

西部地区ひきこもり相談窓口

分類	分野等	相談窓口	電話番号	
主な相談窓口	県	精神保健福祉センター	0857-20-3194	
		西部総合事務所福祉保健局 心と女性の相談担当	0859-38-2250	
	県委託機関	西部ひきこもり生活支援センター	0859-30-4192	
	市町村	米子市 障がい者支援課	0859-23-5545	
		境港市 健康推進課	0859-47-1041	
		大山町 健康対策課	0859-54-5206	
		南部町 健康福祉課	0859-66-5524	
		伯耆町 健康対策課	0859-68-5536	
		日南町 福祉保健課	0859-82-0374	
		日野町 健康福祉課	0859-72-0334	
		江府町 福祉保健課	0859-75-6111	
	連携機関	就 労	県立米子ハローワーク	0859-21-4585
			県立境港ハローワーク	0859-44-3395
			よなご若者サポートステーション	0859-21-5678
教 育		鳥取県教育支援センター	0859-21-9155	
		西部ハートフルスペース		
不登校の親の会		米子市 つなごろう会	090-7374-0153	
		元気になろうの会	090-2598-7826	
社会福祉協議会		米子市社会福祉協議会	0859-35-3570	
		よなご暮らしサポートセンター		
		境港市社会福祉協議会	0859-45-6116	
	日吉津村社会福祉協議会	0859-27-5351		
	大山町社会福祉協議会	0859-54-2200		
	パーソナルサポートセンターだいせん			
	南部町社会福祉協議会	0859-66-2900		
	伯耆町社会福祉協議会	0859-21-0608		
日南町社会福祉協議会	0859-82-6038			
日野町社会福祉協議会	0859-74-0338			
江府町社会福祉協議会	0859-75-2942			

【問い合わせ先】健康対策課 健康増進室 ☎0859-68-5536

知っていますか?

「ひきこもり」支援...

▼ひきこもりとは

さまざまな要因が重なって就学や就労などの自宅以外での交流が6か月以上できない状況が継続している状態をさします。全く外出できない人や近所なら参加できる人、年齢やひきこもっている期間など実態はさまざまです。

▼ひきこもり状態の時の対応方法

ひきこもりかな...?と思ったら

「ご自身がひきこもりの状態で悩んでいる人へ」

焦りや不安で苦しい状況を一人で抱えてしまう場合が多いです。ご家族にも話せないときは、ぜひひきこもり相談窓口(左ページ)に遠慮なくご相談ください。

ひきこもりの状態の人が身近にいる人へ

ご本人の様子は甘えや怠慢に見えてしましますが、ご本人は社会と関われない苦しさを感じています。それでも、身近にいる

人にとっては、本人にどのように関わればよいか悩んだり、誰にも相談できないと感じて孤独になることも多いです。一人で抱えず思い切ってひきこもり相談窓口(左ページ)に相談してみてください。

▼ひきこもり相談の流れ



西部地区ひきこもり生活支援センターより

当センターは鳥取県の受託事業として、ひきこもりの問題についての相談支援、関係機関との連携、ひきこもり支援に関する情報発信と様々な活動を行っています。本年度の7月から西部地区の相談体制を週5回に拡充しました。ひきこもりの問題の早期発見・早期対応に向けて、本人やその家族からの相談などに応じています。

相談員からのメッセージ

誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になれると思います。ひとりで抱えず、思い切って相談してみてください。何歳になっても遅すぎることはありません。今できることを一緒に考えていきましょう。当センターでは、社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・ひきこもり支援コーディネーターなどの資格を持ったスタッフが対応しています。安心して相談にお越しください。

相談料 無料
受付 月～金 9:00～17:00
場所 米子市富士見町2丁目19
休業日 土・日・祝日・年末年始
連絡先 0859-30-4192

