



行く年を振り返り、そして新しい年に希望を膨らませる時期となりました。皆さんはどちらの比重が高いでしょうか。思い返すと実に激しく動いた令和4年でした。北京オリンピックの熱気に包まれ期待が膨らんだのもつかの間、ロシアによるウクライナ侵攻が起こり、国際平和、経済に多大な影響が今なお続いています。夏には参議院議員選挙のさなか、安倍元総理が銃撃され亡くなられるという悲惨な事件もありました。そして秋から急速に進む円安・物価高騰は経済活動や生活者を直撃していますし、新型コロナウイルス感染症も出口を見つけることができない状況です。何が悪いという決定的な原因があって、それを解決することができればよいのですが、あまりにも事態が複雑で体系的に対処することが難しい状況なのかもしれません。などと暗い話になりましたが、それでも極端な悪循環に陥ることなくなんとか前に進んでいることは評価できると思いますし、我が国の底力なのだろうと思います。年末のサッカーワールドカップでは我が国はもとより世界各国の若い力が躍動し、将来に期待が高まるものでした。新しい年に大いに期待し、基礎自治体としても町民の皆さんの生活満足度が上がるよう着実に取り組む一年にしたいと考えています。

食生活改善推進員おすすめ

旬のレシピだより

— Vol.17 —

おせちには、縁起を担いだ料理や食材が詰められています。おせち料理を作ったり、食べたりするときには、その意味を話題にしなから、日本の伝統を楽しむのもいいですね。

材料

- さつまいも(皮付き)..... 200g
- パイナップル缶詰..... 1枚程度
- 砂糖..... 30g
- キウイ..... 1/4個
- 水..... 50ml
- りんご..... 1/8個
- パイナップルの缶汁..... 大さじ1と1/2
- レモン汁..... 少々
- バター..... 小さじ1
- 塩..... 少々

作り方

- ① さつまいもは皮をむいて、厚さ1cmの一口大に切り、アクをぬく。鍋にさつまいもとヒタヒタの水を入れ、やわらかくなるまでゆでる。
- ② さつまいもがやわらかくなったら、お湯を捨て、鍋の中でさつまいもをつぶす。
- ③ さつまいもにAを加えて、ふたたび中火にかけ、水気をとばしながら練る。
- ④ 鍋を火からおろし、粗熱がとれたら12等分したパイナップルを加える。
- ⑤ キウイ、りんごをそれぞれ、うすいちょう切りにして、レモン汁をかけて、冷めた④に合わせる。4〜5等分にして、茶巾しぼりにするのもおすすめです。

アレンジおせち きん とん

フルーツ金団

動画を町ホームページに公開中!

動画では、「アーモンド田作り」のレシピも紹介しています。

第9回 **家庭の日**

標語 作品賞

※学年表記は令和3年度のもの

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族団らんや家族そろっての行事などを通して、子どもたちを心豊かに育てましょう。

何よりも あなたの笑顔が 金メダル

岸本小学校家族 生田 紗里

ノーマディア 家族の会話 スイッチON

岸本中学校1年 本庄 陽祐

人口のうごき

| | | |
|----|---------|--------|
| 人口 | 10,437人 | (-3人) |
| 男 | 5,023人 | (-3人) |
| 女 | 5,414人 | (±0人) |
| 世帯 | 3,870世帯 | (+6世帯) |

※住民基本台帳に基づく人口(令和4年12月1日現在)