

令和4年11月号 **すくすく**



早くも木枯らしが吹き、冬の足音が



すぐそばで聞こえてきました。11月は霜が降り始め寒暖の差が激しい月です。健康に気をつけましょう。暖房器具等、冬の危機管理については大人全員が気を配ることが大切です。

低体温にならないように少し意識して体を動かす・食事・睡眠を整えてみましょう。



伯耆町子育て支援センター

場所 伯耆町大殿1010(パルプラスオン内)

☎0859(39)8011 Faxも同じ

開所日時 月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前
…… 9:00～11:30 13:30～16:00 ……

平日は毎日開いています。どなたでも自由に利用できます。時間内はいつ来てもいつ帰っても良いです。電話相談もお受けしていますのでご利用ください。行事の日の午後はいつも通りに利用していただけます。・・身近にあるものでおもちゃや吊り飾りを作る事が出来ます。時間に余裕をもってお出かけください。

申込みは不要です。是非、お気軽においでください。



- * 予定した行事の変更や中止などは、ホームページでお知らせします。
- * 出張子育て支援センター(溝口保育所)は、しばらくの間実施しません。
- * (赤) は、健康ポイント対象日です。



月	火	水	木	金	土	日
	1 幼児食育教室託児	2	3 文化の日	4 休館	5	6
7 ベビーマッサージ申込みメ切	8 (赤) マタニティー&ベビーひろば	9 (赤) ベビーマッサージ	10	11 (赤)① 離乳食講習会託児 親子ヨガ申込みメ切	12 にこにこ土曜日	13
14 (赤) わくわくひろば 0才	15 (赤) わくわくひろば 1才	16	17	18 (赤)② 離乳食講習会託児	19	20
21	22	23 勤労感謝の日	24	25 お母さんの為の クリニカルアート 申込みメ切	26 にこにこ土曜日	27
28 (赤) 親子ヨガ	29 (赤) お母さんの為の クリニカルアート	30				

幼児食育教室託児 1日(火) *時間 15:00～16:00
☆講習会の始まる10分前には、支援センターで託児の受付を済ませてください。申込みは健康対策課でお願いします。
☆午後は、『幼児食育教室の託児』のみとさせていただきます。

マタニティー&ベビーひろば8日(火)
*時間 10:00～11:30
☆プレママ・プレパパや4～5か月までの赤ちゃんとママ・パパの交流の場です。プレママ・パパは先輩のママ・パパとお話をしながら楽しみな赤ちゃんのお話を聞きましょう。申込みは不要です。是非お気軽においでください。

ベビーマッサージ 9日(水) (4組限定)
*時間 10:00～11:30
*対象 ハイハイまでの赤ちゃん(概ね5～6か月頃迄)
*持ち物 バスタオル、大人用飲み物
☆山根助産師さんに教えていただきます。

離乳食講習会託児①11日(金)・②18日(金)
*時間 10:00～11:30
☆講習会の始まる10分前には、支援センターで託児の受付を済ませてください。申込みは健康対策課でお願いします。
☆この時間内は、『離乳食講習会の託児』のみとさせていただきます。

にこにこ土曜日 12日(土)、26日(土)
*時間 9:00～11:30
☆平日に支援センターに来られない方などどうぞ お出かけください。(※現在はコロナ感染拡大防止のために実施していません)

わくわくひろば 0才 14日(月)
1才～15日(火)
*利用制限内に身体測定をしたり、季節の制作をします。是非お気軽においでください。

おやこヨガ 28日(月) (各3組限定)
*時間 ①9:30～ ②10:30～
*対象 体を動かしたいお母さんたち
*持ち物 運動出来る服装、飲み物
☆運動のできる服装でおいでください。申込みメ切 11日迄

お母さんの為のクリニカルアート 29日(火)
*時間 ①10:00～11:30 (5組限定)
*講師 山根裕子氏
☆うまい下手は関係ありません。手を動かしながら自然と笑顔になれる心にゆとりを感じる時間です。利用時間制限内に完成します。(※申し込みメ切 25日迄)