

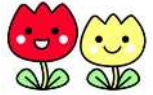


伯耆町学校給食キャラクター  
伯まいちゃん

がっこうきゅうしょく

# 学校給食だより

令和8年度4月号



伯耆町立学校給食センター

## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。

### 給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけて きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて 着替えたりたたんだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしよう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなどを 床に置かない。</p>	<p>ひとりぶんりょうを 一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

### 毎月、献立表を配布します。

ご家庭での食事作りの参考にするなど、ご活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



### はしを忘れずに!

献立によってはスプーンのみもありますが、毎日ではありません。はしを忘れずに用意して持ってきましょう。



### 給食センターより

調理員さん集合写真を入れる（おそろく給食開始日でないと写真はとれない）

#### 調理員さんより

おいしい給食をとげられるよう、野菜はていねいに洗って、切っています。時々、ラッキーにんじん★が入っていることもあります。楽しみにしててください。

所長 宅野紳一 栄養教諭 星野 記史  
学校栄養職員 宅野 暁美  
調理員一同

栄養教諭 星野記史