

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	金	ひなまつり誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース エビ ジャが芋 ブロッコリー きゅうり レタス 食パン 卵 ハム きゅうり いちご	りんごジュース	ひなまつりゼリー ひなあられ
2	土				牛乳 せんべい	りんごジュース ソフトあられ
4	月	身体測定（以） 学校ごっこ 修了記念写真撮影（そう）	肉うどん ほうれん草のおかか和え ウィンナー オレンジ	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 かまぼこ ねぎ ほうれん草 人参 もやし かつお節 ウィンナー オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 ミニドック
5	火	身体測定（末）	♥鶏肉のかりん揚げ ♥かみかみ和え ♥春雨の中華スープ パナナ	鶏肉 生姜 ごま 切干大根 きゅうり 人参 ツナ さきいか ごま 春雨 玉ねぎ カニカマ 小松菜 ねぎ パナナ	牛乳 ビスケット	♥フルフルデザート
6	水	フロス指導（そう）	♥鱈の竜田揚げ ♥青菜の胡麻あえ 油揚げの味噌汁 オレンジ	鱈 生姜 ほうれん草 小松菜 もやし ごま ひじき 人参 油揚げ 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	ぶどうゼリー	牛乳 ♥お好み焼き
7	木	運動教室（ばんだ） 生活安全の日	♥麻婆豆腐 ♥スティック野菜 ♥そうめんのすまし汁 いちご	豚肉 豆腐 玉ねぎ ねぎ 生姜 きゅうり 人参 そうめん ねぎ 人参 しめじ いちご	牛乳 クラッカー	牛乳 ♥わらび餅風ゼリー
8	金	交通安全の日 布団持ち帰り	♥白身魚のシュンユイ ポテトサラダ キャベツの味噌汁 パイン	赤魚 生姜 ねぎ じゃが芋 きゅうり ハム 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 パイン	牛乳 ポーロ	牛乳 せんべい
9	土	用品一斉販売会			牛乳 サブレ	オレンジジュース クラッカー
11	月		焼きそば ♥フライドごぼう 白ネギのあったかスープ オレンジ	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ビーマン 青のり ごぼう ねぎ ベーコン 玉ねぎ 人参 しめじ しょうが オレンジ	牛乳 ウエハース	牛乳 ♥ジャーマンポテト
12	火	お別れ会	お楽しみランチ	わかめ ゆかり 鶏肉 たらこ ジャが芋 スパゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン ブロッコリー レタス きゅうり いちご	飲むヨーグルト	牛乳 カップケーキ
13	水	読み聞かせ会	♥鮭のバター焼き ひじきの炒め煮 ♥じゃが芋のポタージュ みかん	鮭 バター ひじき 人参 こんにゃく ごぼう 椎茸 油揚げ いんげん 人参 ジャが芋 玉ねぎ パセリ 豆乳 みかん	牛乳 せんべい	ヨーグルト
14	木	お別れ遠足	お弁当の日			ジュース 菓子
15	金	避難訓練	♥はんぺんのチーズはさみ揚げ ポイルブロッコリー ♥煮豆 ♥なめこ汁 りんご	はんぺん チーズ ブロッコリー 金時豆 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ りんご	牛乳 パナナ	豆乳 ビスケット
16	土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
18	月		♥ミートスパゲティ キャベツのフレンチサラダ ♥豆乳のコンソメスープ グレープフルーツ	スパゲティ 牛肉 豚肉 玉ねぎ 人参 パセリ チーズ キャベツ きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ベーコン チンゲン菜 豆乳 グレープフルーツ	豆乳 米菓子	♥フルーツパフェ (0.1歳) ゼリーパフェ
19	火	食育の日	★松風焼 サクサクれんこんサラダ 油揚げの味噌汁 りんご	鶏肉 人参 ねぎ ごま れんこん 人参 きゅうり コーン レタス ひじき ハム しめじ 玉ねぎ 油揚げ ねぎ りんご	ヨーグルト	★じゃが芋のおやき
21	木	作品袋持ち帰り	♥ハンバーグ グリーンサラダ じゃが芋の味噌汁 パイン	牛肉 豚肉 玉ねぎ 豆乳 ブロッコリー レタス きゅうり 人参 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 オレンジ	♥フルーツヨーグルト
22	金	大掃除 荷物持ち帰り（そう） 布団持ち帰り	♥キーマカレー ♥磯ポテト ♥きゅうりとツナのごま炒め いちご	豚肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 青のり きゅうり ツナ ごま いちご	牛乳 ビスケット	牛乳 揚げせんべい
23	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
25	月		♥マカロニグラタン ウィンナー ポイルブロッコリー ほうれん草のすまし汁 オレンジ	鶏肉 マカロニ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 チーズ ウィンナー ブロッコリー ほうれん草 人参 玉ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	♥クリームサンド
26	火	修了式 荷物持ち帰り（在園児）	豚大根 ほうれん草の磯香和え 油揚げの味噌汁 パナナ	豚肉 大根 人参 ごぼう 生姜 ほうれん草 人参 もやし のり佃煮 油揚げ 玉ねぎ 人参 わかめ パナナ	牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
27	水	希望登所（～30日）	煮魚 マカロニサラダ 小松菜と花麩のすまし汁 りんご	赤魚 生姜 キャベツ マカロニ きゅうり 人参 コーン チーズ 玉ねぎ 小松菜 麩 ねぎ りんご	牛乳 ウエハース	豆乳 クッキー
28	木		ポークカレー キャベツサラダ 福神漬け パナナ	豚肉 玉ねぎ ジャが芋 人参 南瓜 キャベツ きゅうり 人参 ツナ 福神漬け パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 せんべい
29	金	布団持ち帰り	豚肉の生姜焼き さわやかキャベツ ベーコンスープ オレンジ	豚肉 玉ねぎ 生姜 キャベツ きゅうり パイン ベーコン 人参 ジャが芋 玉ねぎ パセリ オレンジ	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト ビスケット
30	土				牛乳 せんべい	りんごジュース ビスケット

おめでとうランチ・・・チキンライス エビフライ ♥フライドポテト ブロッコリーサラダ ♥サンドイッチ いちご
 おたのしみランチ・・・二色おにぎり ♥チキンカツ ♥たらこじゃが芋 ♥ナポリタンスパゲッティ グリーンサラダ いちご
 食育の日のサンプル展示は5歳児です。主食（御飯）の量は120gです。
 今月の果物はいちご、りんご、パイン、オレンジ、グレープフルーツ。バナナを予定しています。
 都合により献立を変更する場合があります。★印は新メニューです。♥印はリクエストメニューです。