伯耆町有線テレビジョン放送

番組予定表

2026年11月

《放送スケジュール》【放送チャンネル】 113チャンネル

毎日、午後5時30分から、当日の放送が始まります。
平日は30分ごとのサイクル放送で、ニュース・制作番組・文字放送の順に放送します。
土・日は、ニュースハイライトと文字放送を1時間、制作番組と文字放送を1時間または2時間の順に放送します。

※特別番組がある場合は放送時間を変更します。ご了承ください。
※午前1時30分以降は制作番組終了後から、午前5時30分までは文字放送のみとなります。

なお、放送内容は都合により変更することがあります。ご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
						1日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 スマイルキッズ（9月・10月再放送） ●こどもパル・うさぎ組 ●こしき・ひよこ組 （2時間毎放送）
2日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 未来のための SDGs （30分毎放送）	3日 17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年11月 アーカイブ （30分毎放送）	4日 17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ （30分毎放送）	5日 17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報11月号（再） （30分毎放送）	6日 17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 火災予防に 取り組もう！ （30分毎放送）	7日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 八郷小学校 学習発表会 （3時間毎放送）	8日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 岸本小学校 学習発表会 （3時間毎放送）
9日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 未来のための SDGs（再） （30分毎放送）	10日 17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ あさひ保育所 （30分毎放送）	11日 17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ 保育所給食 人気メニュー （30分毎放送）	12日 17:30 伯耆町ニュース HCT特集 ニブフェス （30分毎放送）	13日 17:30 伯耆町ニュース ちょいトレ！ 前腕と握力を鍛えよう！ （30分毎放送）	14日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 二部小学校 学習発表会 （3時間毎放送）	15日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口小学校 学習発表会 （3時間毎放送）
16日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 介護保険サービス 利用までの流れ （30分毎放送）	17日 17:30 伯耆町ニュース あの時あの頃 平成30年11月 アーカイブ（再） （30分毎放送）	18日 17:30 伯耆町ニュース すくすくほうきっこ（再） （30分毎放送）	19日 17:30 伯耆町ニュース HCT特集 ニブフェス（再） （30分毎放送）	20日 17:30 伯耆町ニュース テレビに まかせな晴れ 火災予防に 取り組もう！（再） （30分毎放送）	21日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 岸本中学校 文化祭 前編 （3時間毎放送）	22日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 岸本中学校 文化祭 後編 （3時間毎放送）
23日 17:30 伯耆町ニュース ピックアップ伯耆 介護保険サービス 利用までの流れ（再） （30分毎放送）	24日 17:30 伯耆町ニュース スマイルキッズ あさひ保育所（再） （30分毎放送）	25日 17:30 伯耆町ニュース みんなの健康レシピ 保育所給食 人気メニュー（再） （30分毎放送）	26日 17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報12月号 （30分毎放送）	27日 17:30 伯耆町ニュース ちょいトレ！ 前腕と握力を鍛えよう！（再） （30分毎放送）	28日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口中学校 輝鬼祭 文化の部 前編 （3時間毎放送）	29日 17:30 今週のニュース ハイライト 18:30 溝口中学校 輝鬼祭 文化の部 後編 （3時間毎放送）
30日 17:30 伯耆町ニュース こんにちは町長です 広報12月号（再） （30分毎放送）						

今月のおすすめ番組



小学校学習発表会
11/7(土)、8(日)、14(土)、15(日)
★町内小学校の学習発表会の模様をお届けします。
11/ 7(土)…八郷小学校
11/ 8(日)…岸本小学校
11/14(土)…二部小学校
11/15(日)…溝口小学校



ちょいトレ！
11/13(金)、27(金)
★町内のフィットネスジムのトレーナー・古川さんに、お家でできる簡単なトレーニングやストレッチを教わる新コーナー。
今回は「前腕と握力」を鍛えるトレーニングなどを紹介します！

伯耆町YouTubeチャンネル

登録はこちら↓

放送した番組の一部をYouTubeでも配信しています。
そのほか、伯耆町の魅力や行政情報などをお届け！

----------【113chへの問合せ・情報提供先】----------
〇伯耆町有線テレビジョン放送
TEL 0859-63-0991 FAX 0859-39-9030 E-mail houkicatv@houki-town.jp
〇伯耆町役場 企画課 町づくり推進室
TEL 0859-68-3113 FAX 0859-68-3866 E-mail machidukuri@houki-town.jp

----------【契約内容・受信不良について】----------
〇株式会社中海テレビ放送
TEL 0120-727-868 E-mail catv@chukai.co.jp