

# 5月行事・献立予定

令和6年度 あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	水	身体測定 イベント参加	肉うどん ほうれん草のおかか和え ウインナー オレンジ	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ かまぼこ ほうれん草 人参 もやし かつお節 ウインナー オレンジ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 フライドポテト
2	木		鮭のホイル蒸し ブロッコリーのお浸し 豆腐のみそ汁 パイン	鮭 玉ねぎ 人参 えのきだけ バター チーズ パセリ ブロッコリー 人参 豆腐 わかめ 玉ねぎ パイン	牛乳 ビスケット	牛乳 きらず揚げ
7	火	生活安全指導	白身魚のソフト揚げ コールスローサラダ クリームシチュー パナナ	赤魚 キャベツ 人参 きゅうり ハム じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク パナナ	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト ビスケット
8	水		肉じゃが ほりほりごぼう キャベツのスープ いちご	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 こんにゃく さやいんげん ごぼう 玉ねぎ キャベツ ベーコン いちご	牛乳 サンドビスケット	ホワイトボンチ
9	木	園外保育(そう組)	お弁当の日		りんごジュース	アイスクリーム
10	金	誕生会	おめでとうランチ	ベーコン 玉ねぎ 人参 ちくわ ハンバーグ スパゲティ パセリ じゃが芋 人参 きゅうり ハム パイン	飲むヨーグルト	フルーツプリン
11	土				牛乳 ビスケット	
13	月		焼きそば 焼きししゃも ゆでブロッコリー 小松菜の卵スープ オレンジ	中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり ししゃも ブロッコリー 小松菜 人参 玉ねぎ 卵 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ツナトースト
14	火	園外保育 (きりん・ばんだ組)	揚げ餃子 ポイル野菜 中華スープ パナナ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 ブロッコリー 人参 ベーコン もやし 玉ねぎ わかめ パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 カップケーキ
15	水	交通安全指導 お話の森	マカロニグラタン ほうれん草のお浸し 花魁のすまし汁 オレンジ	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花魁 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 赤ちゃんせんべい	おにぎり
16	木	運動教室(そう組)	豆腐のふわふわ揚げ ごぼうのきんぴら いんげんのおかか和え キャベツの味噌汁 パナナ	豆腐 豚肉 ねぎ 生姜 高野豆腐 パン粉 ごぼう 人参 ごま油 いんげん かつお節 キャベツ ねぎ 人参 パナナ	牛乳 せんべい	牛乳 スナップエンドウ
17	金	食育の日	★鮭のパン粉焼き マカロニサラダ 豆乳スープ いちご	鮭 オリーブ油 パン粉 チーズ マカロニ きゅうり 人参 ハム じゃが芋 人参 キャベツ 玉ねぎ パセリ 豆乳 いちご	牛乳 米菓子	牛乳 ★レーズンスコーン
18	土				牛乳 せんべい	
20	月		ミートソーススパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ パイン	スパゲティ 牛肉 豚肉 玉ねぎ バター パセリ チーズ レタス キャベツ きゅうり ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン 豆乳 パイン	牛乳 レーズンパン	牛乳 じゃが餅
21	火	運動教室(きりん組)	豆腐ハンバーグ レタスサラダ チーズ コンソメスープ グレープフルーツ	豆腐 牛肉 豚肉 玉ねぎ 卵 レタス キャベツ きゅうり チーズ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン パセリ グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	牛乳 フルーツゼリー
22	水		白身魚のフライ 伴三条 小松菜の味噌汁 パナナ	おひょう 卵 春雨 人参 きゅうり ハム もやし 卵 小松菜 玉ねぎ ねぎ パナナ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 バターサンド
23	木		キッズマーボー ブロッコリーの中華漬け チーズ ほうれん草のすまし汁 いちご	豆腐 豚肉 納豆 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 ブロッコリー ごま チーズ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 えのき 卵 いちご	牛乳 クラッカー	フルーツ ヨーグルト
24	金		鶏肉のレモン煮 きゅうりの即席漬け 青のりポテト キャベツの味噌汁 パイン	鶏肉 レモン きゅうり 人参 じゃが芋 青のり 玉ねぎ 人参 キャベツ パイン	牛乳 パナナ	豆乳 ホットケーキ
25	土				牛乳 クラッカー	
27	月		にゅうめん ウインナー スティック野菜 パナナ	そうめん ほうれん草 人参 玉ねぎ 椎茸 卵 ウインナー きゅうり 人参 パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 おからケーキ
28	火	尿検査	鮭のバター焼き ブロッコリーの胡麻ドレッシング和え 野菜のコンソメスープ オレンジ	鮭 バター ブロッコリー きゅうり 人参 コーン ごま ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ オレンジ	牛乳 ロールパン	牛乳 バームクーヘン
29	水	運動教室(ばんだ組)尿検査(予備日)	ポークカレー コールスローサラダ グレープフルーツ	豚肉 キャベツ 人参 きゅうり コーン グレープフルーツ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 せんべい
30	木	ちまき作り	しゅうまい ナムル キャベツの中華スープ オレンジ	豚肉 玉葱 ねぎ きゅうり もやし 人参 ごま キャベツ 玉ねぎ 人参 ベーコン オレンジ	牛乳 クッキー	ちまき
31	金		鶏のから揚げ ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 パナナ	鶏肉 生姜 ブロッコリー 人参 キャベツ 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ パナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 ビスケット

おめでとうランチ・・・カレーピラフ 兜ハンバーグ スパソテー コロコロサラダ パイン

食育の日のサンプル展示は4歳児です。4歳児の主食(ご飯)の量は110gです。

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご、グレープフルーツ、パインを予定しています。★印は新メニューです。

都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。