

4月行事・献立予定

令和7年度

あさひ保育所

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	火		☆ お弁当の日 ☆		豆乳 ソフトせんべい	りんごジュース クッキー
2	水		☆ お弁当の日 ☆		豆乳 クラッカー	牛乳 せんべい
3	木		☆ お弁当の日 ☆		豆乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
4	金	新しいお友だちを迎える会	御飯 ポークカレー コールスローサラダ オレンジ	米豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	リンゴジュース	牛乳 ホットケーキ
5	土				豆乳 クッキー	
7	月		御飯 きつねうどん ほうれん草のしらす和え チーズ パナナ	米 うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ねぎ しらす ほうれん草 人参 鶏肉 パナナ	豆乳 お子様せんべい	牛乳 蒸しパン
8	火		御飯 揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ オレンジ	米 餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	豆乳 クラッカー	牛乳 バナナスティック
9	水	生活安全	御飯 鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ パナナ	米 鶏肉 キャベツ 人参 わかめ コーン ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 パナナ	豆乳 ふんわりせんべい	牛乳 人参ケーキ
10	木	交通安全指導	御飯 飯ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 いちご	米 牛肉 豚肉 玉ねぎ レタス きゅうり 人参 ブロッコリー ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ いちご	豆乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべかわ
11	金	身体測定 布団持ち帰り	御飯 チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ	米 鶏肉 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン 牛乳 コーン オレンジ	豆乳 パナナ	牛乳 せんべい
12	土				豆乳 せんべい	
14	月		御飯 焼きそば 小松菜のごま和え 春キャベツの中華スープ パナナ	米 中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 小松菜 ひじき 人参 油揚げ ごま キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	豆乳 ビスケット	牛乳 シヤム入り パンケーキ
15	火		御飯 白身魚のコーンマヨネーズ焼き ゆでキャベツのドレッシング 和え じゃがいものみそ汁 いちご	米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー オレンジ	豆乳 パナナ	牛乳 甘辛せんべい
16	水		御飯 マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花魁のすまし汁 オレンジ	米 鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 花魁 玉ねぎ ねぎ オレンジ	豆乳 お子様せんべい	わかめと 梅のおにぎり
17	木	食育の日	御飯 ★キッズヤンニヨムチキン ★さつぱりサラダ わかめスープ いちご	米 鶏肉 小松菜 ツナ おから じゃが芋 人参 きゅうり わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 いちご	豆乳 ビスケット	★だしじゃこおにぎり
18	金	避難訓練 引き渡し訓練	御飯 鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 パイン	米 鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	リンゴジュース	クレープ
19	土				豆乳 ビスケット	
21	月		御飯 ナポリタンスパゲティー レタスサラダ キャベツのスープ パナナ	米 スパゲティー ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ レタス きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ パナナ	豆乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
22	火	誕生会	☆ おめでとらランチ ☆	米 鮭 わかめ 鶏肉 スパゲティ じゃが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	りんごゼリー	豆乳 ケーキ
23	水		御飯 豚肉のかりん揚げ ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁 パイン	米 豚肉 生姜 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 油揚げ パイン	豆乳 パナナ	プリン
24	木	参観日 保護者会総会	御飯 チヂミ さつま芋の甘煮 ほうれん草のすまし汁 パナナ	米 米粉 ねぎ 豚肉 鶏肉 人参 さつま芋 玉ねぎ ほうれん草 人参 ねぎ パナナ	豆乳 ふんわりせんべい	牛乳 ビスケット
25	金	布団持ち帰り	御飯 ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	米 玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ じゃが芋 パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり オレンジ	豆乳 クラッカー	牛乳 せんべい
26	土				豆乳 せんべい	
28	月		御飯 ラーメン 根菜の煮物 小魚の佃煮 いちご	米 中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ 大根 人参 ごぼう しめじ 鶏肉 いんげん 小魚 ごま いちご	豆乳 ビスケット	牛乳 せんべい
30	水		御飯 かき揚げ 竹輪の酢の物 えきのすまし汁 パナナ	米 玉ねぎ ごぼう 人参 春菊 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 パナナ	豆乳 ソフトせんべい	牛乳 ビスケット

おめでとらランチ・・・二色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 スパゲティーソテー フライドポテト ブロッコリーサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は3歳児です。3歳児の主食（ご飯）の量は100gです。

今月の果物はバナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。