

# 令和7年8月号すくすく

いよいよ夏本番！今年も蒸し暑い日が続いています。気温も湿度も高いこの時期は、戸外はもちろんのこと、室内でも熱中症対策が必要です。水分補給に気をつけ、涼しい場所で休憩をとる等して暑い夏をのりきりしましょうね。

《排泄の自立》10カ月～1才5カ月頃・朝の起床時やお昼寝の後等まだ排泄していない時にオマルに座ってみる。

1歳半頃・1時間ほどおしっこを溜められるようになってきたらオムツをパンツに変えてみる。生活の中でオマルに座る機会を増やす。

2歳ごろ・排泄したいときに少しずつ教えてくれるようになるので成功したときには誉め、失敗しても叱らず自立に向けていく。



\* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

\* 示 は、健康ポイント対象日です。



## 伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)  
☎0859(39)8011

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前  
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。



| 月         | 火                     | 水                      | 木                           | 金              | 土             | 日  |
|-----------|-----------------------|------------------------|-----------------------------|----------------|---------------|----|
|           |                       |                        |                             | 1 示            | 2             | 3  |
| 4         | 5 示<br>水あそび           | 6                      | 7 示<br>マタニティー＆ベビーひろば        | 8              | 9<br>にこにこ土曜日  | 10 |
| 11<br>山の日 | 12                    | 13                     | 14<br>休館日                   | 15             | 16            | 17 |
| 18        | 19 示<br>わくわくひろば<br>0才 | 20 示<br>わくわくひろば<br>1才～ | 21 示<br>出張子育て支援センター<br>(溝口) | 22             | 23<br>にこにこ土曜日 | 24 |
| 25 示      | 26 示<br>水あそび          | 27                     | 28 示                        | 29<br>離乳食講習会託児 | 30            | 31 |

### 水あそび 5日・26日(火)

\* 時間 10:00～11:30 場所: パル広場  
\* 持ち物: 水着・タオル・着替え・オムツの人は水遊び用オムツ  
《注意すること》★熱は無いか? とびひや水いぼは無いか? 機嫌は良いか? 等体調を確かめて楽しく遊びましょう。★熱中症警報発令や都合により水遊びを中止する場合も有ります。

### マタニティー＆ベビーひろば7日(木)

\* 時間 10:00～11:30  
\* 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんと保護者  
☆一緒に話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしましょう。

### にこにこ土曜日 9日(土)・23日(土)

\* 時間 9:00～11:30  
☆平日に支援センターに来られない方など、どうぞお出かけください。

### わくわくひろば0才19日(火)1才～20日(水)

\* 身体測定をしたり季節の制作をします。時には体を動かして遊びます。

### 出張子育て支援センター21日(木) 9:00～11:30

《場所》溝口保育所予備室  
○職員玄関からお入りください。  
\* この時間はいつもの支援センターは休館です。

### 《離乳食講習会託児 29日(金)

時間: 10:00～11:30

#### ☆この時間内は参加者のみの利用

\* 講習会の始まる10分前には受付を済ませてください。申込みは健康対策課でお願いします。  
\* この時間の利用は「離乳食講習会の参加の託児のみ」とさせていただきます。

《譲り愛♡伝言板》 サイズアウトした衣服や使わなくなったベビー関連グッズ等を支援センターの伝言板を通じて譲り合いをしませんか? 不要な物が誰かの役に立ちます。ぜひ活用してください。既に衣服など届いています。「見てみたい!」希望がありましたらスタッフに申しつけて下さい。