

令和8年6月号 **すくすく**

伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)
☎0859(39)8011

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

例年雨の多い梅雨。今年ももうじき梅雨に突入しますね。この時期ならではの草花や生き物を親子で観察してみてください。楽しい時間になりますよ。又、支援センターでは**絵本・玩具の貸し出し**をしています。雨の日のおうち時間が充実します。是非借りにきてくださいね。***詳しくは子育て支援センターに問い合わせてください。**

*行事によっては年齢制限がありますが、その他の時間は出入り自由です。気軽に遊びに来てくださいね。



* 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。

* **赤** は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 赤 マタニティー & ベビーひろば	5	6	7
8	9 赤 出張カイロの日	10 赤 お外であそぼう	11 赤 出張子育て支援センター	12 赤 クリニカルアート	13 にこにこ土曜日	14
15	16	17	18 赤 わくわくひろば 0才	19 赤 わくわくひろば 1才～	20	21
22	23	24	25	26	27 赤 さくらんぼの日	28
29	30					

マタニティー&ベビーひろば 4日(木)

* 時間 10:00～11:30
* 対象 妊婦さんと4-5か月までの赤ちゃんと保護者
☆一緒にお話をしたり、赤ちゃんのおもちゃを作ったりしましょう。

出張カイロの日9日(火) * 時間 10:00～11:30

* 抱っこ・授乳による身体の歪みや不調、慢性的な身体の痛みや睡眠不足による疲労の蓄積の症状をカイロプラクティックの施術で改善しましょう。出張でカイロプラクターの方に来て頂きます。申し込み〆切5日(金) (8組迄)

お外であそぼう10日(水) * 時間 9:30～10:30

* こどもパルの園庭で遊びます。小さな子どもさんには芝生とフェンス・小型の固定遊具が遊びやすいです。
[受付] こどもパルの玄関 * 水筒等お持ちください。

出張子育て支援センター11日(木) 9:00～11:30

《場所》 溝口保育所予備室
* この時間はいつもの支援センターは休館です。
* 入口は職員玄関からお入りください。

にこにこ土曜日13日(土) * 時間 9:00～11:30

☆ 平日に支援センターに来られない方など、どうぞおでかけください。

お母さんの為のクリニカルアート12日(金)

* 時間 10:00～11:30
* 講師: 山根裕子氏 * 申し込み必要(8組迄) ☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。利用時間内に完成します。
★申し込み〆切11日(木) (8組迄)

わくわくひろば 0才18日(木)・1才～19日(金)

* 10:00～10:30 身体測定
* 10:30～11:00 年齢に合せた遊び
* 11:00～11:30 情報交換など
☆ 同じ年頃の子どもたちと出会い、お母さん同士が子育て談義を楽しみましょう。

さくらんぼの日27日(土) * 時間 10:00～11:30

☆ 対象 多胎児を妊娠中の人とその家族。
多胎児を子育て中の人とその家族とその子ども(保育所入所の子どもも対象)
★ 助産師 山根美奈子氏(体の不調等も相談できます)
☆ 多胎児とその家族の交流の日です。多胎児親子との出会いや多胎児ならではの子育ての苦労や喜びを共有しながら子育ての工夫を情報交換しましょう。
★ 参加申し込み〆切 6月26日(金)