



今年も暑い夏になりそうです。最新の季節予報によると7・8月は平年以上に暑い確率が高くなっています。加えて電気代の値上がりなど心配な要素もあり、節電意識を持たれる方が多くなるのではないかと思います。そこで心配なのが熱中症。適度なエアコン使用は必要と理解していただきたいですし、ご自宅でのエアコン使用に躊躇される場合には公共施設での涼みもご活用いただくななど、暑い夏を上手に乗り切ってほしいと思います。気になる暑さ対策ですが、簡単にできるのが打ち水。環境省から出されている打ち水の効果や方法についてご紹介します。打ち水が暑さ対策に有効な理由、それは「気化熱」にあります。地面に水を撒くと、水が蒸発するときに地面の熱を奪い、温度が下がって涼しく感じるのであります。日中の打ち水では、気温が下がらなくても体感温度は約1.5°C下がるとされています。昼は、日差しが強く撒いた水がすぐに蒸発してしまうため、朝や夕方の日差しが弱い時間帯に水を撒くことで、水を地面に長時間保たせることができ、涼しさを持続させることにつながります。特に気温が下がり始める夕暮れは打ち水との相乗効果で涼しさを感じやすく、おすすめです。打ち水の効果を長持ちさせるには、水がすぐに蒸発しない地面に撒くことがポイント。そのために日なたよりも日陰に水を撒きましょう。日陰がない庭やベランダ、玄関周りは、すだれを設置して打ち水をすると効果が高まります。以上です。試してみてください。



お誕生おめでとう

潮 潤 (男)	竜治 (男)
保護者／翔平・智子	保護者／純一・智子
住所／大原(大原)	住所／大原(大原)
小澤 想太 (男)	山崎 楓華 (女)
保護者／雄一郎・佳寿子	保護者／雄一郎・佳寿子
住所／坂長坂長(坂長)	住所／坂長坂長(坂長)

戸籍の窓

6月届出分(敬称略)

おぐやみ申し上げます

大森百合子 (95歳)	中田 瞳栄 (81歳)	足澤 照子 (77歳)	宅野千枝子 (97歳)	小村 大昇 (76歳)	木村 勝義 (85歳)	大谷 智 (77歳)	安達 忠 (79歳)
三部(三部一区5)	二部(二部中町)	岩屋谷(岩屋谷)	坂長(坂長)	大殿(大殿)	吉田(吉田)	久古(久古)	口別所(口別所)
福島(福島)	福島(福島)	福島(福島)	福島(福島)	吉田(吉田)	圓山(圓山)	智(智)	忠(忠)

人口のうごき	
人口	10,216人
男	4,894人
女	5,322人
世帯	3,872世帯
※住民基本台帳に基づく人口 (令和6年7月1日現在)	

光風

渡部葬祭場

有料広告

偲び、慕ぶ
故人様の想い、
故人様への想いを届けるお手伝い



光風 渡部

検索



お気軽にお問合せ・ご相談ください。365日、24時間対応いたします。
伯耆ホール / 伯耆町吉長 150-1 ☎0859-68-4949

第11回 家庭の日川柳 入選作品

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。
家族団らんや家族そろっての行事などを通して、
子どもたちを心豊かに育てましょう。

※学年表記は令和5年度のもの

たのしいな 家ぞくみんなで 夜ごはん

岸本小学校 3年 椿 詩音

おいしいな かぞくとごはん たのしいがお

溝口小学校 1年 伊藤 ひかり

家帰る 心広がる 家族時間

溝口中学校 1年 神庭 陸

人権啓発標語

※学年表記は令和5年度のもの

かぞくえがお ともだちえがお
みんなえがお うれしいな

溝口小学校 4年 長谷川 莉大

こまってる? 君の言葉で すぐわれる

溝口小学校 5年 小早川 思惟

考えて 言っていいこと だめなこと

溝口小学校 6年 大下 耕之介