



いつもご利用いただき、誠にありがとうございます。今月号からゆうあいパルのお得な情報を毎月お届けします。

9月の イベント 情報	風呂の日	6日・15日・26日	ポイント2倍
	ファミリーデー	5日・6日	入浴無料券プレゼント (小学生以下)
	敬老の日感謝デー	21日	町民70歳以上 入浴無料券プレゼント

温泉プールと入浴
ダブルの効果で健康維持

温泉情報

温泉プール (歩行専用)

水中歩行は、腰痛・関節痛などでお悩みの方でも、身体への負担が少なく、全身の筋肉が伸びて血行がよくなります。生活習慣病予防にも最適です。

町民無料利用券を
発行しています。
詳しくは福祉課
(☎68-5534) まで

美肌の湯

ゆうあいパルの湯は、アルカリ性単純泉で、肌触りが柔らかく、お肌がツルツルになると評判です。刺激が少ないので、乳幼児から高齢者まで、また病後回復期に適した名湯です。

お得な情報が届く
メール会員募集中!

問い合わせ先

岸本温泉ゆうあいパル TEL:68-5526

営業時間 | 10:00 ~ 21:00 (受付は20:30まで)
定休日 | 水曜日 (祝日の場合は翌日)、年末年始



15ポイントで1回無料
ポイントカード会員募集中



伯耆町子育て支援センター情報 9月の行事

とき	行事	ところ	時間
1日(火)	マタニティーひろば	ひよこの部屋	10:00 ~ 11:30
	対象:妊婦さん、または生後4~5か月までのねんねの赤ちゃんと保護者 赤ちゃんのためのおもちゃやスタイを作ったり、妊婦さんやお母さんたちと一緒に情報交換をしたりして過ごしませんか?		
15日(火)	お散歩	町民の森 (伯耆町上野)	9:50 ~ 12:00頃
	持ってくるもの:着替え、ハンカチ、ティッシュ、お茶、お弁当、ベビーカーなど ※詳細はすくすく便り9月号をご覧ください		
16日(水)	出張子育て支援センター	岸本保健福祉センター 母子保健室	9:00 ~ 11:30 / 13:30 ~ 16:00
17日(木)	みんな集まれ!「おはなしの時間」	ひよこの部屋	10:00 ~ 10:30
	図書館の職員やボランティアによる絵本の読み聞かせの日です。紙芝居などもあります。お楽しみに。		
18日(金)	ベビーマッサージ	ひよこの部屋	10:00 ~ 11:30 (10分前までに来てください)
	対象:ハイハイまでの赤ちゃん (おおむね5~6か月まで) 参加申込み:16日までに支援センターに電話、または直接申し込みをお願いします。		
19日(土)	にこにこ土曜日	ひよこの部屋	9:00 ~ 11:30
28日(月)	わくわくひろば0才	ひよこの部屋	9:00 ~ 11:30 身体測定 など
29日(火)	わくわくひろば1才		(10:00 ~ 10:30は、 親子ふれあい遊び、ゲーム・情報交換 など)
30日(水)	わくわくひろば2才以上		

※25日(金)午前、ひよこの部屋はお休みです

ひよこの部屋は
お休みです

1. 「すくすくだより」は各保育所、各図書館、健康増進室に置いてありますのでご利用下さい。また、町のホームページでもご覧いただけます。
2. 子育て支援センター (ひよこの部屋) は満口保育所の一室にあります。
3. 上記行事以外にはにこにこデーとして平日毎日、どなたでもご利用できます。

開設時間内 (9:00 ~ 11:30 / 13:30 ~ 16:00) でしたら、いつ来ていただいても結構です。

問い合わせ先

子育て支援センター TEL:62-0130