かまぼこ 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ ポテトフライ チーズ りんご	牛乳 ソフトビスケット	牛乳 大学芋
26	水		野菜コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 パナナ	さつまいも じゃが芋 豚肉 玉ねぎ キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ パナナ	牛乳 りんご	牛乳 ジャムサンド
27	木		鯖のアングレース 春雨の酢の物 すまし汁 りんご	鯖 生姜 パセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 ごま 麩 ほうれん草 玉ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 ロッククッキー
28	金		ビーフカレー 大根サラダ 福神漬 パナナ	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 かぼちゃ 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬 パナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 かみかみせんべい

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティーサラダ ポイル野菜 パイン

食育の日のサンプル展示は3歳児です。主食(御飯)の量は100gです。

今月の果物は、みかん、りんご、パナナ、オレンジ、パイン、グレープフルーツ、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。