認知症地域支援推進員活動報告 Vol.11

オレンジ通信 ～地域でともに～

認知症サポーター養成講座を開催して

令和６年５月から11月にかけて、認知症の人と家族の会鳥取県支部より講師をお迎えし、町内４カ所の高齢者学級において「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

60代～ 90代の方、計80名が参加しました。

講座の内容

- 認知症の病態や正しい知識を学び、備えることの大切さについて
- 認知症は暮らしの障がいであり、突然その人が変わるわけではないこと
- 診断後の相談先や地域の支え合いについて

経験豊富な講師の先生より具体的な対応の仕方を聞くことができ、参加者の皆さんの認知症に対するイメージが変わったのではないかと思います。もっと早く知りたかった…という声も。

皆さんの地域でも「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか？いつでも伯耆地域包括支援センターにご相談ください。

（礒江 絵夢）

参加者の声

- 実際のケースも踏まえた話で、大変分かりやすく勉強になった。
- 認知症を自分事として捉え、みんなで支え合える地域づくりをしていきたい。
- 自分が小学生の時に祖母が認知症で嫌な想いをしたが、その頃に正しい知識があれば、子供の頃のほうが優しくできたのではないかと思う。小学生を対象に認知症サポーター養成講座を開催してほしい。

※「認知症サポーター」とは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人と家族に対し、できる範囲で手助けできる人のことをいいます。

問い合わせ先 伯耆地域包括支援センター（健康対策課 生活相談室内） 0859-68-4632

ALT Assistant Language Teacher 通信 vol.123

このコーナーは、
ALT（外国語指導助手）によるエッセイを、
英語と日本語で紹介します。

Hoki-cho Article / January Issue

Aloha everyone! I hope everyone had a great Christmas and a happy new year! One year comes and goes quickly. In America, people make new year resolutions to improve themselves. There is a saying, “New year, new me” which means that a person will change for the better in the new year. This year, I want to work on being a better husband and dad to my wife and son compared to last year. I want to try spending more time exploring Japan with them and making new memories. I also want to try make more friends people in Hoki so please say “Hi” and talk to me if you see me! What about you, reader? What new year resolution do you have? It can be anything you want to do if you improve yourself this year!

Londy

みなさん、アロハ！みなさんが素晴らしいクリスマスと新年を迎えられたことと思います。1年は本当にあっという間に過ぎ去りますね。アメリカでは、新年に「自分を向上させるための目標」を立てる習慣があります。そこには「新年、新しい自分」という言葉があり、新しい年にはよりよい自分に変わろうとします。

今年は、昨年よりも妻と息子にとって、よい夫であり父親になりたいと思っています。妻と息子と一緒に日本をもっと探検し、新しい思い出を作るためにもっと時間を費やしたいです。また、伯耆町でより多くの友人を作りたいとも思っています。もし町で私を見かけたら、ぜひ「こんにちは」と声をかけて話しかけてくださいね！

さて、あなたはどうですか？新年の抱負は何ですか？もし今年、自分を磨きたかったら、やりたいことは何でもできます！

ロンディ

有料広告

解体 住宅 倉庫 空き屋 のことなら

一級空家管理士

「お家おたすけ」屋さん TASUKU たすく

SKILL LABO 維新工業 ISHIN INDUSTRY

0859-57-7177

携帯：090-7972-0426

解体施工技士が施工・管理するので安心！

アスベストの調査・ご相談もお任せください

https://tasuku-houki.com/

〒689-4122 鳥取県西伯郡伯耆町坂長715-1

建設業許可 鳥取県知事許可(般-2) 第7427号 とび・土木工事業 解体工事業 産業廃棄物収集運搬許可 鳥取県 島根県 許可 192704号

鳥取県西部解体業協議会 会員／一般社団法人 空き家管理士協会 会員／伯耆町空き家対策協会 会員