

マイナンバーカード 休日・時間外申請

(交付)窓口 要予約

平日の開庁時間内に手続きが困難な方を対象に、休日・時間外申請窓口を開設します。申請に必要な顔写真の無料撮影ができ、申請したカードを後日郵便で受け取ることが可能です。

マイナンバーカードを持っていない方は、ぜひお申込みください。



とき

- ① 6月9日(水) 17:00~19:30
- ② 6月27日(日) 9:00~12:00

ところ

住民課

予約方法

電話でお申込みください

その他

申請に必要なものは、後日ご案内します

予約・問い合わせ先 住民課 TEL 0859-68-3115

ひきこもりサポーター養成研修会

身近な地域でひきこもりに悩む本人や家族に対する早期対応と地域における適切な支援のために、ひきこもりサポーター養成研修を開催します。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、オンラインで開催します。ただし、WEB環境の整備が難しい方に限り、現地参加も可能ですので、お早めにお申し込みください。

ところ

オンライン開催
※難しい方は現地参加可

とき

6月23日(水)
13:30~15:00

申込方法

- ①QRコードを読み取り、「とっとりひきこもり生活支援センター」ホームページを開く。
- ②専用フォームへ入力するか、申込用紙をダウンロードして郵送・FAXで送る。



定員

オンライン：100名
現地参加：各地区20名ずつ

申込期限

6月16日(水)

現地参加場所

東部：県庁 第2庁舎4階 第22会議室(鳥取市東町1丁目271)
中部：中部総合事務所 B棟3階 第301会議室(倉吉市東巖城町2)
西部：西部総合事務所 新館B棟2階 第15会議(米子市鞆町1丁目160)

内容：ひきこもりに関する基本的な知識、支援方法ほか

対象：どなたでも受講可

その他：荒天やコロナの影響でやむを得ず中止する場合は、前日18時までに当センターのホームページに掲載します。

問い合わせ先 とっとりひきこもり生活支援センター TEL 0857-20-0222



運動で健康づくり

フィットネス体験

参加者募集

身体活動・運動は、生活習慣病の予防や治療、高齢者の介護予防だけでなく、生活リズムの調整、疲労回復、ストレス解消等、生活の質の向上にも効果があります。

運動習慣の継続、生活習慣病予防、健康増進を目的に、体験事業の参加者を募集します。興味のある方は、ぜひお申込みください。

対象者

みぞくちテラス 20歳以上で伯耆町在住の人
※高血圧、心疾患などの方は必ず医師にご相談のうえお申込みください。

内容

フィットネス体験
(1人につき1ヵ月で8回まで無料で利用できます)

利用料

無料

定員

毎月5人まで

申込み・問い合わせ先 健康対策課 TEL 0859-68-5536