

心の健康づくり講演会

こころの不調は人生のライフステージで誰もが経験することです。自分や大切な家族のそんな不調に早く気づき、うまく対処することで、大きな病気にならず、早く改善することができます。

と き 3月16日(日) 16:00~17:00 **と ころ** 農村環境改善センター

テ ー マ こころとからだの繋がりを知り、ストレスサインを早めにキャッチ～早めの気づきと相談のコツ～

内 容 精神科医師から早めの気づきや対応・相談のコツを学びます。

料 金 無料

問い合わせ先

福祉課 福祉支援室 ☎ 0859-68-5534

申込・予約方法 電話

子ども予防接種週間

厚生労働省では、入園・入学前の3月1日から7日の7日間を「子ども予防接種週間」と定め、こども家庭庁、公益社団法人日本医師会、公益社団法人日本小児科医会とともに、こどもに対する予防接種への関心を高め、予防接種実施率の向上を目指しています。

「ワクチンで防ぐことができる病気からこどもたちを救う」を合い言葉に、赤ちゃんが母親から受け継いだ免疫が薄れてくる時期、病気にかかりやすい年齢、重症化しやすい年齢などに応じて予防接種を行うことで、こどもを病気から守ることができますので、適切な期間内に忘れずに接種しましょう。

◆麻しん・風しん混合ワクチン(MR) 2期予防接種の期限がせまっています。
平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん(年長)は、令和8年3月31日に接種期間が終了します。まだ接種をしていない人は接種をご検討ください。



◀ 伯耆町
ホームページ

問い合わせ先

健康対策課 健康増進室 ☎ 0859-68-5536

令和8年度 因伯ねんりんピック出場者募集

スポーツや文化活動を通して、鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広げ、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進すると共に、第38回全国健康福祉祭埼玉大会(ねんりんピック彩の国さいたま2026)の選手選考会を兼ねて開催します。

◆競技/全14種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、ボウリング、囲碁、将棋、健康マージャン、ラダーゲッター

◆と き: 主に令和8年5月上・中旬頃に種目毎に開催 ◆と ころ: 県中部地区を中心に開催

◆対 象 者: 鳥取県に在住する60歳以上の人(昭和42(1967)年4月1日以前生まれの人)

◆申込・予約方法: 所定の参加申込用紙に記入後、FAXまたは郵送

※実施要項と参加申込書は、市町村、市町村社会福祉協議会、公民館、図書館等にあります。

◆申込締切: 4月15日(水)

問い合わせ先

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会

因伯ねんりんピック担当 ☎ 0857-59-6338



◀ 鳥取県社会福祉協議会
ホームページ