

# 令和8年7月号 **すくすく**

今年も暑い夏がやってきました！日常生活での熱中症予防は○室内を涼しくする ○こまめに水分をとる ○こまめに休憩をとる ○日差しを避ける ○天気予報、熱中症警報に気をつける等です。子どもの1日の水分補給の目安は「**体重×100cc**」です。参考にしてください。

《譲り愛♡伝言板》○支援センターのボードに「譲りたい物」「譲られたい物」を記入に来ませんか？支援センターに遊びに来て「譲り愛♡伝言板」を見てください。サイズアウトして着れなくなった衣服も誰かの役に立てたら嬉しいですね。

## 伯耆町子育て支援センター

**場所** 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)  
☎0859(39)8011

**開所日時** 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前  
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



\* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

\* (赤) は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2 (赤) 月齢7フォト	3	4	5
6	7 (赤) たなぼた祭り	8 (赤) 出張子育て支援センター	9 休館	10 (赤) マタニティー & ベビーひろば	11 にこにこ土曜日	12
13	14 (赤) 水あそび	15	16	17	18	19
20 海の日	21 (赤) 水あそび	22 (赤) わくわくひろば 0才	23 (赤) わくわくひろば 1才～	24	25 にこにこ土曜日	26
27	28 (赤) 水あそび	29 (赤) 出前親子絵本 タイム	30	31		

**月齢7フォトフーズ2日(木)** \* 時間 10:00～11:00  
○遊びなれている場所で子ども達の「今」を記念に残すイベントです。○各自のスマホやカメラで撮影をしていただきます。撮りたい服装でお越しくください。申込み 〆切1日(水) (5組迄) 設営者: 永井明日香氏

**たなぼた祭り7日(火)** 時間: 10:00～11:30  
\* 短冊に願いごとを書いて飾ります。お楽しみ有り!  
\* みんなの願いがお星さまに届きます様に。

**出張子育て支援センター8日(水) 9:00～11:30**  
《場所》溝口保育所予備室  
\* この時間はいつもの支援センターは休館です。  
\* 入口は職員玄関からお入りください。

**マタニティー&ベビーひろば 10日(金)**  
\* 時間 10:00～11:30  
\* 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんと保護者  
☆一緒にお話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしましょう。

**にこにこ土曜日 11日(土)、25日(土)**  
\* 時間 9:00～11:30  
☆平日に支援センターに来られない方などどうぞお出かけください。(土曜日は水遊びはありません)

**水あそび 14日・21日・28日(火)**  
\* 時間: 10:00～11:30 \* 場所: パル広場  
\* 持ち物: 水着・タオル・着替え・オムツの人は水あそび用おむつ・お茶  
《注意する事》★熱は無いかな? とびひや水いぼ等お肌の病気は無いかな? 機嫌は良いかな? 等体調を確かめて楽しく遊びましょう。

**わくわくひろば22日(水)0才・23日(木)1才～**  
\* 時間: 10:00～11:30  
身体測定をしたり季節の製作をします。  
是非、お気軽においでください。お母さん同士の交流も楽しんでください。

**出前親子絵本タイム29日(水)**  
\* 時間 10:30～11:00 絵本読み聞かせタイム  
11:00～11:30 絵本相談タイム  
☆町内の図書館から出前絵本の読み聞かせに来ていただきます。読み聞かせ後は絵本についての相談時間があります。是非気軽においでください。