11月行事・献立予定

令和8年度　　溝口保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料は除く）	3歳未満児 朝のおやつ	3時のおやつ
2	月		御飯　ちゃんぽん 子ぎつねサラダ ウインナー　オレンジ	米　中華麺　豚肉　キャベツ　玉ねぎ　もやし　人参　ねぎ　椎茸　かまぼこ きゅうり　油揚げ　大根　ツナ ウインナー　オレンジ	牛乳 スティックパン	牛乳　どら焼き
4	水	身体測定(以)	御飯　ししゃも焼 野菜のかみかみ和え さつま芋のオレンジ煮 白菜の味噌汁　バナナ	米　ししゃも 切り干し大根　きゅうり　人参　ハム　ごま さつま芋　オレンジジュース　バター 白菜　人参　油揚げ　バナナ	フルーツゼリー	牛乳　せんべい
5	木	誕生会 身体測定(未) 二部小就学時健診	おめでとうランチ	米　ベーコン　玉ねぎ　コーン　ピーマン　パセリ　バター スパゲティ　豚肉　チーズ レタス　ブロッコリー　コーン　人参 パイン	飲むヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
6	金	5年生との交流会(ぞう)	御飯　コロッケ ブロッコリーのドレッシング和え もずく入り卵スープ　オレンジ	米　豚肉　じゃが芋　玉ねぎ ブロッコリー　人参 もずく　玉ねぎ　ベーコン　卵　オレンジ	牛乳　せんべい	牛乳　ビスケット
7	土				牛乳　クラッカー	フルーツジュース ビスケット
9	月	安全指導週間	御飯　豚肉のハンガリー風煮込み スパソテー　ゆでブロッコリー 小松菜のコンソメスープ　パイン	米　豚肉　玉ねぎ　にんにく　バター スパゲティ　パセリ　にんにく　ブロッコリー 人参　小松菜　玉ねぎ　パイン	牛乳　バナナ	ヨーグルトムース
10	火	なかよし鍋	大山おこわ　なかよし鍋　若鶏の唐揚げ たくわん　みかん	米　豚肉　白菜　人参　じゃが芋　さつま芋　里芋　ごぼう　鶏肉 油揚げ　ごぼう　人参　椎茸　鶏肉　赤板　たくわん みかん	牛乳　クッキー	牛乳 プレーンパイ
11	水	避難訓練 (引き渡し訓練)	チキンカレーライス コールスローサラダ チーズ　バナナ	米　鶏肉　じゃが芋　玉ねぎ　人参 キャベツ　きゅうり　人参　ハム　コーン チーズ　バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 せんべい
12	木		御飯　豚肉とごぼうのうま煮 マカロニサラダ かきたま汁　　オレンジ	米　豚肉　ごぼう　生姜　玉ねぎ マカロニ　ハム　きゅうり　人参 卵　ほうれん草　人参　オレンジ	豆乳　ウエハース	牛乳 ツナつなピザ
13	金	参加日(未) 布団持ち帰り	御飯　れんこん入りハンバーグ うまっコリー さつま芋の味噌汁　りんご	米　鶏肉　豆腐　玉ねぎ　れんこん ブロッコリー　人参　コーン　白ごま　かつお節 さつま芋　人参　玉ねぎ　りんご	牛乳　米菓子	オレンジゼリー ウエハース
14	土				牛乳　塩せんべい	フルーツジュース クラッカー
16	月		御飯　焼きそば ブロッコリーのおかか和え 中華スープ　オレンジ	米　中華めん　豚肉　玉ねぎ　人参　もやし　キャベツ　ピーマン　青のり ブロッコリー　かにかま　かつお節 白菜　人参　ベーコン　豆腐　ねぎ　オレンジ	牛乳 サンドビスケット	焼き芋
17	火		御飯　鶏肉の照り煮 キャベツとかにかまぼこの酢の物 かぶのシチュー　バナナ	米　鶏肉　生姜 キャベツ　きゅうり　かにかまぼこ　わかめ 春雨　ごま かぶ　ベーコン　人参　玉ねぎ　ミルク　バター　バナナ	牛乳　せんべい	鶏ごぼうご飯の おにぎり
18	水		御飯　レバーのケチャップ和え コーンのドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁　みかん	米　豚レバー　にんにく　生姜　じゃが芋　玉ねぎ　人参　ピーマン コーン　ブロッコリー　人参 豆腐　玉ねぎ　ねぎ　みかん	牛乳　ビスケット	牛乳 ビスケット
19	木	食育の日 溝口中3年生との交流会(以) 溝小就学時健診	御飯　★鯖のカレームニエル さつま芋のサラダ えのきのすまし汁　りんご	米　鯖　バター さつま芋　ひじき　きゅうり　人参　ハム えのき　玉ねぎ　人参　小松菜　りんご	ヨーグルト	牛乳 ★みかんマフィン
20	金		御飯　揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ　バナナ	米　餃子の皮　豚肉　キャベツ　玉ねぎ　生姜 春雨　きゅうり　もやし　ハム　卵　人参　ごま ベーコン　わかめ　玉ねぎ　バナナ	豆乳　小魚	プリン
21	土				牛乳　クラッカー	フルーツジュース ビスケット
24	火		御飯　ミートスパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ　みかん	米　スパゲティ　牛肉　豚肉　玉ねぎ　バター　パセリ　チーズ レタス　キャベツ　きゅうり 豆乳　ベーコン　玉ねぎ　じゃが芋　人参　コーン　みかん	牛乳　せんべい	豆乳　カナッペ
25	水		御飯　かき揚げ 切り干し大根ときゅうりの昆布和え きのこの味噌汁　バナナ	米　玉ねぎ　人参　ごぼう　春菊 切り干し大根　きゅうり　昆布　ごま 人参　しめじ　えのき　油揚げ　ねぎ　バナナ	牛乳　ボーロ	牛乳　いも餅
26	木		御飯　魚のから揚げ　ひじきの炒め煮 ボイルブロッコリー さつま芋のポタージュ　りんご	米　赤魚　ひじき　人参　ちくわ　いんげん　しいたけ ブロッコリー さつま芋　じゃが芋　玉ねぎ　牛乳　バター　コーンフレーク　りんご	牛乳　チーズ	ヨーグルト カルシウムせんべい
27	金	布団持ち帰り	御飯　里芋とひき肉のグラタン ブロッコリーの和え物 ほうれん草のコンソメスープ　パイン	米　鶏肉　里芋　玉ねぎ　バター　ミルク　パセリ　チーズ ブロッコリー　パプリカ　鶏肉 ほうれん草　キャベツ　人参　パイン	りんごジュース	牛乳 サンドビスケット
29	土				牛乳　せんべい	フルーツジュース クラッカー
30	月		御飯　肉うどん ほうれん草のおかか和え お魚ふりかけ　オレンジ	米　うどん　豚肉　玉ねぎ　人参　ねぎ　かまぼこ ほうれん草　人参　もやし　かつお節 小魚　のり　ごま　オレンジ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 フライドポテト

おめでとうランチ・・・ピラフ　スパソテー　トンカツ　キャラクターチーズ　野菜サラダ　パイン

今月の果物は、みかん・りんご・バナナ・パイン・オレンジを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

保育所で栽培、収穫した季節の野菜を給食で提供することがあります。

★印は新メニューです。