



子育て支援センター情報 12月の行事



とき	行事	ところ	時間
5日(火)	マタニティー＆ベビーひろば	ひよこの部屋	10:00～11:30
	赤ちゃんの為のおもちゃを作ったり、妊婦さんとお母さん達が一緒に情報交換をしたりして過ごしましょう 対象…妊婦さん、または生後4～5か月までの赤ちゃんと保護者		
8日(金)	出張子育て支援センター	パルプラスオン (岸本保健福祉センター) 母子保健室	9:00～11:30 13:30～16:00 (ひよこの部屋はお休みです)
15日(金)	図書館合同 クリスマス会	溝口公民館	10:00～11:30
	*みんなで歌ったり、踊ったり、ゲームやカード交換などをして楽しみましょう *クリスマスカードは都合の良い時に、ひよこの部屋で作成してください ・・・会の後はお弁当を食べることが出来ます・・・ *申込み…12月8日(金)までに、電話または直接支援センターへお申込みください		
	にこにこデー	ひよこの部屋	13:30～16:00
	にこにこ土曜日	ひよこの部屋	9:00～11:30
16日(土)	にこにこ土曜日	ひよこの部屋	9:00～11:30
20日(水)	わくわくひろば 0歳	ひよこの部屋	10:00～10:30 身体測定
21日(木)	わくわくひろば 1歳		10:30～11:00 年齢に合わせた遊び
22日(金)	わくわくひろば 2歳～		11:00～11:30 情報交換など (ひよこの部屋は9:00から開いています)
12月29日(金) から1月3日(水) は、年末年始のためお休み			

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いています。町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センター(ひよこの部屋)は、溝口保育所の一室にあります。
3. 上記行事以外にはにこにこデーとして、平日の開設時間内(9:00～11:30 / 13:30～16:00)でしたら、どなたでもご利用いただけます。

問い合わせ先 子育て支援センター TEL:0859-62-0130

岸本温泉

ゆうあいパル通信

vol.28

パルプラスオンのクリスマス

★12月24日(日) クリスマスイベント開催

温泉に入るとクリスマスプレゼントが当たるかも?!(先着200名)

★12月初旬から パルひろばがクリスマスイルミネーションに包まれます。
ゆうあいパルロビーではサンタクロースがお出迎え♪

季節風呂

12月の季節風呂【柚子湯】 【効能効果】 冷え性・血行促進・リラックス効果など

冬至に柚子湯に入ると、『1年中風邪をひかない』という言い伝えがあります。

なぜ、冬に柚子湯なの?

「冬至」と「湯治」がかけられており、また、「柚子」だけに「融通が利くように」という願いがこめられていると言われています。柚子湯は身体を芯から温め、新陳代謝も活発になるので、疲れや痛みもとれ、冷え性にも効果があります。柚子を潰しすぎて果汁が出ると、肌がピリピリすることがあるのでご注意ください。(今年の冬至は12月22日)

年内は12月30日まで、新年は1月2日から営業

12月のイベント情報

ワクワクデー	12日・19日	ポイント2倍
風呂の日	5日・16日・26日	ポイント2倍(メール会員3倍)
ファミリーデー	16日・17日	入浴無料券プレゼント(小学生以下)
柚子湯	23日・24日	季節風呂(露天風呂のみ)

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:0859-68-5526

営業時間 / 10:00～21:00(最終受付は20:30)
定休日 / 水曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

ポイントカード会員募集中
15ポイントで1回無料



お得な情報が届く
メール会員募集中!